**做一个有修养的人**

——《人生总会有不期而遇的温暖》读后感

礼河实验学校 袁小彩

读了毕淑敏的《人生总会有不期而遇的温暖》，我收获了很多知识和道理。作者在文中诉说了自己对生命的感悟，对人生的热爱。我相信，作者肯定是一个有修养的人。修养，无处不在，小到举手投足，大到信仰忠义。没有修养的民族是可怕的，一个注重修养的民族必然能屹立于世界之林。修养，区区二字，却能像小灯笼般地给人送去掌心的温暖。

何为修养？回望我们生活的点点滴滴，修养是食堂大爷热心地在你的餐盘上舀上块肉，照料道：“多吃点儿！”；修养是宿管阿姨在严寒的冬夜特意为晚归的你留开道门缝；修养是舍友悉心自主地把妈妈缝制的毛绒绒的小手套，赠给满手冻疮、奇痒难忍的你……修养，不是金枝玉叶，也不是被神化的高尚，它不过是世俗的我们，对生活应有的一种善意。正如法国作家罗曼·罗兰说：“真正的光明绝不是永没有黑暗的时间，只是永不被黑暗所淹没罢了；真正的英雄绝不是永没有卑下的情操，只是永不被卑下的情操所屈服罢了。”千万不要以为是修养是圣人才应有的品格。一个乞丐，只要灵魂高尚，有植根于内心的修养，同样值得人们仰望。

修养，是为了让他人舒服。人称“道长”的梁文道，在一次签名发售他的新书《常识》时，来到售书签名台，发现纷至沓来的人群一片骚乱。这时，他看到一位抱着小孩的妇女在涌动的人流中被推搡，像大海中漂泊的孤舟。梁文道果断将椅子端着，挤到哪位妇女跟前，同时示意人们闪开一点让个地。面对妇女的感激，他微笑着说，“应感谢的是你们热心的读者啊！”顿时，掌声响起。我想，赢得喝彩的，更是他温婉的话语和善意的修行，怀揣大爱去做小事。一个真正的有文化修养的人，能够用“慈悲心和包容心”去成就别人，其实也是在成就自己。不要轻易指责别人，因为我们没有足够的智慧，去知道别人生活里的喜怒哀乐、去真正体谅别人的酸甜苦辣。每个人因立场不同，所处的环境不同，很难了解对方的感受。

修养，也是为了让自己舒坦。赠人玫瑰，手留余香。曾经，上海有一位免费为人指路的老人。堪称“地图控”的他骑着自行车穿过上海1200条道路，一遍遍地对着《上海地图》背后道路索引抄写熟记，三年来累计为上万过往路人义务指路。似乎被他的义举所感染，周围的清洁工都会帮他热饭。他说，帮助别人的同时也获得别人的帮助，是他为人指路最大的收获。

修养，是一种豁达。修养，是一种从容不迫、应付自如的处事态度。有时一个微笑可以让两个宿怨之人冰释前嫌，可以让异国他乡之人倍感温暖。世界上最简单的动作，却完美地诠释了人世间最复杂的道理。修养，有时就意味着寻一方净土，安放自己小小的心愿，不是为了得到别人的褒奖，而是为了自己心安理得、无愧无悔。

要让自己成为有修养的书，还要多看书，书籍是人类进步的阶梯，苏轼曾经在诗中写到：“腹有诗书气自华。”

读书能够强化文化认同、凝聚国家民心、振奋民族精神；读书也能够淳化社会风气、建构核心价值、营造文化氛围。

读书能够提升个人综合素养，让人更有修养，更有层次。不读书、没文化，往往被认为是思想封闭、眼界层次低下、精神追求缺乏的主要成因。

生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。一本好书就是一位好老师，它可以塑造一个完美的灵魂。读书让人内心从容，去除戾气；读书让人清净儒雅，拒绝猥琐。

回想人生从幼稚到成熟的成长历程，读书时光都是沉潜反复、一往情深的珍贵财富。只有饱读诗书才能改变命运，创造财富。古往今来，“知识改变命运”“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”成就了多少青年才俊的人生梦想，所以说读书才是人生的长远价值所在。

古代先贤的智慧无不是从他们的阅读中得来的，诸子百家学说启迪思想，滋润人们心田；文学诗词歌赋陶冶情操，塑造高尚品格；科技创新发明传播科学，滋养理性精神。

读书关乎个人品质完善，也关系到国家、民族整体素质的提高。一个民族需要骨气，一个人也需要有点“傲骨”。实践证明，只有多读书、读好书，才能铸就骨气。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”展示了鲜明的“大丈夫观”；“见利思义，义在利先”阐释了正确的“义利观”；“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”描绘了深厚的“责任观”。

但是随着数字化时代的到来，我们当今的社会，浅阅读盛行、深阅读萎缩，这不仅破坏了个人的知识体系、认知体系和价值体系；还助长了一些歪风邪气，毒化社会环境，危害社会信任。

不得不说，改变阅读浅层化、碎片化、功利化等现象，已成为社会共识。因此，倡导全民阅读，建设书香社会，不只是一种选择，更是一种必然。尤其是学校更应该通过多形势和途径，着重培养学生的读书意识。

中华民族历来崇尚正气、热爱正气，只有饱读诗书才能涵养正气。腹有诗书是文气，能够塑造文明；腹有诗书是才气，能够彰显才能；腹有诗书是骨气，能够铸就傲骨；腹有诗书是正气，能够涵养正直。多读书、读好书、好读书，是中华民族昂首迈步走向中国梦的必由之路。

我们一路提升修养，不是为了改变世界，而是把为别人着想的善良植根于内心，让周围的人懂得──冬日里那抹阳光散发的温暖何其珍贵！