**常州市教科院附属中学（2019）**

**第二十周菜单（1月14日---1月18日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤** | **小荤** | **小荤** | **素菜** | **汤类** |
| 周一 | 肉汁大腿 | 洋葱猪肝 | 西式烤肠 | 炒青菜 | 金菇蛋汤 |
| 周二 | 黄金猪排 | 方腿有机菜 | 老太婆豆腐 | 木耳毛白菜 | 番茄蛋汤 |
| 周三  | 清蒸蛋饺 | 莴苣炒蛋 | 豇豆肉丝 | 炒菠菜 | 榨菜炒蛋 |
| 周四 | 七公大肉排 | 干丝肉丝 | 肉米粉丝 | 红汤油麦菜 | 白菜蛋汤 |
| 周五 | 牙签肉 | 土豆肉丝 | 番茄炒蛋 | 胡萝卜银芽 | 冬瓜蛋汤 |