**清澈如水 明朗如花**

**读《愿你一生清澈 明朗》有感**

礼河实验学校 窦玉莲

“愿你一生清澈 明朗”——印在淡绿色封面上的几个楷体字带着儒雅的气息似一阵清风拂过我的心底， 一下子牵动了我的心， 我轻轻地打开书本， 《流光容易把人抛》和《小楼西角断虹明》这两幅充满禅意的画又像一杯凉茶抚平了我年轻又浮躁的心。 是啊， 生活就是要这样迎着清风喝着凉茶。

在当今喧嚣的文化场域中， 快节奏、高效率成为了走向成功的代名词， 所以我们每个人就像是社会这个大机器厂里的一台机器， 总是让自己高速运转着， 转着、转着……失去了人的独特色彩， 也失去了如凉茶般恬静、禅意的生活。 我们不是机器， 适时要停下脚步让自己与心灵静静地待一会； 有时更要让自己慢下来， 甚至往回走上几步， 寻回自己的方向和本心，这样才能不忘初心。 所以静下来， 慢下来才是正确的人生状态。

静下来， 抛开多余的杂念， 让人生清澈如水。 静下心来， 冲洗掉脑中纷繁的杂念， 这样才能使目标更明确， 使前进的步伐更稳健， 我们要让“静”长在我们的心里， 成为自己的一股气息——静气。 老师教书也要有一股静气， 要静下心来走进学生， 这样才能走进他们的心田播撒知识。 静下心来备好每一堂课，静下心来批改每一本作业， 静下心来跟每个孩子对话， 静下心来研究学问， 静下心来读几本书， 静下心来总结规律， 静下心来认真反思， 静下心来细细地品味， 静下心来受益的是学生， 而最终受益的是教师自己。

现在社会生活节奏快， 很多人都是迈着匆匆的脚步追逐着梦想的美景， 往往错过了身边最美的景色， 欲速则不达，我觉得对教师这个行业也是这样的，教师是培养人的职业， 而人和人的感情是在慢慢的交往中培养出来的， 不是机械化的一刀切， 所以现在的教师除了要学会欣赏学生， 更需要一股静气。 心静则清， 清， 是心灵的透亮和对规律认识的透彻。 心静则远， 远， 就是站得高， 看得远， 认识得深。 心静则实， 实， 就是踏实、朴实、扎实。 心静则容， 容， 就是有宽广的胸怀和度量， 能容得下新知， 容得下学生的未来， 容得下家长的希望。静， 是一种状态， 更是一种境界， 一种修养。

慢下来， 一路收集阳光， 人生才会明朗如花。 如果把我们的人生比作一次长长的旅行， 作为行者的我们除了要一步一步踏实地走向目的地外， 还需要有沿途看风景、一路收集阳光的乐观心态。 我们知道人生的道路并不会是一帆风顺， 如果你不能乐观面对， 让心里充满阳光， 很有可能被生活的阴影给吞噬， 让自己的生活陷入深深的黑暗中。 所以慢下来， 一边欣赏沿途风景， 一路收集心灵的阳光， 我们的人生才会充满阳光。

 对于教师来说， 除了生活的风景， 班里的每个孩子也是一道独特的风景，都是一次独特的相遇。 他们有的调皮好动，有的天真可爱， 有的活泼开朗， 有的害羞内向， 或许性格各不相同， 但是他们有一个共同的特点： 心里充满阳光。 可以说每个孩子心里都装着一个小太阳——阳光、灿烂， 这也是孩子的天性。 但是由于受环境或家庭等不同因素的影响， 有些孩子的小太阳变得不那么明媚了， 所以我们教师的任务是擦亮他们心中的小太阳， 让他们心里充满阳光， 积极地面对自己和生活。 都说孩子是祖国的花朵， 但是当孩子还没开花的时候， 我们要呵护好孩子心里的花种， 更要擦亮他们心中的太阳， 让他们每个人都有开花的愿望。 有了开花的愿望， 有了阳光的滋养，他们心中的花种才会快速生根发芽， 枝叶繁茂， 花团锦簇。

但是我们也知道， 每一株花儿都有自己的生长周期， 每个孩子也有自己的成长历程。 我带的是二年级， 孩子成长的快慢在这阶段表现得很明显， 有的孩子从入学以来就成长得比较快， 并很快在班中脱颖而出，成为老师口中经常夸奖的对象， 也成了其他小朋友羡慕的对象；有的孩子成长缓慢， 表现平平， 更有的孩子， 跟不上其他孩子的步伐， 落在了后面，他们成了暂时的后进生，他们虽然也有开花的愿望， 但诸多原因让他们没有像其他孩子那样成长起来。 他们心中的太阳黯淡下去了， 这时候，他们与其他孩子相比更需要的是老师的爱和鼓励， 所以一个极小的好表现， 我都会点名表扬， 给与他们肯定的微笑， 不能因为他们暂时的落后， 让他们心中的小太阳黯淡下去，让他们心中的花种也烂掉， 但这只是第一步。 接下来要理清他们的落后原因， 这些后进生中有的小朋友反应有点慢， 接受能力有点差， 有的做事动作慢， 有的没养成良好的学习习惯等， 但这些原因并不妨碍他们开出美丽的花朵， 所以鼓励之余更多的是要让他们明白自己落后的原因， 并创造多种机会， 让他们在同学中展示自己的长处， 增强他们的自信心， 让他们心中的小太阳一天天明媚起来。 我想只有让他们心中的小太阳明媚起来， 他们总有一天也会绽放出美丽的花朵， 虽然慢， 但是充满了阳光的味道——很明媚。

静下来， 抛开多余的杂念， 人生才会清澈如水； 慢下来， 一路收集阳光，人生才会明朗如花， 以此自勉， 让自己在人生的路途中静下心来做事， 悠闲欣赏沿途风景， 并一路收集阳光； 在与孩子的交往中给孩子们播撒更多的阳光， 擦拭他们心中的小太阳， 让我们一起收获清澈、 明朗的人生。

愿你一生清澈 明朗——多么美好的祝愿， 又是多么温情地呼唤啊！ 让我们跟着丰先生一起走在清澈、明朗的人生路上。