**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.10.8~10.12）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** | **星期六** |
| 手撕鸡条 | 鸡肉100g | 5元 | 盐酥鸡 | 鸡肉100g | 5元 | 小熊拌嫁 | 鸡肉100g | 5元 | 油溜鱼片 | 鱼片80g | 5元 | 红烧鸡腿 | 鸡腿100g | 5元 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 牙签肉 | 肉80g | 5元 | 烩三鲜 | 肉70g | 5元 | 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 白斩鸡 | 鸡肉100g | 5元 | 剁椒鱼块 | 草鱼100g | 5元 |  |  |  |
|  | 木耳10g |  |  |  |  |
| 糖醋排骨 | 排骨100g | 6元 | 萝卜煨肉 | 五花肉70g | 5元 | 黄金鸡米粒 | 鸡肉80g | 5元 | 红烧肉丸 | 肉丸100g | 5元 | 冬瓜排骨 | 排骨80g | 6元 |  |  |  |
|  | 萝卜30g |  |  | 冬瓜20g |  |
| 咕咾肉 | 鸡肉30g | 5元 | 土豆鸡块 | 鸡肉80g | 5元 | 杭椒牛柳 | 浅椒20g | 6元 | 椒盐大排 | 大排90g | 5元 | 梅干菜烧肉 | 五花肉80g | 5元 |  |  |  |
| 土豆50g | 土豆20g | 牛柳20g |  | 梅干菜20g |  |
| 芹菜肉丝 | 芹菜70g | 3元 | 蒜苗肉丝 | 蒜苗70g | 4元 | 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 麻辣豆腐 | 豆腐80g | 3元 | 肉末豇豆 | 肉末20g | 4元 |  |  |  |
| 肉丝10g | 肉丝20g | 肉片20g | 肉末10g | 豇豆80g |  |
| 番茄炒蛋 | 番茄60g | 3元 | 家常豆腐 | 豆腐70g | 3元 | 莴苣虾糕 | 虾糕80g | 3.5元 | 鱼香肉丝 | 肉丝10g | 3元 | 番茄炒蛋 | 番茄80g | 3元 |  |  |  |
| 鸡蛋60g | 肉丝10g | 莴苣20g | 茭白70g | 鸡蛋20g |  |
| 咖喱鸡丁 | 鸡丁20g | 4元 | 培根花菜 | 培根75g | 4元 | 炖鸡蛋 | 鸡蛋100g | 3元 | 肉末茄子 | 肉末10g | 3元 | 洋葱肉丝 | 肉丝20g | 4元 |  |  |  |
| 土豆60g | 花菜25g |  | 茄子70g | 洋葱80g |  |
| 青椒土豆丝 | 青椒10g | 1.5元 | 回锅肉 | 肉片70g | 3元 | 肉末粉丝 | 粉丝80g | 1.5元 | 花菜腊肠 | 腊肠20g | 3.5元 | 鱼香茄子 | 茄子80g | 3元 |  |  |  |
| 土豆丝70g | 青椒30g | 肉末20g | 花菜80g | 洋葱20g |  |
| 白菜粉丝 | 白菜70g |  | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 蓬蒿菜 | 蓬蒿菜100 | 1.5元 | 糖醋白菜 | 白菜100 | 1.5元 | 蒜泥海带 | 海带100g | 2元 |  |  |  |
| 粉丝10g |  |  |  |  |  |
| 紫菜蛋汤 | 豆腐鸡蛋汤 | 西红柿鸡蛋汤 | 榨菜蛋汤 | 虾米冬瓜汤 |  |