**新北区未成年人成长指导中心心理课程菜单**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 讲座题目 | 主讲内容 | 针对人群 | 开展形式 | 主讲人 | 讲课时间 | 备注 |
| 1 | 亲子绘画心理活动 | 父母孩子一起合作完成绘画活动 增进相互需求了解 | 小学3-6年级家长孩子 | 体验 活动 | 吴美娟  二级心理咨询师 | 60分钟 |  |
| 2 | 家庭教育之基本目标与方法 | 家庭幸福，孩子成长，家庭进步 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分钟 |  |
| 3 | 子女学业成就与家庭教育 | 孩子的学业，家庭环境至关重要 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |  |
| 4 | 和谐家庭 | 如何处理家庭成员关系 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |  |
| 5 | 忙爸爸好爸爸 | 怎样做到工作育儿两不误的父亲 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |  |
| 6 | 爸爸对孩子的互相影响 | 怎样做到工作育儿两不误的父亲 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |  |
| 7 | 家庭教育误区 | 己身不正，何以正人 | 通用 | 授课+互动 | 陈鸣州  二级心理咨询师 | 60分 |  |
| 8 | 学生自我创新学习法系列1-9 | 通过介绍创新学习法培养学习创新思维潜能，激发寻找学习动力，实践各个学科的创新学习法，最后寻找属于自己的创新学习法。一个启发成长的过程。 | 学生 | 授课+实践跟踪 | 王建玲  二级心理咨询师  家庭教育指导师 | 45分钟 |  |
| 9 | 家庭环境塑造对孩子的影响 | 通过营造和谐的家庭环境促进孩子成长 | 小学家长 | 授课 | 郑佳  三井小学老师  二级心理咨询师 | 60 |  |
| 10 | 如何更爱你的孩子 | 通过理解和了解孩子，用心沟通的技巧，学会真爱，促进相互理解，达到共赢。 | 通用 | 授课+互动 | 蒋爱芳  二级心理咨询师 | 60分钟 |  |
| 11 | 孩子我陪你一起长大 | 家庭教育中的误区解析 | 幼儿园及小学家长 | 体验+授课 | 浦祥云  新华小学老师  二级心理咨询师， | 60 |  |
| 12 | 请听听我的心声 | 通过交流沟通谈话游戏等方式释放孩子的内心压力，找到直面困难的方法，做一个乐观的孩子。 | 1-6年级小学生+中学生 | 体验+授课 | 浦祥云  新华小学老师  二级心理咨询师， | 90 |  |
| 13 | 如何走进学生的心里 | 教育教学中年师生如何进行有效沟通 | 1-6年级小学教师 | 体验+授课 | 浦祥云  新华小学老师  二级心理咨询师， | 90 |  |
| 14 | “救”在身边，现场急救培训 | 普及急救知识，让大家更加了解急救，学会简单的急救知识。 | 通用 | 体验+授课 | 同舟公益 | 60 |  |
| 15 | 家庭教育和青少年心理问题的讲座 | 一、父母们，请控制你的保护欲  二、叛逆的孩子  三、网瘾的孩子  四、厌学的孩子  五、亲子关系------孩子不听话背后的秘密 | 家长 | 讲座 | 李敏  二级心理咨询师、  私人心理顾问、  家庭治疗师 | 90分钟 |  |
| 16 | 如何培养一个独立、自信的孩子 | 1、压力与记忆力、学习力的关系  2、情绪、压力、心理反应  3、人的发展阶段的特点  4、以性格优势发展为核心的教育 | 家长 | 讲座 | 李敏  二级心理咨询师、  私人心理顾问、  家庭治疗师 | 120 |  |
| 17 | 与青春期孩子一起成长 | 了解青春期孩子的心理生理特点，增进家庭教育的技能，促进亲子沟通。 | 五六年级及初中家长 | 讲座 | 刘婷  新北区未成年人成长指导中心副站长  二级心理咨询师 | 60 | 家长 |
| 18 | 做个“有心意”的父母 | 一年级新生入学适应 | 一年级新生家长 | 授课 | 刘婷  新北区未成年人成长指导中心副站长  二级心理咨询师 | 60 | 家长 |
| 19 | 女生青春期教育 | 女生了解自己的生理心理特点，学会保护自己 | 六年级、初中女生 | 授课 | 刘婷  新北区未成年人成长指导中心副站长  二级心理咨询师 | 60 | 青春期女生 |
| 20 | 心理危机干预培训 | 认识心理危机干预的重要性，了解心理危机干预工作体系，学会识别心理危机高位群体，掌握心理危机干预要点 | 中小学班主任 | 授课 | 刘婷  新北区未成年人成长指导中心副站长  二级心理咨询师 | 60 | 教师 |
| 21 | 怎样做放手的父母 | 孩子成长，达到共赢 | 4年级以上家长 | 授课+互动 | 张玉华二级心理咨询师 | 60分钟 |  |
| 22 | 面对青春期孩子的惑与思 | 了解青春期孩子的特点，改变家长的沟通方式 | 小学5、6年级 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师， | 1小时 |  |
| 23 | 提高教师素养关注学生成长 | 教师学会调控自己的情绪，从而关注学生的情绪，让学生健康成长 | 教师 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师， | 1.5小时 |  |
| 24 | 正念，减轻压力的妙方 | 学会正念的生活方式，减轻教师的工作压力 | 教师 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师， | 1.5小时 |  |
| 25 | 小学特殊学生的应对策略 | 了解特殊学生的成因、特点和应对策略 | 教师 | 授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师， | 1小时 |  |
| 26 | 我很重要——成为优秀的小学生 | 了解我从哪里来？我是小学生了，任务是什么 | 1、2年级小学生 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师， | 1小时 |  |
| 27 | 我长大了——青春期的人际交往 | 了解自身身体的变化，人际交往的策略 | 5、6年级的小学生 | 体验+授课 | 王彩群  中学高级教师  二级心理咨询师， | 1小时 |  |
| 28 | 青少年法制教育 | 让青少年了解三大法律责任，对违法行为的自我防范 | 初中生 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 40 |  |
| 29 | 禁毒从我做起 | 通过禁毒小知识，让同学了解什么是毒品，毒品有什么危害，从而拒绝毒品 | 初中生 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 40 |  |
| 30 | 安全教育主题班会 | 交通安全，校园安全，防拐安全，法制教育 | 小学生 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 40 |  |
| 31 | 寒暑假安全教育 | 防水，防火，交通安全等安全常识 | 小学生 | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 40 |  |
| 32 | 防电信诈骗 | 电信诈骗是多种手法和防范技巧 |  | 讲座 | 曹洁 三井派出所 | 40 |  |
| 33 | 如何在游戏中培养孩子的专注力 | 通过游戏培养孩子的专注力，增进亲子关系 | 幼儿园及小学1-3年级家长 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |  |
| 34 | 我的情绪小怪兽 | 一起认识自己的情绪，体验不同的情绪，学生用颜色画出来 | 幼儿园及小学1-3年级学生 | 体验+授课 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |  |
| 35 | 滚蛋吧，压力君 | 通过团辅辅导的方式帮助老师减压， | 老师 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 120 |  |
| 36 | HOLLE,我的青春 | 通过游戏的方式，让学生认识自己， | 初中生 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |  |
| 37 | 同心画 | 通过绘画的方式探索亲子之间的秘密，了解一个你不了解的亲子关系 | 亲子 | 团辅 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |  |
| 38 | 家长减压之我家有个叛逆孩 | 叛逆期孩子的问题让家长很是头疼，家长会变得焦虑担心，讲座通过简单的方法帮助家长减压 | 初中生家长 | 讲座 | 刘丽娜  二级心理咨询师， | 60 |  |
| 39 | 校园心理游园会 | 通过心理游戏集市，让同学们在游戏中学回减压，倾听。 | 小学生 | 团辅 | 团队 | 300 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |