**五中李耿食堂一周菜单**（2019.3.4~3.8）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 红烧大排 | 大排100g | 5元 | 土豆烧肉 | 土豆20g | 5元 | 糖醋排骨 | 土豆20g | 6元 | 酸菜鱼 | 酸菜40g | 5元 | 黄豆猪蹄 | 黄豆30g | 5元 |
|  | 五花肉80g | 排骨80g | 草鱼60g | 猪蹄70g |
| 香酥鸡米花 | 土豆20 g | 5元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 | 咖喱鸡块 | 土豆20g | 5元 | 啤酒鸭 | 鸭肉80g | 5元 | 清蒸鸭腿 | 鸭腿90g | 5元 |
| 鸡肉80g |  | 鸡块80 g | 土豆20g |  |
| 剁椒鱼块 | 草鱼90g | 5元 | 杭椒牛柳 | 杭椒30g | 5元 | 百叶卷肉 | 肉糜90g | 4元 | 冬瓜鸡块 | 冬瓜20g | 5元 | 口水鸡 | 三黄鸡100g | 6元 |
|  | 牛柳70g |  | 鸡块80g |  |
| 山药鸭块 | 山药20g | 5元 | 咕咾肉 | 土豆条30g | 5元 | 烤鸭 | 烤鸭100g | 6元 | 牙签肉 | 土豆20g | 5元 | 小熊拌嫁 | 土豆20g | 5元 |
| 鸭块80g | 鸡肉70g |  | 鸡肉80g | 鸡肉20g |
| 蒜黄肉丝 | 肉丝20g | 4元 | 番茄炒蛋 | 番茄70g | 3元 | 洋葱猪肝 | 洋葱60g | 4元 | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 木耳肉片 | 木耳40g/青椒30g | 4元 |
| 蒜黄80g | 鸡蛋30g | 猪肝40g | 肉丝20g | 肉片30g |
| 肉末茄子 | 肉糜20g | 4元 | 回锅肉 | 洋葱30g | 4元 | 鱼香肉丝 | 茭白70g | 4元 | 肉末炖蛋 | 肉糜15g | 3元 | 西芹虾糕 | 西芹70g | 4元 |
| 茄子80g | 肉片40g/茭白30g | 肉丝30g | 鸡蛋85g | 虾糕30g |
| 莴苣虾糕 | 莴苣80g | 4元 | 蒜薹肉丝 | 蒜薹80g | 4元 | 山药木耳肉片 | 山药30g | 4元 | 平菇鸡蛋 | 平菇65g | 3.5元 | 三色云丝 | 火腿丝20g | 4元 |
| 虾糕20g | 肉丝20g | 肉片30g | 鸡蛋35g | 云丝65g/青椒15g |
| 木耳40g |  |  | 3元 |
| 肉末炖蛋 | 肉末20g | 3元 | 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 | 番茄炒蛋 | 番茄70g | 3元 | 莴苣鸡片 | 莴苣70g | 4元 | 番茄炒蛋 | 番茄70g |
| 鸡蛋80g | 肉片20g | 鸡蛋30g | 鸡脯肉30g | 鸡蛋30g |
| 花菜腊肠 | 花菜80g | 3.5元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇70g | 4元 | 大蒜肉丝 | 大蒜80g | 4元 | 家常豆腐 | 豆腐80g | 3元 |  |
| 腊肠20g | 肉片30g | 肉丝20g | 肉片20g | 生瓜肉片 | 生瓜80g | 4元 |
| 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 麻婆豆腐 | 肉末15g | 2元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 鸭血豆腐 | 鸭血30g | 2元 | 肉片20g |
| 肉片20g | 豆腐85g | 土豆丝85g | 豆腐70g | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 |
| 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 韭菜豆芽 | 韭菜70g | 2元 | 白菜粉丝 | 粉丝30g | 2元 | 炒茼蒿 | 茼蒿100g | 2元 | 土豆丝85g |
| 土豆丝85g | 豆芽30g | 白菜70g |  |
| 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 蒜泥菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 青椒土豆丝 | 青椒15g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 |
|  |  |  | 土豆丝85g |  |
| 鸭血豆腐汤 | 紫菜蛋汤 | 番茄鸡蛋汤 | 冬瓜海带汤 | 常州豆腐汤 |