**新桥初级中学2018-2019第二学期体育组工作计划**

1. **指导思想**

本学期，体育教研组将按校长室和教导处及有关要求开展工作，进一步正确认识体育与健康课程性质、价值和基本理念、课程内容标准。积极推进校本教研活动的开展，改进学科课程建设的实施，提升教师专业化能力和水平，加强师资队伍建设，努力提高教育教学质量，扎扎实实开展好学校体育的各项工作，切实有效地完成各部门下达的任务。

**二、工作重点**
　 1、加强理论学习，提高自身素质 ，认真学习政治理论，教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辩能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更一层楼。
 2、贯彻落实教学常规，全面提高教学质量，认真备课，上课，听课，组织好各项体育活动，认真考核。同时抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。
 3、加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一要求，统一考核。在教学实践中优化课堂教学，提高课堂效益。

4、提高青年教师课堂能力、设计能力和业务能力以及体能的训练，动员每位青年教师要积极参加公开课的开展等。

5、狠抓初三体育中考，认真做好学生的选项，争创优异成绩。根据今年体育中考的实际情况，进行分析研究抓好每个学生的每个项目，认真处理好体育与文化的区别，做到经常与班主任联系，及时了解学生的学习动态和补差工作。提早做好平时成绩工作的检查。我们准备在3月中旬和4月中旬二次模拟考试，让学生知道现场考试的情况要求等，并能认真对待，做到不失误。

6、合理安排课外体育活动。体育组教师要全力以赴组织开展课外体育活动，并协助班主任到班组织和管理，同时做好考勤工作。

7、进一步提升体育教师的科研能力水平，体育组准备做一项课题，目前在研究探讨中。

8、努力做好体教结合，认真抓好课余体育训练和管理工作，处理好文化课学习的同时，督促其课余体育训练，做好体育生的思想教育工作。努力保持我校在该项目上的优势，为区、市比赛上取得优异的成绩。

9、五月份对初一、初二年级开展田径运动会、友谊联赛等，全体老师参与开展。

10、加强学生的德育教育并渗透到教学中，培养学生德、智、体、美、劳等全面发展。

**三、主要工作安排：**

**2月：**1、积极参加开学初的教研活动

2、大课间、课外活动的整顿

3、九年级摸底考核

4、校内公开课（魏金城）

**3月**：1、确保九年级学生的选项工作，准备好一模考试

2、观摩体育中考“同题异构”教学研究活动

3、利用大课间组织好九年级学生补差工作，做到分工明确

4、做好九年级游泳考试工作3.23

5、认真做好体育中考平时成绩考评工作，提前准备好检查的材料。

6、校内公开课（沈兰芳、王小金）

**4月：** 1、组织好初三学生二模考试，必须严格执行。

2、组织好学生参加平时成绩验收，体育中考报名4月4日

 3、努力备战体育中考，全力以赴，体育中考4月29-30日

4、体育特长生考试

5、校内公开课（周晓阳、张维）

**5月：** 1、校春季田径运动会，考虑增加开幕式。

2、准备常州市武术比赛，5月中旬。

 3、体育中考缓考5月28日

 4、校内公开课（赵中格、王艳）

**6月：**1、各年级做好成绩考核、评分工作

 2、按上级文件要求做好各项学期结束工作

3、做好课题研究材料

4、参加中小学篮球赛（6月底）、田径运动队选拔、假期训练事宜。

 **5、**校内公开课（问储飞）

**四、体育教师一日常规**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **要 求** | **注意8:00——10:30** |
| 7:30 | 到校 | **单周周四上午为教研活动****双周周四上午全体人员集体备课** |
| 7:30——7:50 | 搞卫生 |
| 8:00——9:00 | 个人备课 |
| 9:20——9：45 | 大课间（周一升旗） |
| 9:45——11:30 | 上课（没课的老师可以互相听课、训练） |
| 11:30——12:20 | 午饭 |
| 12:30——13:20 | 午休 |
| 13:40——5:00 | 上课、课外活动、训练 |

体育 教研组活动安排表

|  |
| --- |
| 本学期研究主题：1、中考研究2、大课间实施研究3、课堂教学设计研究4、课题研究 5、教师的专业发展 |
| 周 次 | 内 容 | 程 序 | 主题交流或讲座内容 | 备注 |
| 1第一次教研活动 | 方案研讨（一）教学计划、目标的确定 | 方案讨论指定计划、目标 | 本学期教学常规要求 |  |
| 2第二次教研活动 | 方案研讨（二）大课间、体活课的改进 | 方案讨论、场地分工、制定评比标准 | 大课间、课外活动实施方案，活动形式、要求 |  |
| 3第三次教研活动 | 中考游泳报名工作安排 | 报名工作安排、宣传计划讨论 | 游泳报名要求、动员工作 |  |
| 4第四次教研活动 | 方案研讨（三）体育一模方案研究 | 方案讨论、场地分工、制定方案 | 体育一模方案、场地分工 |  |
| 5第五次教研活动 | 课程建设实施方案研究 | 方案讨论制定评比标准 | 实施方案，活动形式、要求 |  |
| 6第六次教研活动 | 方案研讨（四）大课间的调整 | 方案讨论场地分工 | 如何进行自选内容的有效设计（讨论） |  |
| 7第七次教研活动 | 体育中考报名研究 | 先听有关文件再作互动交流 | 中考报名存在问题，报名的合理有效性 |  |
| 8第八次教研活动 | 方案研讨（五）体育二模方案研究 | 方案讨论、场地分工制定方案 | 体育二模方案、场地分工 |  |
| 9第九次教研活动 | 有效教学研讨（一）50米实用组织形式 | 上课教师说课，魏、沈主评 | 评课交流，改进教学设计和组织形式 |  |
| 10第十次教研活动 | 有效教学研讨（二）实心球的实用组织形式 | 上课教师说课魏、王 主评 | 评课交流，改进教学设计和组织形式 |  |
| 11十一次教研活动 | 体育中考项目分析 | 汇报分析讨论 | 考前要求、注意事项等 |  |
| 12十二次教研活动 | 体育中考 |  |  |  |
| 13十三次教研活动 | 有效教学研讨（三）教学设计研究 | 先听各位的在教学中遇到的困难再交流 | 抓住每位学生，永不放弃 |  |
| 15十四次教研活动 | 校运动会 | 讨论 | 报名、裁判安排、场地分工等 |  |
| 17十五次教研活动 | 讲座（一）：有效课堂 | 先听有关经验介绍再作互动交流 | 主题交流，学习改进 |  |
| 19十六次教研活动 | 讲座（二）：课题研究 | 先听讲座，再互动交流 | 课题研究相关讲座 |  |
| 期末安排 | 1. 梳理本学期工作，思考下学期研究计划安排2、盘点每位成员的发展，明确下学期发展方向
 |