享诗意生活，做魅力女性！

2019新桥实验小学“三八节”活动方案

1. **活动目的：**

和煦的春风送来了令人倍感温暖的“三八节”。为了让全体女教职工享受节日的快乐，丰富女教师的精神生活和业余生活，提升教师们的生活品质，增添生活情趣。更深刻地感受新桥镇的新变化、新面貌，体会身为新桥人的那份自豪。我校将开展以“享诗意生活，做魅力女性！”为主题的庆祝活动，为女教职工送去节日的祝福，上“诗意新生活课堂”学习，欣赏美景，愉悦身心，享受生活的美好，感受祖国日新月异的变化。

**二、活动时间：**

1、3月7日和3月8日下午**1：00-2：30**（“诗意新生活课堂”开讲）

2、3月7日和3月8日下午**2：40-4：40**（赏生态林美景，美丽健走行）

**三、活动地点：**

1、3月7日和3月8日下午1：00-2：30：二小各会议室

2、3月7日和3月8日下午2：40-4：40：新龙国家生态森林公园

**四、参加人员：新桥小学全体女教职工**

**五、活动内容：**

1. 下午1：00-2：00：（“诗意新生活课堂”开讲）学校聘请“茶艺、插花、化妆、肩颈按摩、日常健身”五个方面的专家老师对女教职工进行授课。丰富女教职工的精神生活和业余生活，提升女教职工的生活品质，增添生活情趣。各办女教职工可以根据自己的兴趣选择上课内容并填写选课表，由各办公室主任填好选课汇总表。

2、下午2：00-4：40（赏生态林美景，美丽健走行）以各办公室为单位，由办公室主任组织女教职工进行活动。“诗意新生活课堂”听讲结束后，各办精心设计好健走路线，自行组队前往赏新龙国家生态森林公园美景。沿途拍摄新桥新貌和办公室成员的美丽照片，以办公室为单位发送到群里。健走时穿舒适衣服和鞋袜，注意行走安全。姐妹们一起相约三八节，赏景、健走，以快乐的心情享受我们的节日吧！

**六、活动说明：**各办女教职工的活动时间可以任选两天中的一天下午。第一阶段选课活动，每人每项限选一个。办公室主任填写好参加人员姓名。第二阶段为健步走活动，当天活动者以办公室为单位全员参与。各办教师要自行调整好课务，保证学校教学秩序的正常进行。请各办主任按活动时间把参加人员汇总好发给行政办。（附：办公室三八节活动选课人员汇总表）

**（ ）校区（ ）办三八节活动选课人员汇总表**

**2019.3**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **茶艺** | **插花** | **化妆** | **肩颈按摩** | **日常健身** | **总人数** |
| 3月7日下午1：00-2：30 |  |  |  |  |  |  |
| 3月8日下午1：00-2：30 |  |  |  |  |  |  |
| **备注** | **以上表格为第一阶段选课活动，每人每项限选一个。办公室主任填写好参加人员姓名。第二阶段为健步走活动，当天活动者以办公室为单位全员参与。** | | | | | |