|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 |  星期四 | 星期五 |
|
|  |  |  | 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 | 土豆排骨 | 土豆20g | 6元 | 咕咾肉 | 土豆20g | 5元 | 五香大排 | 大排100g | 5元 |
|  |  | 五花肉80g |  | 排骨80g |  | 鸡肉80g |  |  |  |
|  |  |  | 清蒸鸭腿 | 鸭腿100g | 5元 | 酱香肉 | 土豆20g | 5元 | 剁椒鱼 | 草鱼100g | 5元 | 红烧狮子头 | 肉糜100g | 4元 |
|  |  |  |  | 肉片80g |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 百叶卷肉 | 肉糜90g | 4元 | 啤酒鸭 | 鸭肉80g | 6元 | 红烧鸡腿 | 鸡腿90g | 4元 | 黄焖鸡 | 土豆20g/香菇10g | 5元 |
|  |  |  |  | 土豆20g |  |  |  | 鸡肉70g |  |
|  |  |  | 烤鸭 | 烤鸭100g | 6元 | 水煮肉片 | 豆芽30g | 4元 | 杭椒牛柳 | 杭椒30g | 5元 | 香酥鸡米花 | 鸡肉80g | 5元 |
|  |  |  |  | 肉片70g |  | 牛柳70g |  | 土豆20g |  |
|  |  |  | 油焖茄子 | 肉末10g | 4元 | 宫保鸡丁 | 土豆丁60g | 4元 | 豆芽海带肉丝 | 豆芽20g/肉丝20g | 4元 | 肉末炖蛋 | 肉末15g | 3元 |
|  |  | 茄子90g |  | 鸡丁40g |  | 海带60g |  | 鸡蛋85g |  |
|  |  |  | 莴苣鸡蛋 | 莴苣70g | 4元 | 花菜腊肠 | 花菜80g | 3.5元 | 山药肉片 | 山药70g | 4元 | 鱼香肉丝 | 肉丝20g | 4元 |
|  |  | 鸡蛋30g |  | 腊肠20g |  | 肉片30g |  | 茭白50g/洋葱30g |  |
|  |  |  | 酱爆猪肝 | 洋葱60g | 4元 | 西芹肉丝 | 西芹80g | 4元 | 大蒜肉丝 | 大蒜80g | 4元 | 咖喱鸡丁 | 土豆70g | 4元 |
|  |  | 猪肝40g |  | 肉丝20g |  | 肉丝20g |  | 鸡丁30g |  |
|  |  |  | 豇豆肉丝 | 豇豆80g | 4元 | 黄瓜鸡蛋 | 黄瓜70g | 4元 | 水煮干丝 | 干丝80g | 3元 | 蒜苗腊肠 | 蒜苗80g | 4元 |
|  |  | 肉丝20g |  | 鸡蛋30g |  | 火腿丝20g |  | 腊肠20g |  |
|  |  |  | 家常豆腐 | 肉片15g | 3元 | 大烧百叶 | 百叶80g | 3元 | 西红柿鸡蛋 | 鸡蛋30g | 3元 | 韭菜鸡蛋 | 韭菜70g | 3元 |
|  |  | 豆腐85g |  | 肉片20g |  | 西红柿70g |  | 鸡蛋30g |  |
|  |  |  | 藕丝肉丝 | 藕丝80g | 4元 | 杏鲍菇肉片 | 杏鲍菇80g | 4元 | 火腿羊肚丝 | 羊肚丝80g | 3元 | 肉末粉丝 | 肉末20g | 3元 |
|  |  | 肉丝20g |  | 肉片20g |  | 香肠20g |  | 粉丝80g |  |
|  |  |  | 生瓜肉片 | 肉片20g | 4元 | 蒜薹鸡丝 | 蒜薹70g | 4元 | 三色云丝 | 云丝60g | 3元 | 回锅肉 | 肉片30g | 4元 |
|  |  | 生瓜80g |  | 鸡丝30g |  | 香肠30/西芹10g |  | 洋葱50g/青椒20g |  |
|  |  |  | 雪菜豆腐 | 雪菜20g | 2元 | 油面筋白菜 | 油面筋20g | 2元 | 百叶青菜 | 百叶15g | 2元 | 干锅包菜 | 包菜100g | 1.5元 |
|  |  | 豆腐80g |  | 白菜80g |  | 青菜85 g |  |  |  |
|  |  |  | 蒜泥菠菜 | 菠菜100g | 2元 | 蒜泥茼蒿 | 茼蒿100g | 2元 | 雪花豆腐 | 雪菜20g | 2元 | 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 |
|  |  |  |  |  |  | 豆腐80g |  |  |  |
|  |  |  | 白菜粉丝 | 粉丝20g | 2元 | 咖喱土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 炒青菜 | 青菜100g | 1.5元 | 海带豆芽 | 海带60g | 2元 |
|  |  | 白菜80g |  |  |  |  |  | 豆芽40g |  |
|  | 紫菜蛋汤 | 西红柿鸡蛋汤 | 豆腐鸡蛋汤 | 冬瓜紫菜汤 |