**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.11.5~11.9）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 口水鸡 | 鸡块100g | 5元 | 盐水鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 干烧带鱼 | 带鱼90g | 5元 | 剁椒鱼块 | 草鱼100g | 5元 | 茭白鸭块 | 鸭块80g | 5元 |
|  |  |  |  | 茭白20g |
| 冬瓜排骨  | 排骨75g | 6元 | 土豆烧肉 | 五花肉80g | 5元 | 香酥鸡排 | 鸡排100g | 5元 | 糖醋排骨 | 排骨100g | 6元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 |
| 冬瓜25g | 土豆20g |  |  | 五花肉80g |
| 面筋塞肉 | 肉末90g | 4元 | 葱烧大排 | 大排90g | 5元 | 清蒸鸭腿 | 鸭腿90g | 6元 | 毛豆鸡块 | 鸡块80g | 5元 | 红烧带鱼 | 带鱼90g | 5元 |
|  |  |  | 毛豆20g |  |
| 梅干菜烧肉 | 五花肉80g | 5元 | 粉蒸大肉 | 大肉90g | 5元 | 咕咾肉 | 鸡肉70g | 5元 | 开洋冬瓜 | 开洋20g | 3.5元 | 辣子鸡 | 鸡肉100g | 5元 |
| 梅干菜20g |  | 土豆条30g | 冬瓜80g |  |
| 鱼香茄子 | 肉丝20g | 4元 | 洋葱肉丝 | 肉丝20g | 3.5元 | 雪菜毛豆 | 毛豆30g | 3.5元 | 木耳炒蛋 | 木耳65g | 4元 | 鱼香肉丝 | 茭白65g | 4元 |
| 茄子80g | 洋葱80g | 雪菜60g | 鸡蛋35g | 肉丝35g |
| 鸭血豆腐 | 鸭血30g | 3元 | 黄瓜鸡蛋 | 黄瓜75g | 3.5元 | 西芹肉丝 | 芹菜80g | 3.5元 | 花菜肉片 | 花菜80g | 3.5元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 |
| 豆腐70g | 鸡蛋25g | 肉丝20g | 肉片20g | 肉丝20g |
| 干锅花菜 | 花菜75g | 3.5元 | 莲藕肉丝 | 肉丝20g | 3.5元 | 宫爆鸡丁 | 土豆丁35g | 4元 | 豆芽粉丝 | 豆芽20g | 3元 | 油渣白菜 | 油渣15g | 2元 |
| 茶树菇25g | 藕丝80g | 鸡脯肉65g | 粉丝80g | 白菜85g |
| 西芹腐竹 | 西芹60g | 3.5元 | 家常豆腐 | 肉片20g | 3元 | 麻辣豆腐 | 肉末20g | 2元 | 西红柿鸡蛋 | 鸡蛋20g | 3元 | 生瓜肉片 | 生瓜80g | 3.5元 |
| 腐竹40g | 豆腐80g | 豆腐80g | 西红柿80g | 肉片20g |
| 鱼香肉丝 | 茭白65g | 4元 | 美极鲜炖蛋 | 鸡蛋100g | 3元 | 回锅肉 | 青椒25g | 4元 | 红烧烤麸 | 青椒15g | 3元 | 咖喱鸡丁 | 鸡丁70g | 4元 |
| 肉丝20g |  | 肉片75g | 烤麸85g  | 土豆丁30g |
| 香菇青菜 | 香菇20g | 1.5元 | 韭菜豆芽 | 韭菜30g | 2元 | 三丝包菜 | 胡萝卜15g | 1.5元 | 青椒土豆丝 | 青椒10g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 |
| 青菜80g | 豆芽60g | 白菜85g | 土豆丝90g |  |
| 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 白菜油果 | 白菜80g | 2元 | 麻辣海带 | 海带丝100g | 2元 | 大白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 蓬蒿菜 | 蓬蒿100g | 2元 |
|  | 油豆腐20g |  |  |  |
| 紫菜蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 西红柿鸡蛋汤 | 雪菜蛋汤 | 常州豆腐汤 |