**五中李耿食堂一周菜单**（2019.3.11~3.15）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 土豆煨肉 | 五花肉80 | 5元 | 酸菜鱼 | 酸菜40g | 5元 | 黄焖鸡 | 鸡肉60g | 5元 | 梅干菜烧肉 | 梅干菜30g | 5元 | 剁椒鱼 | 草鱼100g | 5元 |
| 土豆20g | 草鱼60g | 土豆20g/香菇10 | 五花肉70g |  |
| 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 烤鸭 | 鸭肉80g | 6元 | 百叶卷肉 | 肉糜90g | 4元 | 清蒸鸭腿 | 鸭腿100g | 5元 | 酱香肉 | 五花肉80g | 5元 |
|  | 土豆20g |   |  | 土豆片20g |
| 杭椒牛柳 | 杭椒30g | 5元 | 咕咾肉 | 冬瓜20g | 5元 | 五香大排 | 大排90g | 5元 | 咖喱鸡块 | 鸡块80g | 5元 | 土豆排骨 | 排骨80g | 6元 |
| 牛柳70g | 鸡块80g |  | 土豆20g | 土豆20g |
| 小熊拌嫁 | 土豆20g | 5元 | 鸡米花 | 土豆20g | 5元 | 牙签肉 | 土豆20g | 5元 | 辣子鸡 | 鸡肉80g | 5元 | 红烧鸡腿 | 鸡腿90g | 4元 |
| 鸡肉80g | 鸡肉80g | 鸡肉80g | 香辣酥20g |  |
| 洋葱猪肝 | 猪肝30g | 4元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 平菇鸡蛋 | 平菇60g | 4元 | 玉米鸡丁 | 玉米60g | 4元 | 花菜培根 | 花菜80g | 4元 |
| 洋葱60g | 肉丝20g | 鸡蛋40g | 鸡丁40g | 培根20g |
| 大蒜肉丝 | 肉丝20g | 4元 | 肉末炖蛋 | 肉糜15g | 3元 | 蒜黄肉丝 | 蒜黄80g | 4元 | 大烧百叶 | 肉片15g | 3元 | 水煮干丝 | 火腿丝15g | 4元 |
| 大蒜80g | 鸡蛋85g | 肉丝20g | 百叶85g | 干丝85g |
| 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇80g | 4元 | 花菜腊肠 | 平菇65g | 4元 | 青椒木耳肉片 | 肉片30g | 4元 | 三色云丝 | 云丝60g | 4元 | 青椒干丝肉丝 | 青椒15g | 4元 |
| 肉片20g | 鸡蛋35g | 木耳30g | 火腿丝20g | 干丝65g |
| 青椒40g | 胡萝卜20g | 肉丝20g | 4元 |
| 麻婆豆腐 | 豆腐90g | 2元 |  | 药芹肉丝 | 药芹80g | 4元 | 回锅肉 | 肉片30g | 4元 | 咖喱鸡丁 | 鸡丁30g |
| 肉末10g | 莴苣鸡蛋 | 莴苣70g | 4元 | 肉丝20g | 洋葱60g/青椒10g | 土豆丁70g |
| 西芹虾糕 | 西芹80g | 4元 | 鸡蛋30g | 油焖茄子 | 肉末15g | 4元 | 藕丝肉丝 | 藕丝80g | 4元 |  |
| 虾糕20g | 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 | 茄子85g | 肉丝20g | 土豆肉片 | 肉片20g | 4元 |
| 鱼香肉丝 | 肉丝30g | 4元 | 肉片20g | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 黄瓜肉片 | 肉片20g | 4元 | 土豆80g |
| 茭白50g/洋葱20g | 蒜苗肉丝 | 蒜苗80g | 4元 | 鸡蛋30g | 黄瓜80g | 韭菜豆芽 | 韭菜30g | 2元 |
| 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 肉丝20g | 雪菜豆腐 | 雪菜15g | 2元 | 香菇青菜 | 青菜85g | 2元 | 豆芽70g |
| 土豆丝85g | 炒茼蒿 | 茼蒿100g | 2元 | 豆腐85g | 香菇15g |
| 百叶青菜 | 青菜90g | 1.5元 |  | 蒜泥菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 手撕包菜 | 包菜100g | 1.5元 |
| 百叶10g | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 |  |  |  |
| 紫菜蛋汤 | 雪菜鸡蛋汤 | 番茄鸡蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 常州豆腐汤 |