**常州市教科院附属中学（2019）**

**第五周菜单（3月18日---3月21日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 酱汁带骨上腿 | 黄瓜炒蛋 | 土豆肉丝 | 炒青菜 | 紫菜蛋汤 |
| 周二 | 北京原味肉块 | 虾糕有机菜 | 豇豆肉丝 | 木耳毛白菜 | 白菜蛋汤 |
| 周三 | 香辣翅根 | 番茄炒蛋 | 肉米豆腐 | 干椒包菜丝 | 酸辣血汤 |
| 周四 | 清蒸奥尔良排 | 小蛋烩土豆 | 海带肉丝 | 西芹腐竹 | 番茄蛋汤 |
| 周五 | 牙签肉 | 玉米炒方腿 | 豆腐干鸡丁 | 如意菜 | 榨菜蛋汤 |