**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.12.17~12.21）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 | 浅椒牛柳 | 浅椒30g | 5元 | 剁椒鱼 | 草鱼100g | 5元 | 土豆排骨 | 土豆20g | 6元 | 香酥带鱼 | 段带鱼100g | 5元 |
| 五花肉80 g | 牛柳70g |  | 排骨80g |  |
| 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 | 土豆鸡块 | 土豆20g | 5元 | 咕咾肉 | 土豆条30g | 5元 | 萝卜蹄髈 | 萝卜20g | 5元 |
|  | 五花肉80g | 鸡块80g | 鸡肉70g | 蹄髈80g |
| 大排 | 大排90g | 5元 | 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 咖喱鸡丁 | 鸡丁30g | 4元 | 面筋塞肉 | 肉糜90g | 4元 | 白斩鸡 | 三黄鸡100g | 6元 |
|  |  | 土豆70g |  |  |
| 小熊拌嫁 | 土豆20g | 5元 | 鸡米花 | 鸡肉80g | 5元 | 牙签肉 | 土豆20g | 5元 | 香酥鸡排 | 鸡排100g | 6元 | 小熊拌嫁 | 土豆20g | 5元 |
| 鸡肉80g | 土豆20g | 鸡肉80g |  | 鸡肉80g |
| 回锅肉 | 青椒20g | 4元 | 洋葱猪肝 | 洋葱50g | 3.5元 | 烩三鲜 | 肉丸40g | 5元 | 油焖茄子 | 肉末20g  | 4元 | 宫爆鸡丁 | 鸡丁40g | 4元 |
| 肉丝50g | 青椒20g | 鱼丸30g | 茄子80g | 土豆丁50g |
| 洋葱30g | 猪肝30g | 肉皮/木耳10g |  | 花生米10g |
| 西芹肉丝 | 西芹80g | 3.5元 | 莴苣虾糕 | 莴苣80g | 4元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 茭白肉丝 | 茭白80g | 4元 | 西芹腐竹 | 西芹80g | 4元 |
| 肉丝20g | 虾糕20g | 鸡蛋30g | 肉丝20g | 腐竹20g |
| 花菜腊肠 | 花菜80g | 3.5元 | 鱼香肉丝 | 肉丝20g | 4元 | 肉末粉丝 | 肉末20g | 3元 | 花菜腊肠 | 花菜80g | 3.5元 | 麻婆豆腐 | 肉糜20g | 2元 |
| 腊肠20g | 茭白75g  | 粉丝80g | 腊肠20g | 豆腐80g |
| 平菇鸡蛋 | 平菇70g | 3.5元 | 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 | 干锅花菜 | 花菜80g | 3元 | 杏鲍菇肉片 | 肉片20g | 4元 | 青椒干丝 | 青椒20g | 3元 |
| 鸡蛋30g | 肉片20g | 肉片20g | 杏鲍菇80g | 肉丝20g |
| 豆腐干60g |
| 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 蒜黄肉丝 | 蒜黄80g | 4元 | 豆芽海带 | 豆芽30g | 2元 | 五香素鸡 | 素鸡50g | 1.5元 | 肉末炖蛋 | 肉末15g | 3元 |
| 肉丝20g | 肉丝20g | 海带70g |  | 鸡蛋85g |
| 香菇青菜 | 香菇15g | 2元 | 手撕包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 油渣白菜 | 油渣15g | 2元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 蒜苗腊肠 | 蒜苗80g | 4元 |
| 青菜85g  |  | 白菜85g | 土豆丝85g  | 腊肠20g |
| 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 干锅包菜 | 包菜100g | 1.5元 |
| 土豆丝85g  |  |  |  |  |
| 大白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 豆芽粉丝 | 豆芽30g | 2元 | 蒜香茼蒿 | 茼蒿100g | 2元 | 大白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 |
|  | 粉丝70g |  |  |  |
| 西红柿蛋汤 | 常州豆腐汤 | 紫菜蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 西红柿蛋汤 |