扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第17周菜谱2018年12月24日——12月28日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | | |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** | **芝麻饼**  **小米糕**  **蛋黄肉粽**  **山芋**  **鸡蛋**  **小米粥** | **\* 鲜肉蛋饺**  **\* 卤鸭腿+**  **\* 有机花菜炒肉**  **\* 平菇咸肉豆腐** | **\* 糖醋土豆丝**  **\* 菊花菜**  **\* 清炒水芹+** | **青菜蛋汤** |
| **周二** | **萝卜丝包**  **奶黄包**  **绿茶饼**  **鸡蛋**  **玉米棒**  **黑米粥**  **元宵肉丝面** | **\* 肉圆**  **\* 茭白仔鹅+**  **\* 土豆片炒培根**  **\* 西红柿炒蛋** | **\* 云丝**  **\* 香菇青菜**  **\* 油麦菜+** | **紫菜蛋汤** |
| **周三** | **煎馄饨**  **红糖方糕**  **油条**  **茶叶蛋**  **山药**  **白粥**  **咸粥** | **\* 茄汁鱼块**  **\* 糖醋小排+**  **\* 冬瓜木耳肉片**  **\* 杏鲍菇炒蛋** | **\* 大烧百叶**  **\* 粉丝白菜**  **\* 菠菜百叶+** | **香菜血丝汤** |
| **周四** | **香葱饼**  **淮扬米糕**  **地瓜丸**  **鸡蛋**  **南瓜**  **红豆粥** | **\* 茭白煨肉**  **\* 炸鸡腿+**  **\* 西兰花肉片**  **\* 莴苣炒蛋** | **\* 糖醋包菜丝**  **\* 大蒜胡萝卜丝**  **\* 蒜泥生菜+** | **榨菜蛋汤** |
| **周五** | **麻糕**  **窝窝头**  **山芋**  **茶叶蛋**  **绿豆粥**  **鸭血豆腐汤** | **\* 茨菇鸭块**  **\* 咸肉百叶+**  **\* 洋葱炒蛋**  **\* 肉糜萝卜** | **\* 南瓜毛豆子**  **\* 如意菜**  **\* 清炒蓬蒿+** | **西红柿蛋汤** |