**武进区漕桥小学大课间活动实施方案**

**一、指导思想**

为深入推进我校《北京2022冬奥会和冬残奥会中小学生奥林匹克教育计划》，促进学生积极参加体育锻炼，增进学生身心健康，展示我校学生精神面貌与校园体育文化。树立“健康第一”的指导思想，面向全体学生，积极开展多种形式的体育活动，牢固树立“终身体育”的新课程理念，坚持开展学生每天一小时体育锻炼，让学生在大自然中、在阳光下、在操场上体验活动的乐趣，调动师生积极向上的热情，展现良好的精神面貌，培养学生具有健壮的体魄和良好的心理素质，推动我校教育的可持续性发展。同时以大课间为辐射点，促进我校体育课堂教学的发展，体现良好学校校风、校纪和学生的精神面貌，带动校园文化的建设。

为解决课间操的单调乏味，弥补体育锻炼的不足，促进学生个性发展和身体发育，学校以“健康身，智慧脑”为教学理念，这学期在全校分阶段开展“SPARK 大课间”活动。“SPARK 大课间”活动将突破固有的课间操模式，对传统的学校课间操形式进行拓展，丰富学生锻炼内容，有利于激发学生锻炼热情，增强学生体质。

**二、活动的目标和原则**

（一）目标

 1、改革学校课间操和课外活动，优化课间操和课外活动的时间、空间、形

式、内容和结构，使学生乐于参加，主动掌握健身方法并自觉锻炼。

2、根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，

以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生全面和谐地发展。

 3、促进学校体育课堂教学的发展，构建合作、自主、探究、创新的教学模

式，全面提高学校体育教学的质量。

 4、通过开展丰富多彩的大课间活动，营造欢快而有序的校园氛围。

（二）原则

 1、教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活

动过程的教育。

 2、全员参与原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到

全体健身的目的。

3、安全第一原则。严密场地、器材管理，落实行政值周、体育老师、班主任、副班主任职责，强化活动过程管理，制订安全预案，全方位贯彻“安全第一” 原则。

4、因地制宜原则。根据我校场地小，在校学生多，采取以年级为单位，低、中、高年级分组、分阶段轮换形式开展活动。

5、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，以全面落实教学计划，又不增加学业负担为前提，合理地安排大课间的课程计划和内容，将体育、艺术、特色创建融为一体。

**三、活动的形式与内容**

大课间活动形式多种多样，内容的安排根据年级学生的实际情况和兴趣情况确定。本学年，我们将以低、中、高年级分段管理来打造具有特色的大课间文化， 具体从以下入手：

1、时间固定化

我校大课间时间安排在上午第二节课后（9:45-10:25），时间为40 分钟。

2、内容形式多样化

根据学生身心发展的需要，实现“小场地、大体育”的构想，积极创新，力求学生全面和谐发展。本学期将重点放在创新活动形式，彰显学生个性。第一套方案 SPARK 大课间：先集合跑步进场，再迂回跑，剪刀石头布小游戏，翻动的螃蟹，最后进行上升的水塔的放松运动。第二套方案游戏，身体素质练习，篮球。第三套方案室内操一套。第四套方案冬季一系列活动。

**四、管理措施**

 1、督查常规化

做到“四化”。即：行动统一化、队列军事化、动作规范化、活动有序化。

2、管理责任化

 A、领导负责制：成立由校长任组长、主管副校长任副组长；校长、行政到

操场亲自参与活动，同时了解情况，发现问题及时解决，并提高全体师生对学生阳光体育活动的重视程度。

B、体育老师负责制：（1）负责大课间活动内容的创编与安排；（2）负责级部活动场所及进退场路线的安排；（3）参与组织大课间活动全过程；（4）负责指导与操练。

C、班主任负责制：要想提高大课间和课外文体活动的质量，就必须充分发挥班主任的作用，因为班主任是凝聚力的核心，有相当强的感召力和约束力，而这些都是由班主任的特殊身份决定的。班主任的主要责任是组织本班学生按时、按要求出操，培养学生体育兴趣；正确引导并以身作则；指导学生活动，在大课间活动和课外文体活动中负责本班的组织。（级部主任每日对班主任的检查将纳入年度工作考核）。

D、配班教师负责制：科任老师必须按照学校的规定，配合班主任组织本班学生按时认真参加大课间活动。（级部主任每日对跟班老师的检查将纳入工作考核，）

E、少先队大队部负责制：组织学生评比（1）检查出操人数；（2）检查进退场秩序是否整齐，是否有说笑、混乱现象；（3）检查出操速度；（4）检查出操质量；（5）检查每班所用器材情况；（6）检查师生活动是否积极主动。

**五、组织机构**

领导小组组长：赵敏杰

组员：徐华新 黄晓芬 王晓玲 刘春艳 宋益斌 级部主任 班主任和全体体育教师

体育器材管理组组长：张成

注：遇上雨雪天安排室内活动。

室内活动如：集体室内律动操；1、仰卧起坐 2、扳手腕 3、举重 4、俯卧撑5、传球比赛等（方法略）