**善待不同家庭背景下的每一个孩子**

**——读《原生家庭》引发的思考**

日本作家东野圭吾曾说过： “谁都想生在[好人](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/haoren/)家，可无法选择父母。发给你什么样的牌，你就只能尽量打好它。”从事教育工作的我们，面对来自于不同家庭背景下的孩子，会发现每个孩子的身上都有着不同家庭留下的深刻的烙印，而洞悉不同家庭背景对孩子成长带来的千丝万缕的影响，善待不同家庭背景下的每一个孩子更是我们教育教学工作的初心。假期里，我静心阅读了《原生家庭：如何修补自己的性格缺陷》一书，从作者列举的一个个案例中得到了一点启发，引发了一些思考。

　　在《原生家庭：如何修补自己的性格缺陷》这本书中 ，苏珊•福沃德在《原生家庭》收录了大量行医[过程](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/guocheng/)中的[典型](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/dianxing/)病例，归纳出了七种[常见](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/changjian/)的有毒家庭的行为模式，并对治疗的[细节](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xijie/)进行的最大[限度](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xiandu/)的还原，帮助我们更好第审视[不同](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/butong/)类型有毒的父母的行为，也有效地为我们的教育行为提供了明确的参考。每个孩子的家庭背景各不相同，所接受的家长的教育方式更是不尽相同，不同家庭背景下的孩子在身心发展的过程中，逐渐会产生明晰的差异，而一些家长教育方式的严重缺失不仅造成了孩子成长过程中的障碍，也对学校的教育教学工作产生了负面影响，以下七种家长的教育方式该引起学校和社会的共同关注：

　　1、[天下](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/tianxia/)无不[是的](http://www.wenzhangba.com/huati/shide/)父母。这类父母总是扮演着规则制定者的[角色](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiaose/)，对[子女](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/zinv/)的行为进行[审判](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/shenpan/)，并对其造成[巨大](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/juda/)的[痛苦](http://www.wenzhangba.com/huati/tongku/)。然而在子女的眼中，哪怕父母的行为已经给他带来了巨大的伤害，父母也[永远](http://www.wenzhangba.com/huati/yongyuan/)是对的。子女会通过[合理](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/heli/)化父母的行为来排除令人痛苦[不安](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/buan/)的[可能性](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/kenenxing/)，比如他[可能](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/kenen/)会说：“父亲打过我，但他不是真的想[伤害我](http://www.wenzhangba.com/huati/shanghai/)，只是想给我一点[教训](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiaoxun/)而已”，通过类似的[方式](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/fangshi/)来否认父母其[根本](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/genben/)就不在乎他的感受的[真相](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/zhenxiang/)。

　　2、不[称职](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/chenzhi/)的父母。这类父母他们自己的[身体](http://www.wenzhangba.com/huati/shenti/)和情感已经是一团乱麻，根本无暇顾忌孩子的感受。在这样家庭里的孩子，为了让家有家的[样子](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yangzi/)，不得不与父母[交换](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiaohuan/)情感角色。他们成长的太快也太早，同时也无法从父母那里得到感情[回应](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/huiying/)，这些孩子往往会否认有感情需求这[回事](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/huishi/)来[对抗](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/duikang/)成长中的[孤独感](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/gudugan/)与情感缺失。由于没[有时间](http://www.wenzhangba.com/huati/shijian/)也没有[合适](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/heshi/)的[榜样](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/bangyang/)来[学习](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xuexi/)如何爱别人以及如何被爱，这些孩子成年后往往[会面](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/huimian/)临无法打开感情之门的[窘境](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiongjing/)。

　　3、操控型父母。这类父母往往因对生活的[不满](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/buman/)以及对遭到遗弃的恐惧，子女的独立对他们而言就像是[失去](http://www.wenzhangba.com/huati/shiqu/)身体的一部分一样。因此这类父母[需要](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xuyao/)通过尽力维持孩子的无力感的方式，来维持对子女的掌控。有些父母十分[狡猾](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiaohua/)，他们并不直接[表达](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/biaoda/)操控的[意图](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yitu/)，但他们会用“我这么[爱你](http://www.wenzhangba.com/source/aini/)，我这样做都是为了你”之类的表达来掩盖“我这样做是因为我太害怕失去你，所以我宁可让你生活在痛苦中”的真实意图。

　　4、酗酒型父母。酗酒型父母和吸毒型父母的孩子都有着[相似](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xiangsi/)的经历，对家庭的[忠诚](http://www.wenzhangba.com/huati/zhongcheng/)感和对[秘密](http://www.wenzhangba.com/huati/mimi/)的[羞耻](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xiuchi/)感促使家庭成员极力[伪装](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/weizhuang/)成一个“正常家庭”的样子，在这样家庭成长的孩子总是会被迫对自己的[想法](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xiangfa/)和[感觉](http://www.wenzhangba.com/huati/ganjue/)说谎，同时为了[守护](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/shouhu/)秘密，他往往不会与别人[交朋友](http://www.wenzhangba.com/huati/pengyou/)，这种孤独感只能使他在[家族](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiazu/)的[泥淖](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/nine/)中越陷越深。

　　5、身体虐待型父母。这类父母不能够克制对[冲动](http://www.wenzhangba.com/huati/chongdong/)的[控制](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/kongzhi/)力，只要有负面情绪需要发泄，他们就会对孩子[实施](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/shishi_3/)[暴力](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/baoli/)。然而许多虐待孩子的[家长](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jiachang/)自己是带着[严重](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yanzhong/)的感情缺陷和需求不满步入成年的，他们的情感[层面](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/cengmian/)上还只是一个孩子，而他们会将自己的孩子视为父母的替代品，如果他们的情感需求不能得到满足，他们就会被激怒，进而将[怒火](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/nuhuo/)以暴力的[形式](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xingshi/)发泄到子女的身上。

　　6、[言语](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yanyu/)虐待型父母。有的父母直接无视孩子的情感，[公开](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/gongkai/)、直接地用[恶毒](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/edu/)的[语言](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yuyan/)贬损孩子；另一些父母则会通过长期的取笑、挖苦、[拐弯抹角](http://www.wenzhangba.com/huati/guaiwanmojiao/)的[羞辱](http://www.wenzhangba.com/huati/xiuru/)来对孩子发起[攻击](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/gongji/)，但是他们常常会给自己的虐待行为披上一层[幽默](http://www.wenzhangba.com/huati/youmo/)的[外衣](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/waiyi/)。而言语虐待型的父母中有相当一部人是想通过向孩子施加[压力](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yali/)、不断贬低孩子的方式，变相地隐藏自己不被孩子[超越](http://www.wenzhangba.com/huati/chaoyue/)的真实想法。

　　7、性虐待型父母。存在[比较](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/bijiao/)严重的情感[孤立](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/guli_2/)、[隐瞒](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/yinman/)、[贫穷](http://www.wenzhangba.com/huati/pinqiong/)、压力大以及缺乏[尊重](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/zunzhong/)等问题的家庭是乱伦[现象](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/xianxiang/)滋生的温床。乱伦的[受害](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/shouhai/)者，即使是在非常[年幼](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/nianyou/)的时候也能[明白](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/mingbai/)这种事情是必须要保密的，他们之所以[保持沉默](http://www.wenzhangba.com/huati/chenmo/)，除了害怕自己再次受到伤害之外，在很大[程度](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/chengdu/)上也是因为他们害怕使父母陷入[麻烦](http://www.wenzhangba.com/huati/mafan/)并最终导致家庭[解体](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/jieti_7/)。即使家庭的解体对孩子来说是最[有利](http://www.wenzhangba.com/zhuanti/youli_6/)的[结局](http://www.wenzhangba.com/huati/jieju/)，但他们仍会认定自己是家庭破裂的[罪魁祸首](http://www.wenzhangba.com/huati/zuikuihuoshou/)。

家，是爱与温暖的传递通道，也是恨与伤害的传递通道。以上七种家庭背景中生活的孩子，在行为习惯和个性发展等方面一定会受到来自于原生家庭的深刻影响，我们在教育过程中，应该把更多的关心和呵护倾向于这部分孩子身上，用温暖和爱心帮助他们更好的认识自己，更好的学会接纳自己，更好的学会走出父母不良家庭教育行为带来的阴霾之中。

 新北区安家小学 陈映芬