扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第17周菜谱2018年12月24日——12月28日** | **时间** | **早餐** | **午餐** |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** | **芝麻饼****小米糕****蛋黄肉粽****山芋****鸡蛋****小米粥** | **\* 鲜肉蛋饺****\* 卤鸭腿+****\* 有机花菜炒肉****\* 平菇咸肉豆腐** | **\* 糖醋土豆丝****\* 菊花菜****\* 清炒水芹+** | **青菜蛋汤** |
| **周二** |  **萝卜丝包****奶黄包****绿茶饼****鸡蛋****玉米棒****黑米粥****元宵肉丝面** | **\* 肉圆****\* 茭白仔鹅+****\* 土豆片炒培根****\* 西红柿炒蛋** | **\* 云丝****\* 香菇青菜****\* 油麦菜+** | **紫菜蛋汤** |
| **周三** | **煎馄饨****红糖方糕****油条****茶叶蛋****山药****白粥****咸粥**  | **\* 茄汁鱼块****\* 糖醋小排+****\* 冬瓜木耳肉片****\* 杏鲍菇炒蛋** | **\* 大烧百叶****\* 粉丝白菜****\* 菠菜百叶+** | **香菜血丝汤** |
| **周四** |  **香葱饼****淮扬米糕****地瓜丸****鸡蛋****南瓜** **红豆粥** | **\* 茭白煨肉****\* 炸鸡腿+****\* 西兰花肉片****\* 莴苣炒蛋** | **\* 糖醋包菜丝****\* 大蒜胡萝卜丝****\* 蒜泥生菜+** | **榨菜蛋汤** |
| **周五** | **麻糕****窝窝头****山芋****茶叶蛋****绿豆粥****鸭血豆腐汤** | **\* 茨菇鸭块****\* 咸肉百叶+****\* 洋葱炒蛋****\* 肉糜萝卜** | **\* 南瓜毛豆子****\* 如意菜****\* 清炒蓬蒿+** | **西红柿蛋汤** |