李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.2-1.4）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | 鹌鹑蛋25克 | 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | | 鹌鹑蛋25克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 肉70克 | 肉70克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 雪花鸡柳 | 4.5元 | 鸡柳90克 | 雪花鸡柳 | 4.5元 | | 鸡柳110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 茄汁龙利鱼 | 5元 | 西红柿25克 | 茄汁龙利鱼 | 5元 | | 西红柿25克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 龙利鱼80克 | 龙利鱼80克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 花菜培根 | 3.5元 | 花菜65克 | 花菜培根 | 3.5元 | | 花菜65克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 培根35克 | 培根35克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 干烧包菜 | 2元 | 包菜85克 | 干烧包菜 | 2元 | | 包菜85克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉片20克 | 肉片20克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 木耳青椒炒鸡蛋 | 3.5元 | 木耳青椒50克 | 木耳青椒炒鸡蛋 | 3.5元 | | 木耳青椒50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 鸡蛋40克 | 鸡蛋40克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 青椒肉丝炒干丝 | 3.5元 | 青椒肉丝50克 | 青椒肉丝炒干丝 | 3.5元 | | 青椒肉丝50克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 干丝40克 | 干丝40克 |  |  | | |  |
| 杏鲍菇肉丝 | 4元 | 杏鲍菇60克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 肉丝30克 |  |  | | | | |
| 年糕炒肉柳 | 5元 | 年糕60克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 肉柳30克 |
| 大青菜 | 1.5元 | 青菜110克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
|  | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝110克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.2-1.4）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 黄焖鸡块 | 4.5元 | 土豆35克 | 黄焖鸡块 | 4.5元 | | 土豆35克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 鸡块65克 | 鸡块65克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 家乡幸福丸 | 4元 | 各式丸子110克 | 家乡幸福丸 | 4元 | | 各式丸子120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 龙骨脆 | 4元 | 龙骨脆50克 | 龙骨脆 | 4元 | | 龙骨脆50克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
| 土豆40克 | 土豆40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 梅菜煨肉 | 5元 | 梅菜50克 | 梅菜煨肉 | 5元 | | 梅菜50克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
| 肉35克 | 肉35克 | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 长豆肉糜 | 4元 | 长豆60克 | 长豆肉糜 | 4元 | | 长豆60克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肉糜30克 | 肉糜30克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 肉糜豆腐 | 3.0元 | 豆腐60克 | 肉糜豆腐 | 3.0元 | | 豆腐60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉糜30克 | 肉糜30克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 炒云丝 | 2.5元 | 云丝60克 | 炒云丝 | 2.5元 | | 云丝60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 腊肠胡萝卜丝30克 | 腊肠胡萝卜丝30克 |  |  | | |  |
| 白菜木耳 | 3元 | 白菜100克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 木耳20克 |  |  | | | | |
| 韭菜鸡蛋 | 3.5元 | 韭菜80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 鸡蛋20克 |
| 大青菜 | 1元 | 大青菜110克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
|  | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 炒河粉 | 3.5元 | 肉丝25克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 杂菜35克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
| 河粉70克 | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝110克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（1.2-1.4）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 黄焖鸡块 | 4.5元 | 土豆35克 | 黄焖鸡块 | 4.5元 | | 土豆35克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
| 鸡块65克 | 鸡块65克 | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 大排 | 5元 | 大排90克 | 大排 | 5元 | | 大排120克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 烤上腿 | 4.5元 | 鸡腿110克 | 烤上腿 | 4.5元 | | 鸡腿110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 无骨鸡柳 | 4元 | 鸡柳90克 | 无骨鸡柳 | 4元 | | 鸡柳110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | | | 120克 |
| 金针肥牛 | 3.5元 | 金针菇80克 | 金针肥牛 | 3.5元 | | 金针菇80克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
| 肥牛35克 | 肥牛35克 | 奶黄包 | 1.5元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 长豆肉沫 | 3.5元 | 长豆80克 | 长豆肉沫 | 3.5元 | | 长豆80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉沫35克 | 肉沫35克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | | | 10只400克 |
| 红烧茄子 | 3元 | 茄子80克 | 红烧茄子 | 3元 | | 茄子80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉沫35克 | 肉沫35克 |  |  | | |  |
| 宫爆鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁50克 | 土豆丝 | 0.5 | | 土豆丝120克 |  |  | | |  |
| 土豆胡萝卜45克 |  |  | | | | |
| 玉米三丁 | 3元 | 玉米50克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 青豆土豆45克 |
| 大白菜面筋 | 2.5元 | 大白菜85克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 面筋35克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 炒粉丝 | 3元 | 粉丝70克 | 鸡蛋 | | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 肉丝25克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
| 包菜25克 | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 大青菜 | 1元 | 青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |