**（黄明杰）**

 爱是什么？有人说爱是冬日里的一缕阳光，爱是沙漠里的一泓清泉，爱是酷暑里的一阵凉风……

可我认为爱是为爸妈做一件力所能及的事。做什么事呢？我思考了许久可心里却没有答案，突然妈妈的一句话使我有了灵感:“小明，去帮妈妈拿点面粉来，做南瓜饼的面粉不够用了。” “我可以帮妈妈做南瓜饼啊！” 我兴奋地大叫了一声。

可做南瓜饼并不像自己所想象的那样容易。做时手上经常粘着面团，问了妈妈才知道原来要在手掌心里擦点油才能让面团不粘在手上。开始煎南瓜饼了，外面包裹着一层铠甲的面饼一放到流淌着金黄色的油的锅里时，顿时响声如雷……

 “出锅了”我开心地叫道。这时我发现旁边的妈妈一直在向我微笑，我推着妈妈走到餐桌前，不管三七二十一随便夹了一块放到了妈妈的嘴边，妈妈有些意外，但还是下意识地咬了一口，津津有味地吃着那块有些烤焦了的南瓜饼。这时一缕阳光从窗户射了进来，射到了妈妈那饱经风霜的脸上。我发现妈妈现在是那么的憔悴。我呆呆地望着妈妈，直到她把嘴里的南瓜饼给咽下去时才将目光慢慢从妈妈身上转移。突然妈妈用筷子从碗里夹了一块最好的南瓜饼给我。看着那块金黄诱人的南瓜饼，回想起以前只要我要的妈妈都给我买，家里有了好东西第一个想到的就是我，总是把我放在第一位……我不禁有些心酸，但心中又有股暖流涌出……

 吃完后，我们都回到了自己的岗位上了。坐着作业，偶尔一抬头不经意间看到了在阳台洗衣服的妈妈，竟还不时擦拭着自己的眼角，嘴角却挂着那恬静的微笑，我震惊了。

让我们多给予无私的妈妈一点爱与关怀吧！哪怕只是酷暑中为妈妈扇一扇风，寒风里为妈妈递上一件温暖的毛衣……

**（朱灵鑫）**

“母爱儿，比瑶草，百花口头春浩浩，结绿悬黎总非宝……”每当吟陈谦的《游子吟》时，我总能深深地体会到母亲的恩深情重，为了报答妈妈，经过一番思考，一个浪漫的点子形成了……

从超市买来水果，先把苹果核一个一个挖出来，摆成小花状，一层又一层。再剥几片橘子绕着苹果核摆上几圈，一朵向日葵就完成了，再用沙拉酱写上“我爱你”用香蕉拼个笑脸，插上一根牙签。没错，一份水果拼盘就大功告成啦！

端着这份水果拼盘，我心里忐忑不安，思绪也飘到了那一天——记得那一次去爬山，由于我穿得是凉鞋，突然脚下一滑，一个踉跄使我与大地妈妈来了一次“亲密接触”，妈妈二话不说背起我就往山下走，汗水浸湿了她的衬衣，到了山脚下，早已累得满头大汗……想着想着，我已来到房门，站在门口徘徊，心怦怦直跳，始终没有勇气打开这扇门，一阵激烈的思想斗争后，我最终鼓足勇气推开了门。我慢慢走过去，端着水果拼盘，支支吾吾地说：“妈妈，感……感谢你对……对我的养育之恩！”然后递过拼盘。妈妈先是愣了愣，而后惊叫了一声，拿起竹签却不知从何下手。见状，我十分紧张，赶忙说：“妈妈，你快吃尝一尝呀！”妈妈只好取一片“花瓣”放进嘴里细细咀嚼，评价道：“这是我吃过的最好吃的橘子啦！”我开心地笑了，也拿了一片尝了尝，这片橘子酸酸的，嫩嫩的，却有一种说不出的美味，也许，这就是爱的味道吧！我与妈妈相视而笑，却又同时有亮莹莹的东西在眼眶闪烁。妈妈搂着我，哽咽着说：“女儿懂事了，会替妈妈分忧了，妈妈爱你！”我们一起度过了一个美好的下午！

这一份普普通通的水果拼盘，不仅包含着甜甜的味道，还包含着我对妈妈的爱……

 **（蔡伟强）**

爸爸把我养这么大，他对我的照顾无微不至。12年过去了，他慢慢变老了，我渐渐长大了。今天我要为他做一件事来回报他对我的爱，代号——LOVE行动。

回到家，我开始思考为爸爸做什么事呢？经过激烈的思想斗争，我决定为爸爸洗一次脚，以此表达我对他的爱。虽然主意已定，但真正实施起来还真不容易，不敢向爸爸说成为过不去的第一关，直到吃过晚饭我才鼓起勇气来到厨房，支支吾吾地跟爸爸说：“爸爸……爸爸……我今天来帮你……洗一次脚吧！”爸爸听了，先是一愣，接着半信半疑地说：“今天太阳从西边出来了，儿子居然给我洗脚了？”我红着脸说：“还不是看你辛苦，想慰劳慰劳你嘛！到底要不要我洗呀？不要洗拉倒。”我有些恼羞成怒了，爸爸一看，连声应道：“要要要！当然要！难得享受一次儿子的服务，怎么能辜负？ ”

我用盆打来热水，又加了些冷水，等到水温刚好合适时，我把爸爸的袜子脱掉，像小时候爸爸给我洗脚一样，把爸爸的脚轻轻放入水中，此时爸爸的脸上露出了傻傻的、略带点羞涩的笑容，像个三岁的孩子，这是我第一次看见他这么笑，因为平时的劳累想笑也笑出来。看到爸爸笑了，我也笑了，摸着爸爸的脚，我感到和我的脚不一样。我的脚光滑白嫩，爸爸的脚粗糙黑瘦，脚底还有很多老茧，可见爸爸为了让我不愁吃不愁穿，四处奔波，多辛苦呀！看着他的脚，我的眼泪溢满了眼眶，不知说什么好。洗到一半时，爸爸突然说：“好了好了，就洗到这吧。”他准备拿毛巾把脚擦干，可我不同意，因为这是我第一次给爸爸洗脚，如果这次不好好洗不知道到什么时候才会再给他洗。他依然找很多借口来逃避，其实他就不想让我累着，我又把他的脚放进水盆，他只好服从。脚洗好了，我赶紧拿毛巾把爸爸的脚擦干，爸爸感动地说：“儿子长大了，懂得体贴父母了，m再辛苦也值！得”泪水再次溢满我的眼眶。

爱是什么？爱是失落时爸妈的安慰鼓励；爱是什么？爱是生病时爸妈的嘘寒问暖；爱是什么？爱是跌倒时紧拉住你的双手；爱是什么？爱是全心全意为爸妈做一件力所能及的事……LOVE行动让浓浓爱意在心中流淌。