**常州五中李耿食堂一周菜单（2019.1.7~1.11）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 剁椒鱼 | 草鱼100g | 5元 | 杭椒牛柳 | 杭椒30g | 5元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 | 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 |
|  |  牛柳70g | 五花肉80g | 五花肉80g |  |
| 白斩鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 无骨鸡柳 | 鸡柳100g | 5元 | 红烧肉丸 | 肉糜90g | 4元 | 糖醋排骨 | 土豆20g | 6元 |
|  |  |  |  | 排骨80g |
| 萝卜煨肉 | 萝卜20g | 5元 | 糖醋排骨 | 土豆20g | 6元 | 香酥鸭腿 | 鸭腿100g | 6元 | 土豆鸡块 | 土豆20g | 5元 | 酸菜鱼 | 酸菜30g | 5元 |
| 五花肉80g | 排骨80g |  | 鸡肉80g | 草鱼70g |
| 咕咾肉 | 土豆条20g | 5元 | 肉末茄子 | 肉末20g | 4元 | 黄豆猪蹄 | 黄豆20g | 5元 | 手撕鸡条 | 西芹20g | 5元 | 牙签肉 | 鸡肉80g | 5元 |
| 鸡肉80g | 茄子80g | 猪蹄80g | 鸡肉80g | 土豆20g |
| 咖喱鸡丁 | 鸡丁40g | 4元 | 回锅肉 | 肉片30g | 4元 | 药芹肉丝 | 药芹80g | 3.5元 | 咖喱鸡丁 | 土豆丁60g | 4元 | 鱼香肉丝 | 茭白30g | 4元 |
| 土豆丁60g | 洋葱60g | 肉丝20g | 鸡丁40g | 肉丝30g |
|  | 青椒10g |  |  | 洋葱40g |
| 蒜苗肉丝 | 蒜苗80g | 4元 | 蒜黄肉丝 | 蒜黄80g | 4元 | 藕丝肉丝 | 藕丝80g | 3.5元 | 平菇鸡蛋 | 平菇70g | 3.5元 | 花菜肉片 | 肉片20g | 3.5元 |
| 肉丝20g | 肉丝20g | 肉丝20g | 鸡蛋30g | 花菜80g |
| 家常豆腐 | 肉片20g | 3元 | 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 生瓜肉片 | 生瓜80g | 3.5元 | 茭白肉片 | 茭白80g | 4元 | 雪菜豆腐 | 雪菜20g | 2元 |
| 豆腐80g | 肉片20g | 肉片20g | 肉片20g | 豆腐80g |
| 番茄炒蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 莴苣培根 | 莴苣80g | 3.5元 | 炖鸡蛋 | 鸡蛋100g | 3元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 洋葱猪肝 | 洋葱60g | 3.5元 |
| 番茄70g | 培根20g |  | 肉丝20g | 猪肝40g |
| 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇80g | 4元 | 肉末粉丝 | 肉末15g | 2.5元 | 青椒肉丝 | 青椒40g | 3元 | 莴苣虾糕 | 莴苣80g | 3.5元 | 五香素鸡 | 素鸡90g | 1.5元 |
| 肉片20g | 粉丝85g | 肉丝60g | 虾糕20g |  |
| 西芹肉丁 | 西芹80g | 3.5元 | 番茄炒蛋 | 番茄70g | 3元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 麻辣豆腐 | 肉糜20g | 2元 | 豆芽海带 | 豆芽30g | 2元 |
| 肉丁20g | 鸡蛋30g | 土豆丝85g | 豆腐80g | 海带70g |
| 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 香菇青菜 | 香菇15g | 2元 | 干锅包菜 | 包菜100g | 1.5元 |
| 土豆丝85g |  |  | 青菜85g |  |
| 手撕包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 炒蓬蒿 | 蓬蒿100g | 2元 | 油渣白菜 | 油渣15g | 2元 | 干锅花菜 | 培根20g | 3元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 |
|  |  | 白菜85g | 花菜80g |  |
| 常州豆腐汤 | 西红柿鸡蛋汤 | 青菜鸡蛋羹 | 紫菜蛋汤 | 酸辣汤 |