常州市朝阳桥小学趣味运动会规则

 2018.12

**一、时间：2018.12月27日13：00—14：00**

**二、项目安排：**

**一、二、三年级趣味项目：**

**1.小猪快跑：**

①每班男、女各5人，面对面站立每边各5人，相距10米；

②队员站在起点，手持体操棒，在规定的跑道，将“小猪”（实心球）赶到对面，③对面队员拿到体操棒继续游戏；

④按时间快、慢取年级优胜一名。

**2.彩虹甜圈：**

①每班男、女各10人，面对面站立每边各10人，相距15米；

②按照地面所放置的彩虹“甜圈”花样进行单、双圈的跳跃；跳到对面，

③队员接力继续，直到所有队员都完成任务，

④按时间快慢取年级优胜一名。

**3.运送粮食**：

①每班10人，面对面站立每边各10人，相距15米；

②站在起点，双手持“粮袋”（实心球），运到终点绕标志物返回交给后面的队员继续游戏，

③按时间快慢取年级优胜一名。

**4.30米迎面接力跑（10男10女）**

①各班男、女各成一路纵队，面对面站在两端的起跑线上；

②第一名学生手持接力棒，听到发令后向前跑出，跑到对面交给对面第一个学生；

③依次类推，先完成的班级为胜。(学生在交接棒时如果掉了，掉棒的学生应该在哪里掉就在哪里拿起来，再继续后面的比赛。

**注意事项：每班所有人至少报名一项。**

常州市朝阳桥小学趣味运动会规则

 2018.12

**一、时间：12月27日14：00—15：00**

**二、项目安排：**

**四、五、六年级趣味项目**

**1.车轮滚滚：**

①每班男女生各5人，面对面站立每边各5人，相距15米；

②队员站轮胎后面，两手扶轮胎，半蹲，保持直线在规定的行驶，

③到终点交给对面队员，继续游戏，

④按时间快慢取年级优胜一名。

**2.两人三足：**

①每班男女生各10人，2人为一组，面对面站立每边各10人，相距15米；

②队员相互搭肩，步伐一致在规定的跑道内前进，

③按时间快慢取各年级优胜一名。

**3.超级坦克：**

①每男女生共7人，其中一人为引导员，

②其余6人排列整齐在迷彩布履带之内，步伐一致，齐心协力在规定的跑道内行驶，

③按时间快慢取各年级优胜一名。

**4.集体项目：25米往返接力跑（10男10女）**

 ①参赛运动员排在起跑线后，听到发令后各班排头持垒球迅速向前跑出，

②绕过本队前的标志物后返回将垒球放入指定盆中后离开队伍，

③本队第二人迅速拿球向前跑出，依次进行直至最后一人。

④垒球在途中掉地或球从盆中弹出、绕障碍时碰到标志桶都加3秒，可累计。

**注意事项：每班所有人至少报名一项。**

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：小猪快跑（5男5女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **一（1）** |  |  |  |
| **一（2）** |  |  |  |
| **二（1）** |  |  |  |
| **二（2）** |  |  |  |
| **三（1）** |  |  |  |
| **三（2）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：彩虹甜圈（5男5女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **一（1）** |  |  |  |
| **一（2）** |  |  |  |
| **二（1）** |  |  |  |
| **二（2）** |  |  |  |
| **三（1）** |  |  |  |
| **三（2）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：运送粮食（每班10人）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **一（1）** |  |  |  |
| **一（2）** |  |  |  |
| **二（1）** |  |  |  |
| **二（2）** |  |  |  |
| **三（1）** |  |  |  |
| **三（2）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：30米迎面接力（10男10女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **一（1）** |  |  |  |
| **一（2）** |  |  |  |
| **二（1）** |  |  |  |
| **二（2）** |  |  |  |
| **三（1）** |  |  |  |
|  **三（2）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：车轮滚滚（5男5女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **四（1）** |  |  |  |
| **四（2）** |  |  |  |
| **五（1）** |  |  |  |
| **五（2）** |  |  |  |
| **六（1）** |  |  |  |
| **六（2）** |  |  |  |
| **六（3）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：25米往返接力跑（10男10女）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **四（1）** |  |  |  |
| **四（2）** |  |  |  |
| **五（1）** |  |  |  |
| **五（2）** |  |  |  |
| **六（1）** |  |  |  |
| **六（2）** |  |  |  |
| **六（3）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：两人三足（每班10人）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **四（1）** |  |  |  |
| **四（2）** |  |  |  |
| **五（1）** |  |  |  |
| **五（2）** |  |  |  |
| **六（1）** |  |  |  |
| **六（2）** |  |  |  |
| **六（3）** |  |  |  |

**朝阳桥小学2018年12月体育趣味比赛成绩记载表**

**项目：超级坦克（每班7人）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **班级** | **成绩** | **名次** | **备注** |
| **四（1）** |  |  |  |
| **四（2）** |  |  |  |
| **五（1）** |  |  |  |
| **五（2）** |  |  |  |
| **六（1）** |  |  |  |
| **六（2）** |  |  |  |
| **六（3）** |  |  |  |