**五中李耿食堂一周菜单**（2018.9.17-2018.9.21）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **五香大排** | 大排 90g | 5元 | **香酥鸡** | 鸡块80g | 5元 | **咖喱鸡块** | 鸡块100g | 5元 | **油溜鱼片** | 鱼片80g | 5元 | **红烧鱼块** | 草鱼100g | 5元 |
| **雪菜黄鱼** | 黄鱼70g雪菜30g | 4元 | **笋干煨肉** | 五花肉70g笋干30g | 5元 | **红烧大排** | 排骨90g | 5元 | **梅干菜炖肉** | 梅干菜20g猪肉80g | 5元 | **冬瓜排骨汤** | 排骨80g冬瓜20g | 5元 |
| **土豆炖肉** | 五花肉70g土豆30g | 5元 | **糖醋排骨** | 排骨100g | 7元 | **烤鸭** | 鸭块100g | 5元 | **土豆烧肉** | 猪肉90g土豆40g | 5元 | **毛豆炖鸡** | 鸡块80g毛豆20g | 5元 |
| **香辣鸡米花** | 鸡肉70g | 5元 | **生炒鱼片** | 鱼片70g白菜梗30g | 5元 | **瓦块鱼** | 鱼肉90g | 4元 | **白切鸡** | 鸡肉100g | 5元 | **酱鸭** | 鸭肉100g | 5元 |
| **番茄炒蛋** | 番茄70g鸡蛋30g | 3元 | **毛豆木耳肉丝** | 毛豆50g木耳20g肉丝20g | 3.5元 | **大烧百叶** | 百叶75g木耳20g青椒5g | 3元 | **鱼香肉丝** | 肉丝20g茭白70g木耳10g | 3元 | **青椒藕丝** | 青椒5g肉丝15g藕丝75g | 3元 |
| **回锅肉片** | 肉片100g洋葱75g | 3元 | **玉米鸡丁** | 玉米80g鸡丁20g | 3.5元 | **鱼香茄子** | 茄子80g肉糜20g | 3元 | **菜梗肉片** | 肉片30g菜梗70g | 3元 | **洋葱鱿鱼** | 洋葱80g鱿鱼20g | 3元 |
| **杏鲍菇肉片** | 肉片20g杏鲍菇80g | 4元 | **黄瓜炒蛋** | 黄瓜80g鸡蛋20g | 3元 | **番茄炒蛋** | 番茄80g鸡蛋20g | 3元 | **肉糜豇豆** | 豇豆80g肉丝20g | 3元 | **咸肉冬瓜** | 冬瓜70g咸肉30g | 3元 |
| **茭白肉丝** | 肉丝25g茭白75g | 3.5元 | **鱼香肉丝** | 茭白洋葱80g肉丝20g | 4元 | **西芹虾糕** | 西芹80g虾糕20g | 3元 | **西红柿炒蛋** | 西红柿75g鸡蛋20g | 3元 | **家常豆腐** | 豆腐30g肉片20g木耳10g | 3元 |
| **蒜香海带** | 海带100g | 2元 | **青椒土豆丝** | 青椒10g土豆丝90g | 1.5元 | **酸辣土豆丝** | 土豆100g | 1.5元 | **土豆丝** | 土豆90g | 1.5元 | **酸辣土豆丝** | 土豆丝100g | 1.5元 |
| **青菜** | 青菜100g | 1.5元 | **大白菜** | 白菜100g | 1.5元 | **蒜香空菜** | 空菜100g | 1.5元 | **蒜香生菜** | 生菜100g | 2元 | **香菇青菜** | 青菜90g香菇10g | 2元 |
| **麻辣豆腐** | 豆腐100g | 1.5元 | **干煸四季豆** | 四季豆100g | 3元 | **肉末豆腐** | 豆腐90g肉末10g | 1.5元 | **百叶菠菜** | 百叶10g菠菜90g | 1.5元 | **咖喱土豆丝** | 土豆100g | 1.5元 |
| **虎皮青椒** | 青椒100g | 2.5元 | **香菇青菜** | 香菇10g青菜 90g | 1.5元 | **蓬蒿** | 蓬蒿100g | 2元 | **水芹干丝** | 水芹80g干丝20g | 2元 | **榨菜粉皮** | 榨菜10g粉皮90g | 1元 |
| **卷心菜** | 卷心菜100g | 1元 | **油溜冬瓜** | 冬瓜100g | 1元 | **糖醋面筋** | 面筋100g | 1.5元 | **酸辣包菜** | 包菜100g | 1元 | **青椒豆腐皮** | 豆腐皮10g青椒90g | 1.5元 |
| **蛋花羹** | **紫菜汤** | **常州豆腐汤** | **冬瓜海带虾皮汤** | **雪菜蛋汤** |