**五中李耿食堂一周菜单**（2019.1.2~1.4）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期三** |  | **星期四** |  | **星期五** |
| **剁椒鱼** | 草鱼100g | 5元 | **土豆排骨** | 土豆20g | 6元 | 椒盐虾 | 基围虾100g | 6元 |
|  | 排骨80g |  |
| **南乳肉** | 五花肉100g | 5元 | **大排** | 大排90g | 5元 | 萝卜蹄髈 | 萝卜20g | 5元 |
|  |  | 蹄髈80g |
| **烩三鲜** | 鱼丸40g | 5元 | **烤鸭** | 鸭肉100g | 6元 | 梅干菜烧肉 | 梅干菜20g | 5元 |
| 肉丸40g |  | 五花肉80g |
| **口水鸡** | 三黄鸡100g | 6元 | **土豆鸡米花** | 鸡肉80g | 5元 | 小熊拌嫁 | 鸡肉80g | 5元 |
|  | 土豆20g | 土豆20g |
| **蒜苗肉丝** | 蒜苗80g | 4元 | **莴苣肉片** | 莴苣80g | 4元 | 麻辣豆腐 | 肉糜20g | 2元 |
| 肉丝20g | 肉片20g | 豆腐80g |
| **花菜腊肠** | 花菜80g | 3.5元 | **家常豆腐** | 肉片20g | 3元 | 鱼香肉丝 | 肉丝20g | 4元 |
| 腊肠20g | 豆腐80g | 茭白80g |
| **西芹虾糕** | 西芹70g | 3.5元 | **豇豆肉丝** | 豇豆80g | 4元 | 西红柿鸡蛋 | 西红柿70g | 3元 |
| 虾糕30g | 肉丝20g | 鸡蛋30g |
| **平菇鸡蛋** | 平菇70g | 3.5元 | **杏鲍菇肉片** | 杏鲍菇80g | 4元 | 油焖茄子 | 茄子80g | 4元 |
| 鸡蛋30g | 肉片20g | 肉糜20g |
| **生瓜肉片** | 生瓜80g | 3.5元 | **韭菜鸡蛋** | 韭菜70g | 3元 | 洋葱鱿鱼 | 洋葱70g | 4元 |
| 肉片20g | 鸡蛋30g | 鱿鱼30g |
| **炒菠菜** | 菠菜100g | 2元 | **油渣白菜** | 油渣20g | 2元 | 香菇青菜 | 香菇15g | 2元 |
|  | 白菜80g | 青菜85g |
| 酸辣土豆丝 | 土豆丝100g | 1.5元 | 蒜香蓬蒿 | 蓬蒿100g | 2元 | 手撕包菜 | 包菜100g | 1.5元 |
|  |  |  |
| 西红柿鸡蛋汤 | 紫菜蛋汤 | 青菜鸡蛋羹 |