**常州五中李耿食堂一周菜单（2018.12.10~12.14）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 杭椒牛柳 | 杭椒30g | 5元 | 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 | 酸菜鱼 | 草鱼75g | 5元 | 红烧肉 | 五花肉70g | 5元 | 糖醋排骨 | 排骨80g | 6元 |
| 牛柳70g | 五花肉80g | 酸菜25g | 百叶30g | 土豆20g |
| 香酥鸡排 | 鸡排100g | 6元 | 口水鸡 | 鸡肉100g | 6元 | 椒盐大排 | 大排90g | 5元 | 土豆鸡块 | 鸡肉80g |  | 剁椒鱼 | 草鱼100g | 5元 |
|  |  |  | 土豆20g |  |
| 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 | 小熊拌嫁 | 鸡肉80g | 5元 | 咕咾肉 | 鸡肉80g | 5元 | 香酥鸭腿 | 鸭腿100g | 6元 | 面筋塞肉 | 肉糜90g | 4元 |
|  | 土豆20g | 土豆条20g |  |  |
| 辣子鸡 | 鸡肉100g | 5元 | 清蒸鸭腿 | 鸭腿100g | 6元 | 鸡米花 | 鸡肉100g | 5元 | 蒜苗肉丝 | 蒜苗75g | 4元 | 烤鸭 | 鸭肉100g | 6元 |
|  |  |  | 肉丝25g |  |
| 莴苣虾糕 | 莴苣75g | 4元 | 西芹肉丝 | 西芹80g | 4元 | 肉末炖蛋 | 肉末10g | 3元 | 烩三鲜 | 肉丸50g | 5元 | 莴苣虾糕 | 莴苣80g | 4元 |
| 虾糕25g | 肉丝20g | 鸡蛋90g | 鱼丸30g | 虾糕20g |
|  |  |  | 肉片20g |  |
| 花菜腊肠 | 花菜75g | 3.5元 | 韭黄炒鸡蛋 | 韭黄75g | 3.5元 | 鱼香肉丝 | 肉丝15g | 4元 | 大烧百叶 | 百叶80g |  | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 |
| 腊肠25g | 鸡蛋25g | 茭白75g | 肉片20g | 肉丝20g |
| 水煮干丝 | 干丝85 | 3元 | 干锅花菜 | 花菜80g | 3元 | 麻婆豆腐 | 肉糜10g | 2元 | 五香素鸡 | 素鸡90g | 1.5元 | 咖喱鸡丁 | 土豆丁70g | 4元 |
| 肉丝15g | 肉片20g | 豆腐90g |  | 鸡丁30g |
| 韭菜炒鸡蛋 | 韭菜75g | 3元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇75 | 4元 | 蒜苗腊肠 | 蒜苗80g | 4元 | 茭白肉丝 | 茭白75g | 4元 | 回锅肉 | 肉片60g | 4元 |
| 鸡蛋25g | 肉片20g | 腊肠20g | 肉丝20g | 洋葱30g |
| 咖喱鸡丁 | 土豆丁70g | 4元 | 豇豆肉丝 | 肉丝20g | 4元 | 洋葱炒猪肝 | 洋葱70g | 3.5元 | 平菇炒鸡蛋 | 平菇75g | 3.5元 | 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 |
| 鸡丁30g | 豇豆80g | 猪肝30g | 鸡蛋25g | 肉片20g |
| 干锅花菜 | 花菜80g | 3元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 | 西芹虾糕 | 西芹70g | 4元 | 蒜香茼蒿 | 茼蒿100g | 1.5元 |
| 肉片20g | 鸡蛋30g | 鸡蛋30g | 虾糕30g |  |
| 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5 元 | 油果白菜 | 油果15g | 2元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 香菇青菜 | 香菇10g | 1.5元 | 干锅包菜 | 包菜100g | 1.5元 |
|  | 白菜85g | 土豆丝85g | 青菜90g |  |
| 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 炒菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 手撕包菜 | 包菜100g | 1.5元 | 胡萝卜炒土豆丝 | 胡萝卜15g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 |
|  |  |  | 土豆丝85g |  |
| 常州豆腐汤 | 西红柿鸡蛋汤 | 紫菜蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 西红柿鸡蛋汤 |