**横山桥初中创建省健康促进学校（金牌）材料目录**

**体育教育（二）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **内 容** | **页码** |
| 1 | 体育器材、运动场地使用与管理制度 |  |
| 2 | 体育装备一览表 |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**1、体育器材、运动场地使用与管理制度**

**体育场地使用与教学安全制度汇总**

**1学校体育场地、器材、设施管理制度**

**（1）场地设施器材使用安全要求**

**（2）体育器材设施使用安全条例**

**（3）体育场地使用管理制度**

**2体育（活动）课教育与安全管理制度**

**（1）关于体育课（活动）教学常规和学生学习常规**

**（2）课外活动、体育训练安全要求**

**（3）体育课上出现意外伤害事故的处理程序**

**学校体育场地、器材、设施管理制度**

为了加强体育场地、器材的管理，保证体育课、运动训练和学生课余锻炼的正常进行，使器材管理者的工作走上规范化、制度化，特作如下规定：

一、管理人员应遵守学校和体育教研组的各项规章制度，坚守工作岗位，履行管理义务，服从学校的工作安排，工作认真负责。

二、要树立为教学服务思想，对每天所需要的场地、器材，做到心中有数，保证供应。

三、每天上课前半小时与上课教师进行沟通，根据课程表内容和教师上课所需器材清单，进行检查和清点相关器材，并运送至上课场地。下午课余时间，做好学生课余体育锻炼器材供应服务。

四、每学期开学前，根据教学要求，检查场地、器材，并到学习总务处办理器材领用手续，给器材编号、登记做好开学前的准备工作。

五、每学期结束后，对全部器材进行全面检查，分类统计报学校总务处，以便及时进行部分器材的报废及补充下学期教学器材工作。

六、根据学校和体育教研组的比赛安排及训练的需要，按规则要求做好场地、器材的准备工作。

七、老师上课所需器材要严格遵守借还制度，如遇丢失或人为的损坏、换球，要及时通知任课老师和体育教研组，并按有关规定予以处理。

**场地设施器材使用安全要求**

1、学校坚持以生为本、健康第一、安全第一的原则，学校实施体育教学、安排体育活动要充分考虑天气、场地、设备、器材等方面的安全因素，尽量避免意外伤害事故的发生。

2、学校安全工作领导小组和总务处每学期初和期末至少两次对学校体育场地、设施器材进行安全检查，及时整改维修。

3、体育组和体育教师对学校的体育设施、场地要勤检查，若发现不安全因素，要及时以书面形式报告总务处，并放置警示牌（警示牌由总务处制作若干块）。总务处要及时对体育设施、器材进行维修或更新。

4、体育教师在实施室外教学时，要预先检查场地和器材，合理划分活动区域和设置警戒标志。要注意场地中的不安全因素，学校后勤人员经常平整场地，清除小石子等。

**体育器材设施使用安全条例**

（1）任何体育器材设施在使用前，要认真、仔细检查过后，方可使用。

（2）单、双杠在使用前一定要按放好垫子。

（3）学生攀爬肋木时，听口令按照要求做，教师应在下面做好安全措施。

（4）投掷铅球、标枪及手榴弹时，投掷区内禁止有人。

（5）上课投实心球时，任课老师要注意安全动向。

（6）有棱有角的器材应包好。

（7）跑步时保持场地的干净，不能有杂物。

（8）固定单、双杠区域的设施上挂有“无老师保护情况下，禁止攀爬该器械”的明显字牌。

**体育场地使用管理制度**

学校体育场地是进行体育教学、课外体育锻炼、运动队训练和体育比赛的场地。为了保证学校体育工作的正常开展，安全、合理使用运动场地，特制定本管理规定。

一、学校体育场地及场内设施，任何单位或个人不得占用和破坏。体育场内严禁存放、堆积与教学、训练比赛无关的杂物。

二、运动队训练时间，严禁其他人员在训练场地进行一切活动，以确保训练安全。

三、一切车辆未经许可，不能进入场地内。

四、体育场地一般不外借，如在没有体育教学及不影响本校体育活动的时间，其它单位需要借用场地者，须事前持单位介绍信到校办公室进行联系，再由体育教研组安排并报学校备案后，方可使用。

**体育（活动）课教育与安全管理制度**

**关于体育课（活动）教学常规和学生学习常规**

1、在每学期的开学第一节课所有的体育老师都要进班给学生上序言课，进行“两纲”教育，同时布置本学期的学习任务，以便学生在课前能做好心理和服装等各方面的准备，以减少运动中不必要的伤害。

  2、课前备好教案，合理安排运动量和运动强度，同时在教案中体现安全措施，对体质差、技能差、纪律差的学生做到心中有数，把课堂上可能出现的问题扼杀在萌芽状态。在每节课的课堂常规要求中，上课应集合整队，记录考勤，宣布要求及注意事项，提醒学生注意安全并合理安排见习生。

（1）残疾学生或有严重疾患、确实不能参加体育课的学生，由本人凭区级及以上医院证明或其它有效证明材料向学校教学处提出免修申请，经校医务室核查符合要求，教学处开具免修单，体育组留档。免修学生在体育课时间应自觉在本班教室自修。

（2）如有伤、病或女生经期，由学生本人到校卫生室开具有关证明，并主动报告体育教师，听从体育教师的见习安排。

（3）学生请病假不能正常参加体育课，应根据体育教师的要求到规定地点见习。见习的学生不能参加体育活动，也不能中途离场。凡请病假而不参加见习的，一律按旷课处理。

（4）体育教师应及时将缺课情况向班主任反馈。

3、体育教师课前须做好充分准备，进行体育器具使用前的安全检查，针对每项体育活动预先准备好必要的安全防范措施并进行适合本节课教学内容的准备活动是每节体育课和体育活动课必不可少的内容，并在练习中及时发现存在的安全隐患及时提醒学生。

4、上体育课时，学生着装要适宜运动，要求穿运动衣、运动鞋，不携带小刀、钥匙、别针等尖锐、硬质物品，不佩带徽章、胸针等饰品。

5、体育教师对授课项目要给予正确示范，对注意事项要给予提醒，认真组织学生做好课前准备活动和课后整理活动，以避免意外伤害事故的发生。

6、在课堂教学和活动过程中，教师必须不离学生，不离场地，对单杠、双杠、实心球球、跳高等具有一定危险性的项目，教师必须亲自负责直接对学生进行保护。

7、学生必须遵守课堂纪律，听从教师的指导，学会正确的运动技术，掌握自我保护的要领，不准离开教师自行开展有危险的活动。要服从体育教师和体育委员的安排，根据规定的教学练习内容，在规定的时间和区域内进行练习和活动。严禁学生在课堂上打闹，教师要及时制止学生在课堂上的不安全行为。凡不按要求进行活动而造成自伤或他伤者，后果自负。

8、讲究运动卫生，养成良好习惯。上课前后一小时不饮食，不大量喝水；运动前做好准备活动，运动后做好放松活动。剧烈运动后，不要立即坐下休息，应积极整理、放松。

10、在进行投掷项目练习时，学生要严格按教师发出的投掷和拾拣器材信号进行练习。严禁相互对掷练习。无器材的学生应远离投掷区，拣拾器材时，应持器材返回投掷区，禁止抛掷回投掷区。

11、初学体操动作时，必须在教师的保护帮助下进行。技巧练习必须在海绵垫上进行，在做组合动作时，海绵垫之间不得有间隙。在进行单、双杠、支撑跳跃练习时，也应在器械周围摆放海绵垫。

12、下课前3分钟，体育教师应要求学生收拾器材，集合整队作简单讲评。

**课外活动、体育训练安全要求**

1、课外活动必须有组织有指导进行。学生必须按规定的活动时间、活动内容领取器材，到相应或指定的活动场地进行。凡非组织进行或不按要求进行活动而造成自伤或他伤者，后果自负。

2、学生应认真按照各项活动的要求进行活动，自觉遵守体育道德和各项体育运动规则。

3、不到有危险的场地去活动，不用有危险的器材设施，不做有危险的动作。

4、运动队训练须按教练员要求进行。

5、所有体育活动除遵守有关规则外，学生还必须遵守校规校纪，如有违反由政教处严肃处理。

**体育课上出现意外伤害事故的处理程序**

一、**扭伤、挫伤、脱臼等肢体硬伤**

1、受伤学生应及时报告体育教师；

2、体育教师视学生伤情采取必要的正确的处理措施；

3、一般情况下，体育教师指派学生护送受伤学生到学校卫生室检查；伤情严重的应及时拨打120救护。

4、体育教师应将学生受伤情况及时报告班主任和校领导，以便学校及时联络家长，妥善处理善后工作。

二、**若体育课上，发生学生呕吐、晕厥等突发情况，应立即采取以下处置措施：**

1、迅速通知校医、班主任（年级组长）和学校领导。

2、校医对病（伤）学生做出初步诊断及采取必要的处置，事后要及时做好学生病（伤）及临时处置情况的记录，并上报学校。

3、如果学生病（伤）情况较为严重，要立即送往就近医院进行诊治或抢救。

4、班主任（年级组长）要及时将学生病（伤）情况通知到学生家长，学校领导视具体情况上报区教育局相关部门和领导。

5、体育教师事后写出现场情况书面报告并上交学校。

**2、体育装备一览表**

**田径类**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **器材**  **名称** | | | **数量** | **器材增减** | | | | | | | | | | | |
| **2017(上)** | | | **2017（下）** | | | **2018（上）** | | | **2018（下）** | | |
| 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 |
| 秒表 | | | 9 |  |  | 9 |  |  | 9 |  |  | 9 |  |  |  |
| 发令枪 | | | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  |  |
| 起跑器 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 钉鞋 | | | 15 |  |  | 15 |  |  | 15 |  |  | 15 |  |  |  |
| 接力棒 | | | 13 |  |  | 13 |  |  | 13 |  |  | 13 |  |  |  |
| 皮尺 | 20米 | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 50米 | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 15米 | | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 30米 | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 实心球 | 2Kg | | 17 |  |  | 17 |  |  | 17 |  | 1 | 16 |  |  |  |
| 2K黄 | | 50 |  |  | 50 |  |  | 50 |  | 10 | 40 |  |  |  |
| 1 Kg | | 40 |  |  | 40 |  |  | 40 |  | 5 | 35 |  |  |  |
| 跳高丈量尺 | | | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 跳高架 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 跳高海绵包 | | | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  |  |
| 跳高横竿 | | | 1 | 1 |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 起跳板 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 跨栏架 | | | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  |
| 海绵垫 | | | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  |  |
| 标枪 | | | 9 |  |  | 9 |  |  | 9 |  | 2 | 7 |  |  |  |
| 铅球 | | 3Kg | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  |  |
| 4Kg | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 5Kg | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |

**球类**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **器材**  **名称** | | | **数量** | **器材增减** | | | | | | | | | | | |
| **2017(上)** | | | **2017（下）** | | | **2018（上）** | | | **2018（下）** | | |
| 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 |
| 球框(塑料) | | | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  |
| 气泵 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 标志筒 | | | 55 | 5 |  | 55 |  | 10 | 45 | 10 |  | 55 |  |  |  |
| 裁判台 | | | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 篮球 | | 皮 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 橡胶 | 162 |  | 10 | 128 |  | 15 | 113 | 10 |  | 123 | 79 | 40 |  |
| 篮球架 | | | 8 |  |  | 6 |  |  | 6 | 2 |  | 8 |  |  |  |
| 篮球网 | | | 9 |  |  | 9 |  |  | 9 |  |  | 9 |  |  |  |
| 篮球记录牌 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 排球 | | 皮 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 橡胶 | 112 |  | 4 | 52 |  | 10 | 52 |  |  | 52 | 60 |  |  |
| 排球架 | | | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 排球网 | | | 5 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 | 2 |  |  |
| 足球 | | 皮 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 橡胶 | 75 |  |  | 23 |  |  | 23 | 2 |  | 25 | 50 |  |  |
| 足球门 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 足球网 | | | 6 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 | 4 |  |  |
| 乒乓  球台 | 室外 | | 1 |  | 1 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 室内 | | 4 |  |  | 4 |  | 4 | 0 |  |  |  |  |  |  |
| 乒乓球拍 | | | 40 |  | 9 | 30 |  | 10 | 20 | 20 |  | 40 |  |  |  |
| 羽毛球拍 | | | 55 |  | 15 | 20 | 5 |  | 25 | 5 |  | 30 | 25 |  |  |
| 羽毛球网 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |

**健身技巧类**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **器材**  **名称** | | | **数量** | **器材增减** | | | | | | | | | | | |
| **2017(上)** | | | **2017（下）** | | | **2018（上）** | | | **2018（下）** | | |
| 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 |
| 山羊 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 小哑铃 | | | 20 |  |  | 20 |  | 2 | 18 | 2 |  | 20 |  |  |  |
| 拔河绳 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  | 1 | 1 |  |  |  |
| 跳箱 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 垫子 | | 小 | 26 |  |  | 26 |  |  | 26 |  |  | 26 |  |  |  |
| 大 | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  |  |
| 单杠 | | | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  |
| 双杠 | | | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  |
| 小杠铃 | | | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  |
| 划线器 | | | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  |  |
| 体重称 | | | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 坐位体前屈测试仪 | | | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  |  |
| 肺活量测试仪 | | | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  | 3 |  |  |  |
| 短跳绳 | | | 600 |  |  | 200 |  |  | 200 | 20 |  | 220 | 380 |  |  |
| 长跳绳 | | | 38 |  |  | 17 | 2 |  | 19 |  | 1 | 18 | 20 |  |  |
| 田径服 | 男 | | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  |  |
| 女 | | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  |  |
| 排球服 | 男 | | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  |  |
| 女 | | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  |  |
| 护膝 | | | 14 |  |  | 10 |  |  | 10 |  |  | 10 | 4 |  |  |
| 护踝 | | | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |
| 护腰 | | | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **器材**  **名称** | | | **数量** | **器材增减** | | | | | | | | | | | |
| **2017(上)** | | | **2017（下）** | | | **2018（上）** | | | **2018（下）** | | |
| 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 | 进 | 减 | 总计 |
| 象棋 | | | 23 |  |  | 20 |  |  | 20 |  | 2 | 18 | 5 |  |  |
| 围棋 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 沙袋 | | | 6 |  |  | 8 |  |  | 6 |  |  | 6 |  |  |  |
| 呼啦圈 | | | 60 |  | 20 | 80 |  | 10 | 90 |  | 20 | 70 | 50 | 60 |  |
| 沙包 | | 30 | |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 30 |  |  |
| 毽子 | | 6 | |  |  | 2 |  | 1 | 1 |  |  | 1 | 5 |  |  |
| 太空漫步器 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 悬梯 | | | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  | 2 |  |  |  |
| 压腿架 | | | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  |  |
| 肋木架 | | | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  | 8 |  |  |  |
| 联合式((爬竿) | | | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |
| 弹力带 | | | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  | 5 |
| 羽毛球 | | | 13 |  | 1 | 4 | 2 |  | 6 | 2 |  | 8 | 5 |  |  |
| 袋鼠跳袋子 | | | 11 |  |  | 4 |  |  | 4 |  |  | 4 | 7 |  |  |
| 体操棒 | | | 50 |  |  | 60 |  | 1 | 59 |  |  | 59 |  | 9 |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |