绘本推荐《胆小鬼威利》

威利是一只善良的小猩猩，什么东西都不忍心伤害。一次，他出去散步，被一群小混混边打边叫他“胆小鬼威利”，威利讨厌这个外号。晚上，威利在报纸广告上发现了一本能使自己变得强壮的书，于是他就邮购了这本书，然后按照书中指引，为变得强壮而奋斗，做准备活动，慢跑，吃大餐，跳健美操，学拳击，去健身俱乐部练肌肉……现在的威利，已经变成了一只高大而自信的猩猩，当看到米莉正被小混混欺负时，他毫不犹豫地救下了她。

这是一本关于自我成长的书，如果你家有胆小的孩子，可以给他看看这本书，并告诉他：想要不被人欺负，唯一的办法就是自身强大起来，不管是外在还是内心！

