**五中李耿食堂一周菜单**（2018.9.10-2018.9.14）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **杭椒牛柳** | 牛柳70g杭椒30g | 6元 | **香酥鸡** | 鸡块80g | 5元 | **辣子鸡** | 鸡块70g | 5元 | **香炸鸡柳** | 鸡肉100g | 5元 | **红烧鱼块** | 草鱼100g | 5元 |
| **黄豆鸭块** | 鸭块70g黄豆30g | 5元 | **笋干煨肉** | 五花肉70g笋干30g | 5元 | **红烧大排** | 排骨90g | 5元 | **梅干菜炖肉** | 梅干菜20g猪肉80g | 5元 | **珍珠肉圆** | 肉糜100g | 5元 |
| **土豆炖肉** | 五花肉70g土豆30g | 5元 | **盐水鸭** | 鸭块80g | 5元 | **烤鸭** | 鸭块100g | 5元 | **糖醋排骨** | 排骨100g | 6元 | **毛豆炖鸡** | 鸡块80g毛豆20g | 5元 |
| **香辣鸡米花** | 鸡肉70g | 5元 | **生炒鱼片** | 鱼片70g白菜梗30g | 5元 | **剁椒鱼块** | 鱼肉100g | 5元 | **白切鸡** | 鸡肉100g | 5元 | **清蒸鸭腿** | 鸭腿100g | 5元 |
| **番茄炒蛋** | 番茄70g鸡蛋30g | 3元 | **毛豆木耳肉丝** | 毛豆50g木耳20g肉丝20g | 3.5元 | **大烧百叶** | 百叶75g木耳20g青椒5g | 3元 | **鱼香肉丝** | 肉丝20g茭白70g木耳10g | 3元 | **青椒藕丝** | 青椒5g肉丝15g藕丝75g | 3元 |
| **虾皮炖蛋** | 鸡蛋100g | 3元 | **肉糜花菜** | 花菜80g肉糜20g | 3元 | **蒜薹肉丝** | 蒜薹80g肉丝20g | 3元 | **咖喱鸡丁** | 鸡肉20g土豆80g | 3元 | **黄瓜鸡丁** | 黄瓜80g鸡肉20g | 3元 |
| **杏鲍菇肉片** | 肉片20g杏鲍菇80g | 3.5元 | **黄瓜炒蛋** | 黄瓜80g鸡蛋20g | 3元 | **番茄炒蛋** | 番茄80g鸡蛋20g | 3元 | **肉糜豇豆** | 豇豆80g肉丝20g | 3元 | **木耳炒蛋** | 木耳70g鸡蛋30g | 3元 |
| **西芹肉丝** | 肉丝20g西芹80g | 3元 | **豇豆肉丝** | 豇豆80g肉丝20g | 3.5元 | **玉米虾糕** | 玉米80g虾糕20g | 3元 | **鱼香茄子** | 茄子75g肉丝20g | 3元 | **家常豆腐** | 豆腐30g肉片20g木耳10g | 3元 |
| **蒜香海带** | 海带100g | 2元 | **青椒土豆丝** | 青椒10g土豆丝90g | 1.5元 | **酸辣土豆丝** | 土豆100g | 1.5元 | **土豆丝** | 土豆90g | 1.5元 | **酸辣土豆丝** | 土豆丝100g | 1.5元 |
| **青菜** | 青菜100g | 1.5元 | **大白菜** | 白菜100g | 1.5元 | **蒜香空菜** | 空菜100g | 1.5元 | **蒜香生菜** | 生菜100g | 2元 | **香菇青菜** | 青菜90g香菇10g | 2元 |
| 豆腐汤 | 青菜蛋汤 | 紫菜汤 | 雪菜蛋汤 | 冬瓜海带虾皮汤 |