**2019年潘家小学春季田径运动会集体项目比赛规程**

一、集体项目

（一）、一、二年级——滚球接力跑

1、分组：全班分男女两组，人人参与。

2、比赛方法：起点到终点间隔15米，全班男生（女生）一路纵队分腿站立在起跑线后，排尾同学手持篮球1个，听到比赛开始信号，排尾同学把手中篮球从队员胯下前滚至第一位同学手中或身前，第一位同学捡起篮球跑向终点，在终点有两个筐，一筐内有标志物，数量与参赛人数相等。跑到终点的同学要从有标志物的筐内拿出一个放到另一个空框内，然后跑回起点同学排尾，并重复以上过程，直至最初排尾完成规定动作跑回起点即结束，比赛用时化成秒，然后除以人数，得出平均时间即为班级男生（女生）的最终成绩，用时越少排名越高。

3、规则：

（1）排头同学未拿到球，或球没有滚到身前（身体纵轴线）就起跑即为犯规；

（2）只要拿起球在比赛过程中不得掉球，掉一次为违例，一次违例加比赛用时5秒，全组三次及以上违例成绩无效，取消比赛资格。

（3）比赛中的同学必须返回到排尾做滚球动作，比赛才有效；

（4）到终点必须移动标志物，并把标志物放到另外一个筐内，比赛结束筐内标志物全部移动完成，如果有遗漏成绩无效，取消比赛资格。

（二）、三、四年级——抛球接力跑

1、分组：全班分男女两组，人人参与。

2、比赛方法：起点到终点间隔15米，全班男生（女生）一路纵队站立在起跑线后，排尾同学手持篮球1个，听到比赛开始信号，排尾同学把手中篮球向前上方抛（或扔、投）至该组第一位队员身前或前方，第一位同学在篮球越过自己中轴线即可起跑，并接住落地的反弹球跑向终点。终点有两个筐，一筐内有标志物，数量与参赛人数相等。跑到终点的同学要从有标志物的筐内拿出一个放到另一个空框内，然后跑回起点同学排尾，并重复以上过程，直至最初排尾完成规定动作跑回起点即结束，比赛用时化成秒，然后除以人数，得出平均时间即为班级男生（女生）的最终成绩，用时越少排名越高。

3、规则：

（1）、排尾同学抛（扔、投）的篮球未超过排头同学身体纵轴线不得起跑；

（2）只要抱起球后，在比赛过程中不得掉球，掉一次为违例，一次违例加比赛用时5秒，全组三次及以上违例成绩无效，取消比赛资格。

（3）比赛中的同学必须返回到排尾做抛（或扔、投）球动作，比赛才有效；

（4）到终点必须移动标志物，并把标志物放到另外一个筐内，比赛结束筐内标志物全部移动完成，如果有遗漏成绩无效，取消比赛资格。

（三）、五、六年级——趣味篮球接力

1、分组：全班分男女两组，人人参与。

2、比赛方法：起点在篮球场中线后，终点是篮架，全班男生（女生）一路纵队站立在起点后，排尾同学手持篮球1个，听到比赛开始信号，排尾同学把手中篮球在同学头上依次手执篮球传至排头同学。排头同学拿到球后运球至对应篮架下。然后做投篮动作，篮球只要碰到篮板（篮圈、篮板或投中）接住落下的篮球就可以持球跑回排尾。比赛重复以上动作，直至最初排尾同学完成后，比赛结束。比赛用时化成秒，然后除以人数，得出平均时间即为班级男生（女生）的最终成绩，用时越少排名越高。

3、规则：

（1）传球过程中如果有未碰到篮球者即为犯规；

（2）排头拿到球才能出发，出发后到投篮时必须运球，返回时不一定要运球。

（3）比赛中的同学必须返回到排尾做头上传球动作，比赛才有效。

（4）投篮必须触碰到篮板任何区域才能返回队列，如果“三不沾”，必须完成后返回。

武进区潘家小学

潘家小学体育组

2019年3月18日