李耿餐饮田高中一周点菜菜单（3.4-3.8）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 麻辣鸭块 | 4.5 | 土豆35克 | 黄金鸡块 | 5 | 鸡块90克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 鸭块50克 |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 百叶卷肉 | 4 | 肉沫45克 | 花菜培根  茭白肉丝炒青豆 | 3.5  3.5 | 培根25克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 百叶30克 | 花菜65克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  | 茭白45克 | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 黄金鸡块 | 5 | 鸡块90克 |  |  | 肉丝30克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  | 青豆15克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 花菜培根 | 3.5 | 培根25克 | 云丝肉丝 | 3.5 | 云丝45克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 花菜65克 | 肉丝35克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 茭白肉丝炒青豆 | 3.5 | 茭白45克 | 咕咾肉 | 4 | 肉55克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉丝30克 | 豆丁35克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 青豆15克 |  |  |  | | |  |
| 云丝肉丝 | 3.5 | 云丝45克 | 大青菜 | 1.5 | 青菜95克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉丝35克 |  | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 咕咾肉 | 4 | 肉55克 | 土豆丝 | 0.5 | 土豆80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 豆丁35克 |  |  |  | | |  |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜95克 | 肉沫粉丝 | 2.5 | 肉沫15克 |  |  | | |  |
|  | 粉丝40克 |  | | | | |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆80克 | 面 条 | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 大白菜面筋 | 2.5 | 大白菜100克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 面筋10克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 豇豆肉沫 | 4 | 豇豆55克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 肉沫25克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（3.4-3.8）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 黄焖鸡块 | 4.5 | 鸡块45克 | 黄焖鸡块 | 4.5 | | 鸡块45克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 土豆35克 | 土豆35克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 珍珠狮子头 | 4 | 珍珠15克 | 珍珠狮子头 | 4 | | 珍珠15克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 狮子头75克 | 狮子头75克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡米花 | 5 | 鸡米花75克 | 鸡米花 | 5 | | 鸡米花75克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 花菜培根 | 3.5 | 花菜65克 | 花菜培根 | 3.5 | | 花菜65克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 培根25克 | 培根25克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 玉米仁丁 | 3.5 | 玉米55克 | 玉米仁丁 | 3.5 | | 玉米55克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 仁丁25克 | 仁丁25克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 手撕包菜 | 3 | 包菜65克 | 手撕包菜 | 3 | | 包菜65克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
|  |  | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 双色肉片 | 3.5 | 青椒胡萝卜45克 | 大青菜 | 1.5 | | 青菜95克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉片35克 |  |  |  | | |  |
| 洋葱鸭脯 | 4 | 洋葱50克 | 土豆丝 | 0.5 | | 土豆75克 |  |  | | |  |
| 鸭脯45克 |  |  | | | | |
| 西红柿炒蛋 | 2.5 | 西红柿45克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 鸡蛋25克 |
| 肉柳土豆 | 3.5 | 肉柳25克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 土豆35克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 金针菇肥牛 | 4 | 金针菇70克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 肥牛15克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（3.4-3.8）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 茭白煨肉 | 4.5 | 茭白65克 | 茭白煨肉 | 4.5 | | 茭白65克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 肉35克 | 肉35克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 翅根土豆 | 5 | 翅根60克 | 翅根土豆 | 5 | | 翅根60克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆25克 | 土豆25克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 无骨鸡柳 | 5 | 鸡柳85克 | 无骨鸡柳 | 5 | | 鸡柳85克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 手撕包菜 | 2.5 | 包菜65克 | 手撕包菜 | 2.5 | | 包菜65克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 山蛋伴君 | 4.5 | 山蛋45克 | 山蛋伴君 | 4.5 | | 山蛋45克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 伴君35克 | 伴君35克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 酱烧丸子 | 4 | 各式丸子75克 | 酱烧丸子 | 4 | | 各式丸子75克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
|  |  | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 土豆烧番茄 | 3 | 土豆40克 | 土豆烧番茄 | 3 | | 土豆40克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 番茄35克 | 番茄35克 |  |  | | |  |
| 豇豆肉丝 | 3.5 | 豇豆45克 | 豇豆肉丝 | 3.5 | | 豇豆45克 |  |  | | |  |
| 肉丝25克 | 肉丝25克 |  | | | | |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜75克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆65克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 肉香茄子 | 3.5 | 肉15克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 茄子3.5克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（3.4-3.8）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 咖喱鸡块 | 4 | 土豆45克 | 咖喱鸡块 | 4 | | 土豆45克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 鸡块45克 | 鸡块45克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 红煨肉 | 4.5 | 肉65克 | 红煨肉 | 4.5 | | 肉65克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 鸡米花 | 5 | 鸡米花75克 | 鸡米花 | 5 | | 鸡米花75克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 豇豆肉丝 | 3.5 | 豇豆45克 | 豇豆肉丝 | 3.5 | | 豇豆45克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 肉丝25克 | 肉丝25克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 青椒肉丝茭白 | 3.5 | 青椒10克 | 青椒肉丝茭白 | 3.5 | | 青椒10克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 茭白35克 | 茭白35克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 肉丝25克 | 肉丝25克 |  |  | | |  |
| 木耳炒蛋 | 4 | 木耳35克 | 木耳炒蛋 | 4 | | 木耳35克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋25克 | 鸡蛋25克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 杏鲍菇肉片 | 4 | 杏鲍菇45克 | 杏鲍菇肉片 | 4 | | 杏鲍菇45克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉片35克 | 肉片35克 |  |  | | |  |
| 莴苣腊肠 | 3.5 | 莴苣55克 | 冬瓜海带 | 2.5 | | 冬瓜45克 |  |  | | |  |
| 腊肠35克 | 海带25克 |  | | | | |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜75克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
|  |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆85克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 年糕肉柳 | 4 | 年糕50克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 肉柳35克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（3.4-3.8）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 炸鸡腿 | 5 | 鸡腿105克 | 炸鸡腿 | 5 | | 鸡腿105克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 地三鲜 | 4.5 | 豆丁35克 | 地三鲜 | 4.5 | | 豆丁35克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 肉15克 | 肉15克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
| 茄子40克 | 茄子40克 | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 红烧肉 | 4.5 | 土豆30克 | 红烧肉 | 4.5 | | 土豆30克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 肉40克 | 肉40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 手撕鸡条 | 5 | 鸡条95克 | 手撕鸡条 | 5 | | 鸡条95克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 肉沫豆腐 | 3.5 | 肉沫15克 | 肉沫豆腐 | 3.5 | | 肉沫15克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 豆腐55克 | 豆腐55克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 黄瓜炒蛋 | 3.5 | 黄瓜50克 | 黄瓜炒蛋 | 3.5 | | 黄瓜50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋45克 | 鸡蛋45克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 小菇肉片 | 3.5 | 小菇45克 | 大青菜 | 1.5 | | 青菜75克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉片30克 |  |  |  | | |  |
| 白菜 | 2 | 白菜75克 | 土豆丝 | 0.5 | | 土豆80克 |  |  | | |  |
|  |  |  | | | | |
| 宫保鸡丁 | 4 | 鸡丁30 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 花生30克土豆20克 |
| 油片子土豆木耳 | 4 | 油片子35克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 土豆25克 | 鸡蛋30克 | |
| 木耳25克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
|  |  |  | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |