**一盎司行动胜过一吨空想**

**——读《墨菲定律》有感**

**钟子莲 礼河实验学校**

《墨菲定律》的作者是一位心理学方面的作家，所出版的书大多是心灵鸡汤一类，虽然这本书整体没有内在的逻辑框架，但是内容丰富且贴近现实生活，主要是描述了日常生活中的一些心理学现象。下面我结合自己这学期做班主任的经历谈谈本书对我的启发。

**墨菲定律——凡事只要可能出错，就会出错。**

**墨菲定律附录——可能出错的事情总是没完没了。**

**米勒定律——走进水坑才知道它有多深。**

今年是我第一年担任初一年级的班主任，在我接的七（6）班里有一个调皮的学生叫张扬，他的性格和他的名字一样张扬。开学前学校组织了军训，头两天他表现很好，放学以后会主动留下来打扫卫生。可惜好景不长第三天上午他走进教室前随手把喝完的矿泉水瓶从三楼扔了下去，而我当时正好走在他身后目睹了一切。我立刻把他叫过来询问，他觉得直接扔掉方便所以懒得扔到教室垃圾桶里。他完全没考虑到万一楼下有人经过，尽管是空瓶子经过重力加速度也会对人造成伤害。开学第一个星期我们班有五起打架事件，他就是其中的主角。他不仅跟同学吵架时不依不饶，还像好斗的小公鸡到处惹是生非。有次有个家长打电话跟我反应说他私底下欺负她儿子，逼迫那个老实的学生买零食给他吃，如果不给或者告诉老师就打他。某次表彰会后班长把奖励到的新的五十块钱放在课桌里，没过多久却不翼而飞。后来有几个同学偷偷跟我说看到他拿好多钱去外面的小店买游戏卡，在一堆旧钱里有一张崭新的五十块钱。小学跟他一个班的学生们都说他小学里就经常卷入偷钱的风波而且爱撒谎。

**墨菲不对称原则——事情都在瞬间出错，却只能渐渐好转。**

**施耐德定律——凡事不可能一蹴而就。**

**布克定律——一盎司行动胜过一吨空想。**

我利用课余找他谈话，他一口咬定自己没有偷钱。当天晚上我跟他爸爸通了电话，他爸爸也是反应他撒谎成性，但是又对他现在的坏习惯束手无策，言语间对他非常失望。我想一般问题学生背后都有一个问题家庭，我想先从了解他的家庭入手。数学老师跟张扬的爸爸是同学，数学老师告诉我张扬在一两岁的时候妈妈就离开了家，从此再也没有回来看过他，所以他对妈妈完全没有印象。爸爸是自由职业，平时基本是爷爷奶奶照顾他的。在了解了他们家的一些基本情况后我把张扬爸爸请到了办公室面谈。通过沟通我了解到虽然张扬没有妈妈，但是爷爷奶奶非常疼爱这个孙子，几乎是要什么给什么，还有姑姑对他比亲生儿子还好。小学里张扬出现问题的时候他爸爸狠狠地打过很多次，但是无济于事。由此我分析了一下张扬在学校有种种问题的原因：从小生活在不完整的家庭缺乏母爱，爷爷奶奶姑姑由于想要弥补他缺失的那部分母爱就溺爱他，在家里享受小皇帝的待遇导致他在学校变成了品行不端的小霸王。我想小学里他的班主任应该也没少找他谈话或者叫家长，苦口婆心地教育他估计已经变成老生常谈让他厌烦了。那么我能不能另辟蹊径反其道而行呢？

前阵子学校需要召集会跆拳道的学生在升旗仪式上表演，我们班学过跆拳道的同学很多，但是问到学得精的却只有张扬和一个女生站起来，于是我把这个机会给了张扬。那段训练的时间他很认真，每次回来都是满脸通红汗流浃背。有一次我空课经过操场正好看到他们在训练，我就驻足观看了一会儿。我注意到在那么多训练的同学中间张扬很突出而且他是为大家喊口号的那一个，声音洪亮且有气势。在正式表演时他们的跆拳道节目非常精彩，赢得了师生和领导的一致好评。经过这次表演不仅他自己收获了信心，而且很多同学也改变了一些对他的看法。有一次课间他跟我说周末的安全平台作业要晚一点做因为他要去练钢琴。我当时心想原来这个家伙还挺多才多艺能文能武的，身上也有不少闪光点。期中阶段测试以后七年级要举行表彰会，每班选十名优胜奖和十名进步奖。我看了一下张扬这段时间进步很大，于是给了他进步奖。他拿到奖状的时候有点意外，但是更多的是开心和兴奋，可能是好久都没拿过奖状了。那天我跟他说既然拿了奖状以后就要好好表现，不然其他同学可是会有意见的。他听了以后不住地点头，那一刻我体会到原来每个孩子包括像他这样在老师眼里是问题学生的孩子都是需要被肯定和被赞赏的。每个学生身上都有优缺点，问题学生也并非一无是处，对于他们身上表现出来的哪怕是很微弱的闪光点，很微小的进步，我们教师也要及时予以引导肯定。尽量挖掘其闪光点，努力从赞美中去满足他们的心理需求，使他们产生欣慰、幸福的内心体验，增强荣誉感、自信心和上进心。

暑期在家翻阅魏书生老师的班主任工作漫谈，看了很有感触，思想上也发生了很大转变。之前一直觉得做班主任是份苦差事，看了魏老师的书，觉得做班主任其实挺好的。魏老师说他是属于愿意当班主任的那类教师，他总觉得做教师而不当班主任，是失去了增长能力的机会吃了大亏。人都有惰性心理，总想少挑点担子，让自己过得轻松些。每月给你的工资不变，面前放着两副工作担子，一副100斤，一副200斤，挑哪一副占便宜？很多人会不假思索地回答：“当然挑100斤占便宜。”魏老师说不少青年人能力差工作平平，原因恰恰在这个观念上，工作挑轻的，力气是省了，增长能力的机会也放过了。人的能力强是工作多逼出来的，铁臂膀是担子重压出来的。一分为二地看，我做班主任这一学期虽然比上学期辛苦很多，但也确实学到了很多，体验到了很多。我跟学生接触地更多了，以前对学生的了解仅限于课堂上，一下课交集就很少。现在待在一起的时间长了，了解也就更全面了，知道谁吃饭爱挑食，谁跑步快，谁劳动最积极……

新教师培训时武进区教育局教研室的钱新建老师跟我们分享了他的教学之路和经验感悟。他认为新教师做班主任是很有益的，因为吃了足够的苦，以后再苦也能走下去。作为新手班主任，我应该要有进取心和挑战精神，让自己经常保持学习的状态，保持静待果实成熟的耐心。