**吸毒为什么会成瘾？**

　　人吸毒为什么会成瘾？这个问题至今还没有统一确切的答案。以吸食海洛因为例，对成瘾机制比较一致的认识是：人体内本身就有一种类似阿片类物质的存在，当从外部大量摄入阿片类物质时，外来的阿片类物质逐渐取代了原来内在的阿片类物质，扼制了原来人体内正常阿片类物质的形成和释放，从而破坏了人体内的正常平衡，形成人体在生理、心理上的依赖，只有不断的递增这种外来“摄入”，才能保持人体生理、心理上的平衡。如果中断外来的毒品供应，吸毒的人就会因“犯瘾”而引发生理和心理上的痛苦。

　　（1）吸毒成瘾是服用毒品后人的机体生理和心理发生某种变化的一个过程。有的专家将吸毒成瘾视为一种脑疾病。

　　（2）人吸毒后，毒品物质会迅速传送到人的脑部，并与人的某种受体物质结合，反复多次后，人体对毒品的耐受性提高，药物的作用逐渐减弱，吸毒者只能以更大的剂量连续不断地来抑制身体反应，满足生理渴求，从而愈陷愈深不能自拔。

　　（3）吸食毒品，使人在生理上形成奖赏性强化的后果，导致在心理上产生依赖性，即强烈的渴求感，也称为“想瘾”或“心瘾”。

（4）人一旦吸毒成瘾，生理依赖与心理依赖又互相强化，因心理依赖而加重生理依赖，生理依赖产生的戒断症状又反复加重了心理上的依赖。

**吸毒的方式有哪些？**

　　吸食毒品的方式主要有：烟吸、烫吸、鼻嗅、口服、注射等5种常见方式。

　　1、烟吸。将毒品掺入烟丝，通过吸烟将毒品吸入体内。

　　2、烫吸。将海洛因放在铝箔纸上或金属匙上，下面用火加热，毒品升华为烟雾，吸毒者用力吸吮缕缕毒烟，又称为吸烫烟。

　　3、鼻嗅。又称鼻吸。用小管对准鼻孔，通过鼻粘膜将毒品吸入。

　　4、口服。口服多为毒品的片剂，如口服冰毒片、摇头丸等。

　　5、注射。皮下注射、肌肉注射和静脉注射。（来源：福建禁毒网）

什么是吸毒？

　　吸毒，就是非法吸食、注射毒品的违法行为。

　　在我国，过去传统使用的毒品主要是鸦片（大烟），因最初吸食大烟的方式是从口鼻吸入,所以人们将这种吸毒方式称为“吸”。在民间，“吸毒”与“吸大烟”是同义词。 现在，“吸毒”一词的内涵已扩大：一是毒品的范围扩大了，即凡不是以医疗为目的的滥用麻醉药品与精神药品，都属于吸毒的范围；二是吸毒的方式增多了, 由过去单一的烟吸发展为口服、鼻吸、肌肉注射和静脉注射等。