****防触电知识培训讲座****

一、 简易安全用电须知

现代生活中，电已经是不可或缺的能源。但如果不了解安全用电常识，很容易造成电器损坏，引发电气火灾，甚至带来人员伤亡。所以说“安全用电，性命攸关”。

1、不要超负荷用电，破旧电源线应及时更换，空调、烤箱、电热水器等大功率用电设备应使用专用线路。

2、严禁用铜丝、铁丝、铝丝代替保险丝，要选用与电线负荷相适应的保险丝，不可随意加粗。

3、必须安装防止漏电的剩余电流动作保护器（俗称漏电保护器）。保护器动作后，必须查明原因，排除故障后再合上。禁止拆除或绕越漏电保护器。

4、不能用湿手拔、插电源插头，更不要用湿布擦带电的灯头、开关、插座等。

5、不能使用“一线一地”的方法安装电灯。

6、家用电器与电源连接，须采用可断开的开关或插头，不可将导线直接插入插座孔。

7、不要拉着导线拔插头甚至移动家用电器，移动电器时一定要断开电源。

8、要正确接地线。不要把地线接在自来水管、煤气管上，也不要接在电话线、广播线、有线电视线上。

9、发热电器的周围不能放置易燃、易爆物品（如煤气、汽油、香蕉水等）。电器用完后应切断电源，拔下插头。

10、严禁私设防盗、狩猎、捕鼠的电网和用电捕鱼。

11、铺设电线和接装用电设备，安装、修理电器，要找具有相应资质的单位和人员，不要自行盲目安装或请无资质的单位和人员来操作。

二、怎样预防常见用电事故

1、不要私自乱拉、乱接电线。

2、不要攀登电线杆、输电铁塔和变压器台架，不要翻越电力设施的保护围墙或围栏。

3、不要在电力线路下面钓鱼。

4、所有的开关、刀闸、保险盒都必须有盖。

5、更换保险丝、拆修或移动电器时，必须切断电源，不要冒险带电操作。

6、使用电熨斗、电吹风、电炉等家用电热器时，人不要离开，也不要在电加热设备上烘烤衣服。

7、发现电器设备冒烟或闻到异味时，要迅速切断电源进行检查。

8、禁止在电线杆的拉线上拴家畜、系绳子、晾东西，晒衣架要与电线保持安全距离，不要将晒衣竿搁在电线上。

9、电视机的室外天线一定要安装得牢固可靠，要比附近的避雷针低，同时注意远离电力线路。

10、不要在架空电线和配电变压器附近放风筝、打鸟，也不可向电线、变压器扔东西。

11、要使用合格的电器产品，不要购买、使用假冒伪劣电器、电线、线槽（管）、开关、插头、插座等。

12、电热水器应有可靠的防触电装置。

13、电源开关外壳和电线绝缘层有破损、不完整以至带电部分外露时，应立即找电工修好。

14、雷雨天气不要接近高压电线杆、铁塔、避雷针的接地线和接地体。

15、发现电线断落，在不知是否带电的情况下应视为带电；要与电线落地点保持8米以上的距离，并及时向电工或电力部门反映。

16、遇紧急情况需要切断低压电源线时，必须用绝缘电工钳或带绝缘手柄的工具。

17、机动车行驶或田间作业，严禁碰撞电线杆和拉线。

三、有人触电怎么办

一旦发现有人触电，应立即按以下步骤救人：

1、必须让触电者迅速脱离电源。应立即关闭电源开关或拔掉电源插头。若无法及时找到或断开电源，可用干燥的木棒、竹竿等绝缘物挑开电线。

2、脱离电源后，将触电者迅速移到通风干燥的地方仰卧，把他的上衣和裤带放松，观察有没有呼吸；摸一摸脖子上的动脉，看有没有脉搏。

3、实施急救。若触电者呼吸、心跳均停止，应同时交替进行口对口人工呼吸和心脏挤压，并打电话呼叫救护车。

4、尽快送往医院，运送途中不可停止施救。

切记：

● 切勿用潮湿的工具或金属物去拨电线。

● 触电者未脱离电源前，切勿用手抓碰触电者。

● 切勿用潮湿的物件搬动触电者。

实验研究和统计表明，如果从触电后1分钟开始救治，则90%可以救活；如果从触电后6分钟开始抢救，则仅有10%的救活机会；而从触电后12分钟开始抢救，则救活的可能性极小。因此当发现有人触电时，应争分夺秒，采用一切可能的办法。

四、发生电气火灾怎么办

1、要立即切断电源。如果电气用具或插头仍在着火，千万不要用手去碰电器的开关。

2、无法切断电源时，应用干粉灭火器等专用灭火器灭火，不要用水或泡沫灭火器灭火。

3、如果是电视机或电脑着火，应该用毛毯、棉被等物品扑灭火焰。

4、迅速拨打“119”或“110”电话报警。