**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.11.26~11.30）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 牙签肉 | 牙签肉80 | 5元 | 辣子鸡 | 三黄鸡70g | 5元 | 土豆鸡米花 | 鸡米花80g | 5元 | 盐水鸭 | 鸭肉100g | 5元 | 梅干菜烧肉 | 五花肉80g | 5元 |
|  | 豆米30g | 土豆20g |  | 梅干菜20g |
| 红烧鸡中 | 鲜鸡100g | 5元 | 牛杂酸菜 | 牛杂60g | 5元 | 清蒸肉丸 | 肉糜100g | 4元 | 香酥鸡排 | 鸡排100g | 5元 | 小熊拌嫁 | 鸭块100g | 5元 |
|  | 酸菜40g |  |  |  |
| 杭椒牛柳 | 杭椒70g | 5元 | 糖醋排骨 | 排骨100g | 6元 | 红烧肉 | 五花肉100g | 5元 | 糖醋排骨 | 排骨100g | 6元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 5元 |
| 牛柳30g |  |  |  |  |
| 糖醋大排 | 大排90g | 5元 | 红烧鱼块 | 草鱼100g | 5元 | 平菇炒蛋 | 平菇80g | 4元 | 蒜薹香肠 | 蒜薹80g | 4元 | 面筋塞肉 | 肉末90g | 4元 |
|  |  | 鸡蛋20g | 香肠20g |  |
| 酸菜鱼 | 草鱼60g | 5元 | 花菜肉片 | 花菜80g | 3.5元 | 毛血旺 | 牛杂20g | 5元 | 烩三鲜 | 贡丸20g | 5元 | 回锅肉 | 五花肉15g | 4元 |
| 酸菜30g | 肉片20g | 鸭肠20g | 肉皮20g | 洋葱70g |
| 豆芽10g |  | 鸭血20g | 鱼丸20g | 青椒15g |
| 西红柿鸡蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 西芹香干 | 西芹70g | 3元 | 韭黄肉丝 | 韭黄70g | 4元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 |
| 西红柿70g | 香干30g | 肉丝20g | 肉丝20g | 鸡蛋30g |
| 韭菜粉皮 | 粉皮80g | 3元 | 肉末粉丝 | 粉丝90g | 3元 | 西芹虾糕 | 西芹80g | 4元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 |
| 韭菜20g | 肉末10g | 虾糕20g  | 鸡蛋30g | 肉片20g |
| 肉末炖蛋 | 鸡蛋80g | 3元 | 豆芽海带 | 海带70g | 2元 | 青椒鸭胗 | 青椒70g | 4元 | 红汤百叶 | 百叶90g | 3元 | 西芹肉丝 | 西芹80g | 4元 |
| 肉末10g | 黄豆芽30g | 鸭胗20g |  | 肉丝20g |
| 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 毛白菜 | 毛白菜100g | 1.5元 | 韭菜绿豆芽 | 韭菜20g | 1.5元 | 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 |
|  |  |  | 豆芽80g |  |
| 白菜腐竹 | 白菜80g | 2元 | 白菜油豆腐 | 白菜90g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 清炒白菜 | 白菜100g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 |
| 腐竹20g | 油豆腐10g |  |  |  |
| 土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 香菇青菜 | 青菜90g | 1.5元 | 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 |
|  | 鸡蛋30g |  | 香菇10g |  |
| 紫菜蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 萝卜汤 | 西红柿鸡蛋汤 | 鸭血豆腐汤 |