扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第18周菜谱2019年1月2日——1月4日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | | |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** |  |  |  |  |
| **周二** |  |  |  |  |
| **周三** | **三角饼**  **烧麦**  **红糖方糕**  **鸡蛋**  **山芋**  **白粥**  **烂面** | **\*百叶结煨肉**  **\*清蒸草鱼段+**  **\*五色鸡丁**  **\*杏鲍菇炒蛋** | **\*青椒土豆丝**  **\*榨菜粉皮**  **\*香菇青菜+** | **紫菜蛋汤** |
| **周四** | **菜饺**  **淮扬米糕**  **窝窝头**  **鸡蛋**  **南瓜**  **红豆粥** | **\*咕咾肉**  **\*茨菇老鹅+**  **\*有机花菜肉片**  **\*生瓜肉丝** | **\*青椒云丝**  **\*油渣大白菜**  **\*油麦菜+** | **西红柿蛋汤** |
| **周五** | **菜包**  **小米糕**  **绿茶饼**  **玉米棒**  **茶叶蛋**  **小米粥**  **咸粥** | **\*红烧鸭腿**  **\*红烧大肉+**  **\*胡葱肉糜豆腐**  **\*豇豆茄子肉丝** | **\*辣包菜**  **\*大蒜胡萝卜丝**  **\*清炒茼蒿** | **青菜蛋汤** |