扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第2周菜谱２０１9年2月25日——3月1日** | **时间** | **早餐** | **午餐** |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** | **芝麻饼****红糖馒头****小米糕****南瓜****鸡蛋****小米粥** | **\* 黄焖鸡块****\* 红烧大肉+****\* 莴苣肉片****\* 黄瓜木耳炒蛋** | **\* 麻辣豆腐****\* 油豆腐大白菜****\* 香菇青菜+** | **冬瓜海带汤** |
| **周二** |  **菜饺****烧麦****麻团****鸡蛋****小香薯****花生粥** | **\* 红烧大排****\* 奥尔良鸡腿+****\* 杏鲍菇炒蛋****\* 西芹炒香肠** | **\* 青椒土豆丝****\* 毛白菜****\* 油麦菜+** | **香菜鸭血酸汤** |
| **周三** | **萝卜丝包****绿茶饼****红糖方糕****茶叶蛋****玉米棒****白粥****烂面** | **\* 清蒸肉圆****\* 红烧鱼块+****\* 干锅花菜肉片****\* 生瓜炒蛋** | **\* 三色云丝****\* 糖醋包菜****\* 清炒蓬蒿+** | **青菜蛋汤** |
| **周四** |  **煎饺****蛋黄肉粽****奶黄包****煎鸡蛋****山药** **红豆粥** | **\* 葱花蛋饺****\* 茭白煨肉+****\* 韭黄炒蛋****\* 土豆肉片** | **\* 开洋冬瓜****\* 五香素鸡****\* 菠菜+** | **白菜粉丝汤** |
| **周五** | **麻糕****糍粑****淮扬米糕****山芋****茶叶蛋****黑米粥****豆腐汤** | **\* 啤酒鸭** **\* 土豆烧牛肉+****\* 洋葱炒猪肝****\* 咖喱鸡丁** | **\* 韭菜绿豆芽****\* 榨菜粉皮****\* 蒜香小青菜+** | **紫菜蛋汤** |