扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第18周菜谱2019年1月2日——1月4日** | **时间** | **早餐** | **午餐** |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** |  |  |  |  |
| **周二** |  |  |  |  |
| **周三** | **三角饼****烧麦****红糖方糕****鸡蛋****山芋****白粥****烂面** | **\*百叶结煨肉****\*清蒸草鱼段+****\*五色鸡丁****\*杏鲍菇炒蛋** | **\*青椒土豆丝****\*榨菜粉皮****\*香菇青菜+** | **紫菜蛋汤** |
| **周四** |  **菜饺****淮扬米糕****窝窝头****鸡蛋****南瓜****红豆粥** | **\*咕咾肉****\*茨菇老鹅+****\*有机花菜肉片****\*生瓜肉丝** | **\*青椒云丝****\*油渣大白菜****\*油麦菜+** | **西红柿蛋汤** |
| **周五** | **菜包****小米糕****绿茶饼****玉米棒****茶叶蛋****小米粥****咸粥** | **\*红烧鸭腿****\*红烧大肉+****\*胡葱肉糜豆腐****\*豇豆茄子肉丝** | **\*辣包菜****\*大蒜胡萝卜丝****\*清炒茼蒿** | **青菜蛋汤** |