扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第2周菜谱２０１9年2月25日——3月1日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | | |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** | **芝麻饼**  **红糖馒头**  **小米糕**  **南瓜**  **鸡蛋**  **小米粥** | **\* 黄焖鸡块**  **\* 红烧大肉+**  **\* 莴苣肉片**  **\* 黄瓜木耳炒蛋** | **\* 麻辣豆腐**  **\* 油豆腐大白菜**  **\* 香菇青菜+** | **冬瓜海带汤** |
| **周二** | **菜饺**  **烧麦**  **麻团**  **鸡蛋**  **小香薯**  **花生粥** | **\* 红烧大排**  **\* 奥尔良鸡腿+**  **\* 杏鲍菇炒蛋**  **\* 西芹炒香肠** | **\* 青椒土豆丝**  **\* 毛白菜**  **\* 油麦菜+** | **香菜鸭血酸汤** |
| **周三** | **萝卜丝包**  **绿茶饼**  **红糖方糕**  **茶叶蛋**  **玉米棒**  **白粥**  **烂面** | **\* 清蒸肉圆**  **\* 红烧鱼块+**  **\* 干锅花菜肉片**  **\* 生瓜炒蛋** | **\* 三色云丝**  **\* 糖醋包菜**  **\* 清炒蓬蒿+** | **青菜蛋汤** |
| **周四** | **煎饺**  **蛋黄肉粽**  **奶黄包**  **煎鸡蛋**  **山药**  **红豆粥** | **\* 葱花蛋饺**  **\* 茭白煨肉+**  **\* 韭黄炒蛋**  **\* 土豆肉片** | **\* 开洋冬瓜**  **\* 五香素鸡**  **\* 菠菜+** | **白菜粉丝汤** |
| **周五** | **麻糕**  **糍粑**  **淮扬米糕**  **山芋**  **茶叶蛋**  **黑米粥**  **豆腐汤** | **\* 啤酒鸭**  **\* 土豆烧牛肉+**  **\* 洋葱炒猪肝**  **\* 咖喱鸡丁** | **\* 韭菜绿豆芽**  **\* 榨菜粉皮**  **\* 蒜香小青菜+** | **紫菜蛋汤** |