

# 2016—2017 年度"一师一优课,一课一名师"活动指南



# 教师晒课篇

Jiaoshishaikepian

一、平台账号注册
二、报名参加活动
(一)通过活动首页报名
(二)通过地方平台报名
(三)注意事项
三、选课
(一)选择学科和教材版本
(二)选择年级和课11
四、晒课准备
(一)教学设计准备12
(二)资源准备13
五、晒课15
(一)上传教学设计15
(二)上传课堂实录17
(三)上传教学资源19
(四)预览提交21
(五)我晒的课
六、活动咨询和服务25









下面的步骤流程图将为您呈现教师晒课的所有环节,请您参





接下来的篇幅将结合平台的功能和结构为您介绍教师参加"晒 课"的详细步骤。

# 一、平台账号注册

(一)参加"晒课"的教师,进入国家教育资源公共服务平台
(www.eduyun.cn)参加"一师一优课,一课一名师"(1s1k.eduyun.cn)
活动需首先进行注册。

ዿ 我的收藏 登录 注		客服电话:4008980910	首页新闻	资源中	高考 网校	微课		社区	更多>>
		National	教 <mark>育资源</mark> Public Platform of E	<mark>共服务</mark> ] ducational Reso	Durces				
	他们正搜:一师一课					<del>五一</del> 下 。	P		
	<b>译 *</b> 晒(	<sup>д</sup> ж	<b>达</b> 找资源	Ę	<b>*</b>	看教研			
<b>义</b> 我的收藏 登录	注册 <u>இ</u> 🐽	1月 首注	页 新闻 资	源 中高考	1 网校 3	慕课 超	師 活动	社区	更多>>
	一优课 一	课一宫师	全国 * ]	他们	]正在搜			<u></u>	<b>۲ ۹</b>
首页优课展初	〒 排行榜	我晒的课    我的	- 已晒7	374620	)课 本年度	4326	<mark>380</mark>	我要	晒课
	春季	2	<b>●</b> ● ● ● ● ●	<b>文育部组织</b>	开展2016- 五"期间继续 广活动,激发 【详情】 一师一课"音	2017年 续开展"一 定广大教师 部级"优调	度"一师- -师优课、 前的教育智慧 果"评审专家	一 <b>课"活道</b> 一课一名帅 ,不断生所 "证书颁布	<b>边</b> 节"等 <sup>发和共</sup>
	教神	年記 3	7	2015年度" 福建厦门利 重庆开州开	一师一课"》  用现代技术   展"一师一道	舌动部级, 助力学生的 果"在线线	"优课"名单 2间观念培养 ≩客室直播沪	·公布 ·	
2015年度 "一時一优课 一课一名师"活动 部级"优课"名单公布	三月春天 教研礼	A 500		中央电教馆	研展"一师- 动报名	-课"活动	h"优课"网 上管理	路投票 员登录	

(二)点击导航栏左上角的"注册"按钮,进入注册流程,在 教育类型中选择"基础教育"点击进入。



义 我的收藏						中高考					
	<b>国家教育资源公</b> National Public Service Platform Fo	大服务平台 FEducational Resources					记录	~ 同威	长的,	<i><b><i><b>姜</b>一天</i></b></i>	
	你的位置 首页 注册										
	请选择教育类型:										
		基础教育	职业	之教育	育						

(三)在用户注册界面下选择"教师"身份,根据各输入框后面的提示,在相应的位置如实填写您的个人注册信息,勾选国家教育资源公共服务平台服务条款后,点击"立即注册"按钮,完成第一步账户信息填写,即可进入激活账号界面。

为了确保您正常	使用国家教育资	源公共服	务平台并	参加"	- 师
<b>义 我的收藏 登录 注册</b>		首页 新闻 资源	中高考 网校 微课	超市 活动 社区	更多>>
<b>区</b> 国家教育资源 National Public Service Platform	计服务平台 For Educational Resources		记录共同	成长的每一天	
你的位置 首页 用户注册				已有账户,直接登录》	
「」ないない。	2 息 激活账号		<b>③</b> 注册成功		
之 教师	登 学生     登 家长     金 会     会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     会 会     会 会     会 会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     会 会     会 会     会 会     会 会     金 会     金 会     金 会     金 会     金 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会     会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会 会     会	2	9成员 服员等)	专家	
* 用户名	请输入您的用户名				
邮箱账号	请输入您常用邮箱账号				
* 设置密码					
* 确认密码					
* 真实姓名	请输入您的真实姓名				
▲ 身份证号	请输入您的身份证号				
* 手机号	请输入您的手机号				
* 验证码	2 + 9 - 72				
* 短信验证码	请输入短信验证码 获职短信验证码				
	立即注册				
	· 您已阅读并同意 国家教育资源公共服务平台服务条	*			

一课"活动,要求让个人提供真实的身份证号和手机号,完善个人信息。



(四)界面出现您已成功申请账号提示,您可直接登录或者点击"立即去邮箱激活账号"按钮,跳转至申请邮箱,点击链接即可完成第二步账号激活。

### (五)账号激活后,出现如下界面,显示您已经完成了在国家

教育资源公共服务平台的注册步骤。



🔔 我的收藏 🚆	录 注册			首页	新闻	资源	中高考	网校	微课	超市	活动	社区	更多〉〉
	National F	教育资源公共服务平能	urces				记录	2.共同	成长	的每一	-天		
	你的位置 首页	用户注册							已有账户	a, <u>直接登</u>	录》		
		1 ————————————————————————————————————	2 激活账号				— 3 注册成功						
	尊敬的任我行,恭喜您注册成功!现在可以登录了。												
	您注册的账号: bettylovsy@sina.com (邮箱)												
			加入班级	进入空间									

注:已参加过往届"一师一优课、一课一名师"活动的教师, 无需注册报名,可用账号密码直接登录,完善个人信息后,参与本 次活动。

完善个人信息	
为了确保您正常使	王用国家教育资源公共服务平台并参加"一师一课"活动, 请您提供真实的身份证号和手机号。
* 身份证号	请输入您的身份证号
* 手机号	请输入您的手机号
* 图形验证码	9 + 1 <b>7</b> - 2
* 短信验证码	请输入短信验证码 获取 <b>短信验证码</b>
	提交 取消

# 二、报名参加活动

成功在国家教育资源公共服务平台注册的教师或者已经拥有云 平台空间账号的教师,即可通过以下适合您的方式进行活动报名。

(一) 通过活动首页报名



教师登录国家教育资源公共服务平台首页(www.eduyun.cn)点击"晒优课",或者地址栏里输入网址 1s1k.eduyun.cn,直接进入"一师一优课、一课一名师"活动首页。

我的收藏 任我行 遇出	首页新闻 资源 中高考 网校 微课 超市 活动 社区 更多>>
	な 声姿源 ご 共服务 平台 blic Platform of Educational Resources 元一下 の
■新加速 00 m m 代课	
🚨 我的收藏 任我行 退出 首	页 新闻 资源 中高考 网枝 幕课 超市 活动 社区 更多>>
●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	:■ • ] 他们正在搜 云一下 Q 已晒 7374619 课 本年度 <b>4857</b> 课 <b>我要哂课</b>
2015-2016年度一师一优课一课一部 金林的进超市用答测 金林的进超市用答测	<ul> <li>教育部组织开展2016-2017年度"一师一课"活动</li> <li>教育部"十三五"期间继续开展"一师一优课、一课一名师"等信息化教学推广活动,激发广大教师的教育智慧,不断生成和共享优质资源。【详情】</li> <li>2015年度"一师一课"部级"优课"评审专家证书颁布</li> <li>2015年度"一师一课"部级"优课"名单公布</li> <li>福建厦门利用现代技术助力学生空间观念培养</li> <li>重庆开州开展"一师一课"在线会客室直播活动</li> <li>中央电教馆开展"一师一课"活动"优课"网络投票</li> </ul>
war the Harton	□ 活动报名

在活动网页点击"我要晒课"或"活动报名"按钮即可跳转至活动报名信息界面,填写报名信息。完成后由教师所在学校活动管理员 审核确认本校教师身份后即可参加晒课活动。

注: 成功报名参加活动的教师,平台会提供唯一的身份编号,用 于查找、指定活动的参与人员,请牢记您的身份编号。



と 我的	敂收藏	任我行	退出	<b>D B B B</b>	首页	新闻	资源	中高考	网校	慕课	超市	活动	社区	更多》
F	2011	<sup>Б∉∉</sup> 一师一	伉课	一课一宫	师			他们正	在搜				云一下	م
首	页	优课展示	排行榜	我晒的课	我的▼			已晒 30	)4824	0课 4	5年度 0	课	我要啊	曝
▶ 我	的 >	报名信息												
				报名成	边 , 请	耐心氣	<b>手待审</b>	酥.						
佣户	身份	参加市												
姓	名:	任我行	ŕ	请输入真	[实姓名, ]	雪则将影	响奖项证	评定						
身份	分编号:	255573	32555733											
地	⊠ :	湖北省		▼ 武汉市		T	汀岸	x		•				
学	校:	武汉	市光谷测试	学校(请先选	肇地区)如男	段有您	祈在的学	<sup>全</sup> 校,请拨	打客服电	1话: 40	0-8980-9	910		
主義	收学科:	小学语	х	T										

#### (二) 通过地方平台报名

"一师一优课、一课一名师"活动链接已在地方平台完成部署地区的活动人员,可以在地方教育资源公共服务平台上点击活动链接, 跳转到一师一课活动页面,点击"我要晒课"进入活动报名信息界面, 填写报名信息。

地方平台与国家教育资源公共服务平台连通后不需要在国家平台进行再次注册。

(三)注意事项

填写报名信息时,有以下几点需要您注意:

正确选择您的身份,报名身份一旦选定后不能再修改;报名
 身份有"普通教师"、"教研员"、"其他"三种身份,只有"普



通教师"的身份才能参加晒课,其他两种身份均不能晒课;

正确填选您所在的学校,如果没有搜索到您的学校,请上级活动管理员确认后填报,必要时,可以联系全国教育信息化工作进展信息系统地区管理人员进行学校信息填报,或拨打平台活动客服电话 400-8980-910、联系客服 OO: 4008980910 进行咨询。

请输入真实身份证号,保证您正常使用国家教育资源公共服务平台并参加"一师一课"活动;

● 请输入真实的电子邮件,便于接收活动通知;

● 请输入真实的手机号码,确保活动期间的有效沟通。

#### 三、选课

本活动希望教师能运用信息化手段和数字资源开展一堂充分展 现自身水平的应用数字教育资源教授的课。接下来,我们将为您介绍 如何在"一师一优课、一课一名师"平台上通过资源目录体系选择您 要晒的一堂课,即如何选课。

#### (一)选择学科和教材版本

1.教师登录"一师一优课、一课一名师"活动首页,点击"我要
 晒课"按钮,跳转至晒课主界面。



😤 我的姚藩 Mitik号 退出 😥 🕄 🚓 🔩 客服电话:4008980910 首页	新闻 资源 中高考 网校 墓课 超市 活动 社区 更多>>>
	他们正在想 云一下 🔍
首页 优课展示 排行榜 我晤的课 我的 ▼	已晒 7374619 课 本年度 0 课 <b>我要晒课</b>
euis-euis在度一师一优课一课一名师 如补助进超市用运源。 如补助进超市用运源。 资本发展一些全部 活动 题 (Mar Seach	<ul> <li>約育部组织开展2016-2017年度"一师一课"活动</li> <li>納爾部"+三五"期间继续开展"一师一优课、→墨一名师"等值億化教学推广活动, 並发广大教师的教育智慧, 不断生成和共享优质资源。〔详情〕</li> <li>2015年度"一师一课"活动。能级"优课"评审专家证书颁布。</li> <li>2015年度"一师一课"活动。能级"优课"名单公布。</li> <li>2015年度"一师一课"活动。能级"优课"名单公布。</li> <li>福建厦门利用现代技术助力学生空间观念培养。</li> <li>重庆开州开展"一师一课"在线会客室直播活动。</li> <li>中央电教馆开展"一师一课"活动"优课"网络投票</li> </ul>

注: 在晒课界面会弹出本年度分学段晒课时间安排。请您一定要 在与您晒课学段相对应的截止时间之前完成您的晒课。

选择要晒的学科和版本,平台提供的标注"部审"字样的为本 年度参加教育部优课评审的学科教材版本,其晒课目录经各地组织 教研人员核对,由课程教学专家对部分有争议晒课目录进行确认。

🎎 我的收藏   测试帐号  退出 <u>◎</u> ;	<b>股份全页</b> 客服电话:4008980910	首页 新闻	资源 中高考	网校 慕课	超市 活动 社区	更多>
	! 一课一急师 ()	全国 ▼ ]	他们正在搜		云一下	9
首页 优理展示 排行	梓 我师的课 我的?		已晒 73746	519 课 本年度	<sub>意 0 课</sub> 我要啊	强
请选择您要晒课的学科和版本:						
小 语文 数学 英语 品德与社会 品德与生活	舌 初 语文 数学 英语 占	品德 道德与法治 物理 ·	化学生物 高 译	唐文 数学 英语 政治	台物理 化学 历史 生物 地	里 +
学 道德与法治 科字 首乐 美木 科技 体育 艺术 劳动技术 综合实践 公共卫生 心引	1 信息技术 中 科字 历史 社会 1 理健康 信息技术 综合实现	5史与社会 地理 音乐 氦 艺术 公共卫生 心理[	乗木 体肖 中 首 健康 ま	首乐 美木 体肖 信息 艺术欣赏美术 公共I	思技木 通用 艺木 艺木欣赏 卫生 心理健康 社会 劳动技	当小 术
健康教育 自然 书法 汉语	劳动技术 汉语 健	康教育	1	科学 综合实践 汉语	Ī	
	27 个版本 7 课					
人教2001课标版	人教2011课标版(2016年起始	i) <del>K</del> i	春2001课标版	5	北师大2001课标版	
有4课 部审	有 2 课 👘	有	10课 🌆	有 0 课 🔮		

目录体系中未标注"部审"的学科教材版本,作为区域晒课、 交流使用,不参加部级优课征集。校本课程不在此次活动范围内。



注: 在本次活动开始后晒课节点将不再更改。

如您发现教材信息有误或缺失,请拨打客服电话 400-8980-910,或联系客服 QQ: 4008980910,亦或发邮件至 2573026411@ qq.com(发件人请注明您的姓名、执教地区、学校、手机号,便于 编辑及时和您联系)提供正确的教材信息压缩包(压缩包按照"学 段+学科+版本"命名,内容:(1)按照册次建立文件夹,册次文件 夹中存放封面照片、教材版本页面照片、目录页面照片;(2)提供 目录的 word 文档。),我们将在下次活动中对教材信息进行更正和补 全。

2.在晒课主界面根据您预晒的课程选择相应的学科和教材版本,例如:小学语文——人教 2001 课标版。

►	小学语文	27个版本 <b>7</b> 课		
	人教2001课标版	人教2011课标版(2016年起始)	长春2001课标版	<b>北师大2001课标版</b>
	有4课 部面	有 2 课 ∰∰	有 0 课 📷	有 0 课 <b>@</b>
	长春2011课标版	<b>苏教2001课标版</b>	西南师大2001课标版	<b>冀教2001课标版</b>
	有 0 课 🞯 🗊	有 0 课 <b>∰</b>	有 0 课 🗊	有 0 课 <b>중届</b>

注:为了降低一课被多选、有课无人选的概率,版本、教材列 表中均设有课程选择人数提示,为您的选择提供参考。

#### (二)选择年级和课

页面跳转至晒课年级和课程选择界面,点选预晒课的年级,在 右侧呈现的该年级课程目录里查找预晒课程,或者在搜索栏里输入 相应的课程名称,点击相应课程后面的"我要晒课"按钮即可完成 选课操作。



▶ 请选择您要晒课的年级和课:					
学科 〉 小学语文 ▼ 〉 人教	旼2001课标版▼				
▶ 一年级上册 •	─ <b>年级上册</b> 共 64 课 0 空	请输入课节点 搜索			
一年级下册	· 入学教育	(我要晒)			
二年级上册	4 汉语拼音				
二年级下册	a o e	我要晒			
三年级上册					
三年级下册	i u Ü	我要晒			
四年级上册	b p m f	我要晒			

注: 在该选课页面,平台提供了学科和版本的快捷选择通道, 您可在此处重新选择学科和版本。

#### 四、晒课准备

《教育信息化十年发展规划(2011-2020年)》中指出,要"探 索现代信息技术与教育的全面深度融合,以信息化引领教育理念和教 育模式的创新,充分发挥教育信息化在教育改革和发展中的支撑与引 领作用"。本活动希望教师通过"晒课"来推动数字教育资源在学校 教育教学主战场中的普遍应用,实现每个教师都能在课堂上应用数字 教育资源至少上好一堂课。接下来的篇幅将就晒优课前您要做的准备 工作做一介绍。

#### (一)教学设计准备

教师可根据选好的预晒课,分课时进行教学设计撰写,并存储 成 word 文档(格式为.doc 或.docx)。

教学设计应充分体现国家课程改革的精神,以学生为中心,符合课程标准要求;应围绕"现代信息技术与教育的全面深度融合"



这一核心,充分利用现代信息技术和各种信息资源,设计辅助学生 学习的支架或阶梯,努力探索不同信息技术环境下的课题教学模 式。在教学设计准备时注意以下几点:

 教学目标符合课程标准要求与教材内容实际,能体现课程改 革理念,较好地激发和培养学生的创新精神,在教学设计中有具体 落实措施。

教学重点、难点确立应科学准确,教材分析透彻,语言准确,符合教材和学生实际,内容安排要恰如其分。

 教学策略合理,能恰当合理地使用教育信息技术手段,以学 生为主体,突出自主性、合作性、探究性等学习方式,增强学生的 主动参与意识。

(二)资源准备

#### 1.领补助购买资源

已经报名参加 2016—2017 年度"一师一优课、一课一名师"活 动并通过学校管理员审核的教师,在活动期间可以在国家教育资源 公共服务平台个人空间领取补助金,用于国家教育资源公共服务平 台上购买付费资源或应用,补助金发放方法请关注"一师一课"活 动平台。

• 云平台资源频道

点击导航栏中的"资源"频道,平台将根据您之前选择的学段、学科、教材版本、年级呈现相应的教材目录及课程资源。这些资源来自国家基础教育资源网、百度文库等,将为您的"优课"制



作提供优质课程资源。

04			
国家教育资源 National Public Service Platfo	公共服务平台 mm for Educational Resources 该策▼ 请输入资源包含的关键字	<b>●</b> 搜索	
您已选择: 小学 > 语文 > 人教20	01课标版 > 一年级上册 🕜		
学段: 小学 初中 高中			
学科: 语文 数学 英语	品德与社会 品德与生活 科学 音乐 美术 生活与科技 体育与健康 信息技术	更多 💌	
<b>版本:</b> 人教2001课标版 长	春2001课标版 北師大2001课标版 苏教2001课标版 西南师大2001课标版	更多 💌	
年级: 一年级上册 一年级	下册 二年级上册 二年级下册 三年级上册 三年级下册 四年级上册 四年级下册	更多 💌	
較材目录 ☆	全部 教学设计 教学课件 课室实录 素材 微课 更多 ▼ Q	精选资源 更多▶	
入学教育 (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2)	茨寮格式: ◉全部 ◎ 文档 ◎ 图片 ◎ 音频 ◎ 視频 ◎ 动画 ◎ 其他	优课必备教学课件 上传于1年前¥2	
<ul> <li>● ■第二組 识字 〈一 〉</li> <li>● ■第三组 课文</li> </ul>	默认+上传时间+ 湖览量+ 评分+ 们格⇒ 全部 收费 免费 未原: 金部 ∨ ● 摘的书写教学	优课必备教学课件 上传于 1年前 ¥2	
<ul> <li>● ■第四組 建文</li> <li>● ■第五組 识字(二)</li> <li>● ■第六组 课文</li> </ul>	WORD	优课必备多媒体素材… 上传于1年前¥1	
<ul> <li>● </li> <li>● 第七组 课文</li> <li>● 生字表 (一)</li> </ul>	作者: 匿名 [2015年4月13日] 须位罪: 4370 [★★★★☆ 4.0 ] 免费资源 http://lslk.eduyun.cn/portal*** -国家教育资源公共服*** · · · 译韵	为您推荐 更多 >	
<ul> <li>生字表(二)</li> <li>汉字範囲名称表</li> </ul>	◎ 《雪地里的小画家》 WORD 新充满介	生字表二生字笔顺、… 2015年8月8日 浏览量: 341	
	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	● 《宝盖和秃宝盖》PPT ONLEASE FLOOR integer, 244	

● 云平台"超市"频道

点击导航栏中的"超市"频道,可根据需要在资源超市左侧的 "应用分类"和"资源分类"中查找相关教学资源。

88 应用分类 當博授單 互动律室 协作互动 网站课程 网络教研 在业务所 数字图书馆 语言学习 ○ 资源分类 教学素材 教学课件 阿哈理程 启动的真系统 教育课状 教学案材 教学课件 到全教材 教学家对 教学亚书 教学教材	20	) Tätä Russia ex esen es esen en stransean e . rgegarn	<b>8111111111111111111111111111111111111</b>	2.新闻资讯 ■ 「茶司」中央地区教育官谈 育法课采和项目记标遗告 自法课采和项目中标公告
应用超市 推荐应用 最新达	3月   人气应用   免费应用	Π	<b>5</b> 0	野

• 个性化资源搜索

除了可在国家平台上搜索预晒课程相关的资源外,您还可以搜索外网的优质教育资源,为您的晒课做好充分的资源准备。



#### 2.自制教学课件

根据您撰写的预晒课程的教学设计,充分利用搜集到的各种数字 教育资源,运用信息技术手段自制可优化课堂教学的教学课件,使课 堂变得精彩无比。

#### 五、晒课

做足了充分的晒课准备,接下来的篇幅将结合"一师一优课、一课一名师"的平台结构和功能,按照"上传资源"——"预览提交" 两个步骤依次为您介绍如何将您制作的"优课"在平台上晒出来。

(一) 上传教学设计

#### 1.确认版本课程

教师登录平台后,进入"一师一优课、一课一名师"活动首页, 点击"我要晒课"按钮,进入晒课界面。依照选课步骤找到预晒教材 版本及晒课课程,点击"我要晒",确认"保存"后,进入晒课界面:



(	〕〕 上传资源 •••••	12 预览提交
1. a o e	小学语文 人教课标版(2011)	共 <b>1</b> 学时
1 第一学时		रेग्रीक्षेज्रेशतं 💌
■ 教学设计 —		<ul> <li>         ■ 上後 ★ (必後)     </li> </ul>
■ 课堂实录		む 上待
■ 教学资源		
课件		<b>土</b> 上待
微课 —		2 上後
素材		<b>北</b> 上徐

2.上传教学设计

(	1 上传资源 ・・・・・ 日本	预览提交
1. a o e	小学语文 人教课标版 (2011)	共 <b>1</b> 学时
1 第一学时		切换学时 🔽
■ 教学设计		<ul> <li>▲ 上传</li> <li>★ (必传)</li> <li>▲ 上传</li> </ul>
■ 课堂实录		▲ 上传
■ 教学资源		
课件		& 上待
微课 ——		2.上後
素材		▲ 上梅

以《aoe》课程为例,在晒课资源上传界面,可 "上传"所晒



课教学设计文档,文档格式为.doc 或.docx。

注: 教学设计文档上传为"晒课"必传项。

第一学时			切换学时 ▼
			▶ 第一学时
			▶ 第二学时
■ 教学设计	+		▶ 第三学时
	【教学设计】作业 大小: 16.2KB 2016年01月14日 14:44	🗹 修改 💼 🖞	翻余

教学设计文档上传成功后,会在相应区域显示已传文件名称, 若需要修改文件标题、资源类型或删除文件,可点击文件对应的 "修改"或"删除"按钮进行操作。通过"切换学时"可以方便多 课时晒课资源的上传和查看。

(二)上传课堂实录

课堂实录是指教师本次晒课所晒的教学过程视频,展现的是所 晒课堂教学的所有内容,过程要完整(最低不可少于 30 分钟),画 面清晰。建议教师做好课堂实录后对其进行适当的后期剪辑处理, 在适当环节插入教学资源呈现画面,保证资源呈现画面清晰可见。



□□ 上传资源 ・・・・・ □2	预览提交
1. Q O C 小学语文 人教课标版 (2011)	共 <mark>1</mark> 学时
● 第一学时	切換学时 ▼ ▶ 第一学时 ▶ 第二学时
■ 教学设计 【教学设计】作业 大小: 16.2XB 2016年01月14日 14:44	▶ 第三学时 团 修改 自 删除
■ 课堂实录 【	☑ 修改 自 删除
■ 教学资源	

您在制作所晒课的课堂实录时,请注意以下几点:

录制课堂实录要有片头,片头时长不超过5秒。内容包括:
 课程名称、年级、上/下册、版本、主讲教师工作单位和姓名等;

 课堂实录的格式以 MP4 文件为主,数据量不大于 1G,其他 主流视频格式均可(3gpp, asf/wmv, avi, flv/f4v, mkv, mov/mp4/m4a, mp3, mp2, mpeg/mpg, ts/ogg, mts, wmv/wma, rm/rmvb, webm 等);

课堂实录原片分辨率在720\*576或以上,视频数据小于
 1G;

● 码流为 0.5-1 Mbps, 视频总长度不少于 30 分钟,;

教师上传课堂实录时,点击"上传"按钮,在弹出的信息框里 填写资源名称,点击"点击上传"按钮,查找您已准备好的视频文 件,上传完成后点击"保存"即可。



● 填写录制教师,若有需要,可以连续填写多人。

注: 本次活动无需教师下载、安装视频转码及视频上传插件。

第一学时 课堂实录	×
标题:* 类型: 课堂实录 ▼ 录制教师:*	不能超过30字符 选填
分 点击上传	
保存 取消 日默认保存	

#### (三)上传教学资源

## 1.课件

所晒课程的课件上传方法同课堂实录,单个课件的数据量小于 100M。由于转码,内嵌的视频和音频在晒课预览中是不能查看的,因 此建议教师可以将课件中内嵌的视频和音频在素材资源处上传。如果 课件采用的是外链方式,可以将课件及相关素材打包后在素材资源处 上传,"课件"处只上传单个主文件。

本次活动课件处上传主要为 PPT(格式为.ppt 或.pptx),以方便 大家预览学习,而其它如 Flash、Authorware、几何画板(Sketchpad)、 Director、VB等开发的课件,请教师将其上传到素材资源处。



#### 2.微课与素材

■ 教学资源	
课件	也上传
微课	也上传
素材	• <u>上</u> 传

在课堂教学过程中用到的教学资源可在此处上传。其中微课资 源可以上传到"微课"处,而其它资源类型可以上传到素材处,注 意选择准确的资源类型(资源类型有:素材、教材分析、教学案 例、教学设计、习题、实验、工具、微课、数字教材、课标解读、 教材教法分析、课件、课堂实录等),其操作与前文所讲的"课堂 实录"上传方法一致,同样,上传完成后"保存"即可。

注: 视频素材数据量同样要小于1G, 文本数据量小于100M。

在资源上传页面底部有"下一步"按钮,完成资源上传后,可 点击"下一步"按钮,进入"预览提交"界面。





02 预览提交 上传资源 ▶ 优漂完整度 ○ 1. a o e 小学谱文 人教2001運転新 经加加资金线 经经 **被新占比仅供参考:** 哲学设计器体占40% 国际规定 1 副标 > 指导教师 11 100997654356701567 王时 北京市第十一中学 得甘富等都住人400 教学须需整体占cox > 指导教师 2: 100907054356701567 王朝 北京市第十一中学 周羽虎兒 1 時時 第一学时 > 指导教师 3: 100907654356701567 王时 北京市第十一中学 周节集化 1 時時 第二学时 0 课堂实景 教学设计 课堂实录 教学资源 〇 第一学时 第三学时 共3学时 第一学时 第二学时 8 第二字时 ■ 课堂实员 本上例 教学资源 第一学时 O 课件 ⑦ 證課 〇 示村 ◎ 第二学时 图例说明 ◎ 已上传 ◎ 未上传

进入预览提交界面,会出现您本次活动所晒"优课"的全部内 容以及所晒课程的完整度显示区,在此界面,你可通过切换教学设 计、课堂实录、教学资源等按钮整体预览您即将提交的"优课"。 在界面的左侧的优课完整度显示区,点击显示区里的晒课环节,均 可实现课程内容的具体定位,方便您的整体浏览与操作。需要提醒

录制始约: XXX

• • 🖾



您的是: 您仍可返回上一步对您撰写的教学设计和上传的资源进行 修改完善。

在界面的上方点击"添加指导教师"按钮,输入您所邀请的指导教师的身份编号(参考活动报名),点击"申请指导"按钮,发出本次指导邀请,等待指导教师指导。点击"指导意见"按钮,可 查看指导教师给出的指导意见。点击"删除"按钮,则删除指导教师。

注: 成功报名参与本次活动的人员(教师,教研员、其他科研人员等)均可担任指导教师,每位教师至多可添加3位指导教师。



当您点击"提交"按钮后,页面会出现提示框,

点击"确定"按钮,页面跳转到"我晒的课"页面下。

(五) 我晒的课

完成了教学设计、教学资源的上传以及提交预览后,即来到 "我晒的课"。在此界面,您可分年度查看 "晒课",方便您对自 己的"晒课"内容进行管理。

教师晒课篇	
●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	他们正在機 云一下 🔍
首页 优课展示 排行榜 我随的课 我的 ▼	已晒 3028075 课 我要晒课
▶ 首页 > 我晒的课	
<b>- ○ 2014</b> 年度晒课	<b>Q 2015</b> 年度晒课

#### 1.查看晒课

点击"我晒的课",此界面下点击"全部"按钮,您可在此板 块下查看所有您所晒"优课"的各种状态,如"待提交"、"待审 核""已发布"、"被退回"。'



"已发布"状态下,您可在该类别下查看您已通过管理员审核的 所有晒课记录。点击课例图标或课例名称即可对列表中的"优课" 进行浏览。



#### 2.修改晒课

"待提交"状态下,鼠标移动到课程名称区域,出现"修改" 按钮,点击后跳转至您未完成的晒课界面,您仍可修改或删除所上 传教学设计、教学资源。

"待审核"状态下,点击 "修改"按钮,可跳转至资源上传界 面。

"被退回"状态下,您可在该类别下查看未被管理员审核通过的晒课记录,对列表中被退回的课程进行修改后可再次上传。

注: 在以上三种状态下,您可对所晒的课进行重新修改。但是 当您所晒的课被评优之后,将不能对本课再做出任何修改。

#### 3. 删除晒课



如果您认为您所晒"优课"不能完全展现您的实际水平,想换 课重新参"晒"或想对已确认提交的课程进行修改,可点击"删 除"按钮,即可对所晒课程进行完全删除,此操作需谨慎。



## 六、活动咨询和服务

如果您在工作中有问题需要咨询,请您通过以下方式联系我们:

咨询电话: 400-8980-910 咨询 QQ: 4008980910

(工作时间:周一至周五 8:30-17:00)

咨询邮箱: 4008980910@b.qq.com

微信公众号: CN1s1k



注:请"关注"上方"一师一优课、一课一名师"官方微信。