**蝶舞翩跹**

**六（5）班**

**二零一八年 第四期**

**总第四期**



责任编辑：吴昕辰、杨老师

**爱在重阳**

六（5）班 胡家鹏

夜色渐浓，爸爸却在电脑面前紧张地工作着，眼角下的黑眼圈一圈一圈地加重，这都是父亲日夜劳累，辛苦工作的痕迹。为了这个家，爸爸默默地付出了许多。他从未启口，但我却铭记在心。

爸爸用双肩撑起整个家，不怕艰辛，付出了很多，为了报答爸爸的养育之恩，我决定在这个重阳节，一定要在爸爸下班后为他洗一次脚，解解乏。

爸爸终于下班回来了，正在沙发上休息，我不好意思地对爸爸支支吾吾地说；“您上班辛苦了，我来为您泡一次脚吧！”我终于鼓足勇气说了出来，爸爸膛目结舌，欣慰地边笑边说：“哈哈，好好，儿子能给我洗脚了！”我去卫生间拿来爸爸的洗脚盆，打好了大半盆热水，热乎乎的，热气不停地往上窜，然后掺一点冷水，用手试试水温，等水温合适了，我就端到爸爸面前，帮他把袜子脱了，把他的脚放入水中，像小时候爸爸给我洗脚一样，轻轻地抚摸着，仔细地搓着，当我看到他脚后跟有一个硬硬的老茧时，我不禁怔住了，这样的厚茧，要走多少路才磨成这样啊！我慢慢地用左手抬起爸爸的脚，用右手擦着，看见爸爸脚掌上的一层白色的灰时，就比较难搓了。我用力地擦着，使出九牛二虎之力，用擦脚布用力抹着，才把灰抹掉。爸爸一直傻笑着，没说什么话。爸爸冰冷的脚在热水里，渐渐变暖，摸起来粗糙极了，脚背黝黑，都是爸爸经常出差日夜奔波导致的，我抬头看看爸爸，他还在笑着，眼眶中盛满了沉甸甸的爱。也许他不善言辞，但我却能读懂他的心。

报答父母的养育之恩，都在小事之中。给父母泡个脚，倒杯茶，都是对父母的爱，让我们一起以实际行动来回报爸爸妈妈的爱与无私奉献吧！

**爱的味道**

六(5)班 宗宁

爱，像一缕泉,滋润着孩子们心中的火苗；爱，像一棵树，庇护着我们躲过风吹雨打；爱，像一道菜，充满了酸甜苦辣的滋味……一想到妈妈的厨房忙碌的身影和精致的饭菜，我就觉得应该给她做一顿饭，犒劳一下她。

说干就干，我费力也围上围裙，看来我几乎没有为妈妈做过什么呢!我不禁自嘲地笑了笑。接着，我挽起袖子，从冰箱里精挑细选了胡萝卜和一块精肉，把胡萝卜用一种刨子刨成细细的丝，然后一刀一刀仔细地把肉也切成长短适中的肉丝，我学着妈妈的样子，把番茄酱浇上酱油和醋，撒上亮晶晶的盐，生姜沫和蒜沬，像搅面机一样快速打发，准备工作就完成了。

我打开煤气灶和油烟机，小心翼翼地倒入一点点油，热锅。锅发出“噼噼啪啪”的声响，伴随着一阵白烟，呛得我慌不择路地逃出厨房，直到油烟散去，才像小偷一样，蹑手蹑脚地溜进了厨房？我大着胆子，先把肉丝一股脑都倒进去，然后一溜烟闪出厨房，以迅雷不及掩耳之势关门。等油不溅了，我才进去。这时，我不禁嘲笑自己的无能起来，妈妈做饭时可不会像我这样躲躲闪闪的。想到这里我顿时浑身充满了力量，迈着有力的步伐，再次进入厨房。我翻炒了一下肉丝，有些糊了，我不禁一阵懊恼，但是我很快调整情绪“披甲上阵”。我倒入胡萝卜丝，看着橙色的胡萝卜在高温油锅里慢慢的变成深红色，肉丝由水分很足的红色转变为白色。我馋的咽了一口口水，“咕咚”一声，声音大的把我自己都吓了一跳。我再也忍不住了，顾不上烫，夹了一筷子的鱼香肉丝，就往嘴里塞，吃的我满嘴流油，一发不可收拾。最后浇上番茄酱汤，待酱汤完全浸透肉丝时，就完成了!

我喜滋滋地装盘，迎着妈妈好奇又期待的眼神，郑重其事地告诉她我的想法，她忙吃了一口，虽然我手艺生疏，做的糊了些，但妈妈还是说是世界上最好吃的鱼香肉丝。

一盘鱼香肉丝，是口中的味道，是心中的味道，也是爱的味道。

**爱在重阳**

六（5）班 程则睿

“待到重阳日，还来就菊花。”重阳节又名老人节，所以今天重阳节我决定给奶奶做一顿大餐，给她煎牛排吃。

我先把牛排从冰箱里取出解冻，又把黑椒酱、食用油等调料准备好。半个小时后，我拿出电饼铛，准备开始煎牛排了。我打开电饼铛，插上电源，把电饼铛预热。电饼铛预热后，倒下了一些食用油，并用木头铲子把油均匀抹平，几分钟后，热油在锅里“滋滋”地冒着泡，像是一位战士在做战前准备一样。我把一块西冷牛排小心翼翼地放进了电饼铛里，只听“滋――”的一声响，油在牛排下面爆了起来，我用木头铲子压了压牛排，又在上面撒了一点胡椒粉，增加些味道。我又把牛排翻了个面，用铲子压了压牛排，好让它更入味些，我又在另一面撒了些胡椒粉，拿小刀在牛排上切了几个口子，再用筷子戳了几个小洞，已便更加入味。突然，油“哗！”的一下子爆了起来，想像个调皮的孩子一样，“蹦”到我的手臂上，并在上面留下了痕迹――一个水泡。我发现牛排渐渐变成棕色了，便用筷子挑起一边，再用铲子一铲，牛排就进了盘子。我拿了副刀叉，把牛排送到奶奶面前，看着奶奶吃着牛排，脸上笑开了花，听着奶奶赞扬我的话语，我心里像吃了蜜一样，甜极了。

“谁言寸草心，报得三春晖。”虽然奶奶对我的关爱是无法全部回报的，但我还是尽我一己之力去回报。



**爱在重阳**

六（5）班薛一川

重阳临近，我想为父母做一点小事来感恩父母。

吃完晚饭后，我用极快的速度拦下了本要去厨房洗碗的妈妈。说让自己尝试一次洗碗，妈妈不出声，点点头同意了，把妈妈“请”到客厅中，打开电视机，让妈妈好好休息一会儿。

招呼好妈妈，我便走进厨房，看着一池子充满油渍的瓷碗，心中不禁倒吸一口凉气。但是，说出去的话就如泼出去的水，收不回来。我只好硬着头皮上了，说干就干！我随手拿起一只瓷碗，棒在手上四处打量一番。想着妈妈平常洗碗的样子，左手拿起一只碗，右手拿起钢丝球用力地搓起来，把上面残留的米饭都蹭下来。米饭倒是被清理了，但油仍是擦不干净。于是我换上抹布，放下钢丝球，在布上挤上几滴洗洁精，将碗的四周与内部擦一圈，三下两下就解决了油污，脏东西被泡沫吸附，整个瓷碗上全是泡沫。正当我得意洋洋地准备冲洗时，发现碗底没有去处理。我发现错误，二活不说，不慌不乱地改正错误，洗好后放入水池中冲洗，只见泡沫与油污一起沉入水池下，消失不见了。完成后的我当即立断地向妈妈邀功请赏，得到表扬后，整个人的心中都喜滋滋的。

九九重阳，父母对我们有许多的爱。在重阳这一天，我们以自己一份小小的心意，来问报父母的大爱吧！

**苍老的脚**

六（5）班 王菁雯

母亲的爱，犹如春天里灿烂的阳光，带给我温暖，带给我光明；母亲的爱，犹如狂风中一把稳定而沉着的大伞，为我遮风挡雨；母亲的爱，总在我困难的时候给予我动力，给予我帮助。

母亲为我做了那么多，我也应该好好回报一下才对！——今天，我决定要给妈妈洗一次脚。

我端来热水，拿好毛巾，一切准备就绪，可谓是“万事俱备，只等妈妈到来”了！但我却迟迟没能叫妈妈坐下。经过几分钟的调整，我终于鼓起了勇气，可心里还是很忐忑，如十五个吊桶打水——七上八下，于是，朝正在厨房刷碗的妈妈叫道：“妈，你……你过来一下呗。”“哎，干什么？”母亲十分疑惑。“妈，你坐下，我给你洗洗脚。”说完这句话我已经面红耳热，呼吸急促。我低着头摆好板凳，不让母亲看到我局促的样子。母亲竟愣在那里，仿佛在疑惑我为什么给她洗脚，半晌才醒过神来。“好，好！”母亲连忙答应，脸上露出会心的笑容，几道深深的皱纹也舒展开了。母亲坐了下来，月光洒落在我和母亲的身上，这一幕多么的祥和啊！我真希望时光能够停留在此刻。可当我看了看母亲的脚，却十分震惊：这是一双多么苍老的脚，肤色暗淡，毫无光泽，硬硬的没有弹性，乍一看如同一段枯树桩。天呐，这是母亲的脚吗？是那双陪我玩耍细腻柔滑的脚吗？我一只手捧着母亲的脚，另一只手用水轻轻地搓洗着，我按摩着母亲那长满老茧的脚，心里很不是滋味。抬头看看母亲，发现母亲也在看着我，四目相对，却什么话也说不出。看着母亲脸上缓缓露出欣慰的笑容，摸摸我的头说道：“我的宝贝长大了，知道给我洗脚！我真高兴啊！”母亲笑得像个天真的孩子，不由地，我也笑了，这一天伴随着欢声笑语与我们“道别”，可不逝的却是我和妈妈的亲情，我心中暗暗发誓，以后不能再让妈妈吃苦了。

用我的手捧起母亲的双脚，这种气氛令我沉醉。在这其中，使我明白：有一种情感是与生俱来，绵绵不绝的它是母爱；有一个人不管你给她的回馈是什么，她永远爱你，无论你是成功和失败。她的名字，就是——母亲。

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福少不了……”妈妈，我爱你。

**爱在重阳**

六（5）班 沈研

母亲的爱，永远是那么浩瀚无边，绵长无尽；母亲的爱永远是那么无私，细致入微。今天我为了报答母亲，决定给母亲洗脚。

我兴高采烈地用泡脚桶接着水，心想终于能为妈妈做一些有意义的事情了。水放好时，妈妈也回来了，我戴上手套和口罩。妈妈对我说：“小时候，我可没有这副模样给你洗脚。”话音未落，我的脸已经通红，火辣辣的，恨不得找个地缝儿钻进去。我把装备都拿了下来，妈妈的脚，不再像我的脚一样嫩滑，脚上的肌肤不再是从前那般的滑嫩，再抬头一看，妈妈也苍老许多：脸上多了几条皱纹，头发白了几根，我知道那是岁月留下的痕迹。

我把手放入水中，低头沉默不语地给妈妈洗脚，妈妈则脸上洋溢着幸福的笑容。我的手在妈妈脚背上来回搓动着，看见妈妈脚长的老茧，那是妈妈常年早出晚归在外奔波留下的。我把妈妈脚擦干，慢慢地放在自己大腿上，我双手握拳，中指突出在妈妈的脚掌心中间揉了揉，才发现妈妈的双脚有些僵硬了，我看了妈妈那双脚，心里很不是滋味儿，就如同吃东西被噎着了一样。我当时真想狠狠地把自己打醒，问问自己平日怎么没有关心妈妈，妈妈平日里却对自己驱寒问暖，想想就不应该！我又给妈妈换了一只脚，我轻轻地为妈妈搓着脚，生怕把妈妈弄痛了，因为这双脚在他人眼中很平凡，在我手中，却如珍宝一样。妈妈尽情地享受着我给她洗脚的舒服，我也享受着为妈妈洗脚累。我给妈妈洗好脚后，妈妈双手把我扶了起来，用慈爱的手抚摸着我说：“女儿长大了，懂事了，知道妈妈辛苦了！可是妈妈不需要你做这些，只希望你在学习上进自己最大的努力，妈妈就会欣慰……”我点点头，强忍着泪水不让它掉下来，转身后，我的泪水滑落下来，那一刻，我又一次体会到了母爱。

母亲的爱，永远是那么浩瀚无边，绵长无尽；母亲的爱永远是那么无私，细致入微，我们应当为父母多做一些事报答他们的恩情。重阳敬老节，为母亲洗脚，多么温馨的画面！

**爱的印记**

六（5）班 吴昕辰

记得小时候，爸爸温暖的脚抵着我的小脚，那场面多有爱啊！而如今，当我再一次抵着爸爸的脚时，却发现爸爸的脚长满了老茧，我决定在重阳节来临之际为爸爸好好地洗一次脚，来报答爸爸对我的爱。

那天晚上，我在爸爸毫无准备的情况下，小心翼翼地端来一盆热水，想要给爸爸洗脚，爸爸先是露出不可思议的表情，渐渐地，由惊转喜。爸爸的职业很特殊，每天早出晚归。用他那双足茧手胝的脚踩着油门，每天都要载着成千上万的乘客。我轻轻地脱下爸爸的鞋子、袜子，把他的双脚放入水中。用手缓缓地抚摸着他的脚背、脚掌，每一寸皮肤都被水滋润了。当摸到爸爸脚掌上的老茧时，不禁有些心疼，也为自己这么不了解爸爸感到愧疚，眼眶里有些热乎乎的东西在打转。我抬头想看看爸爸的反应，没想到一抬头正好碰上那一双慈祥的目光和满面的笑容，便只好硬挤出一个笑容。为了缓解尴尬，我只好问爸爸：“怎么样？舒服吗？”洗完了后，我拿起一旁的毛巾轻轻拭擦着爸爸的脚，当又一次看到爸爸脚上的老茧时，顿时体会到了一位做父亲的艰辛和压力，我强忍泪水继续拭擦，我清晰地看到了爸爸眼睛里有东西在闪烁。

时光啊时光，你为什么如此无情，给爸爸带来了皱纹，带来了白发，也带来了爱的印记——老茧，时光，请你慢些吧！

**Love行动**

六（5）班朱渃鑫

今天是星期天，我闲来无趣，作业都写完了，干什么好呢？我突然瞟了一眼正在忙里忙外的爸爸，心生一计。

“爸爸，我来帮你打包吧！”我忽然从门后窜出来大声地叫着。爸爸头也不回边忙边说：“小孩子不要捣乱，去好好看书！”我跑上前去，拉着爸爸的手，脸上满是讨好的笑：“您就让我试一试吧！”看着我可怜巴巴的样儿，爸爸忍不住笑了起来：“好，今天就让你帮一次忙，要是做的不好，可别怪我不让你干啦！”我有些气愤地说：“您可别门缝里看人——把人看扁了，不信咱们走着瞧！”

我一把抢过爸爸手中的订单，仔细地查看着，不忽略任何一个细节，把每个字都认真地看了一遍。看完订单后，我盯着货架一排排地寻找，鞋带、手套、袜子……面对着装得满满的架子，我很快就找到了客户想要的东西：三套免系鞋带和两双金黄色的袜子。我把东西放在桌子上，伸手拿了一个没用过的纸盒，一丝不苟地把它叠好。再把货物放进盒子里，盖上盖子。我又从桌子上拿起一大卷透明胶带，找到它的头“哗啦”一声撕开，再把它对准纸盒，在上面绕几圈，用来加固盒子。最后我把订单撕开，工工整整地贴在上面，做好后，我还把包裹在爸爸面前摇了摇，证明我的能力。爸爸看到我的一套动作十分吃惊，他瞪大了眼睛，张大了嘴巴：“天呐，你怎么会做得如此流利，我还没说怎么做呢，你这也太熟练了吧！”看着爸爸惊讶的表情，我顽皮地眨了眨眼：“之前您打包从来不让我帮忙，我闲来无聊就仔细地看您打包，久而久之就学会了。”爸爸听后，呆了一瞬，然后笑道：“看来以后要多找你帮忙了！”我笑着点了点头，在我们谈话的时候，我又包好了几个包裹。

父亲的爱，就像冬日里的暖阳，让我感受到温暖，让我沐浴在父爱的阳光下，开心快乐地成长。

**爱在重阳**

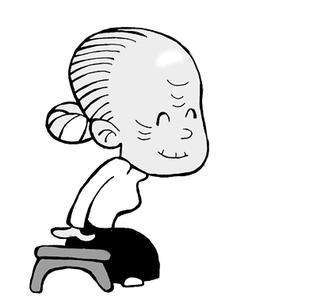
六（5）班 陈懿雯

“时光”这一词是多么奇妙，它让我们成长，却让家人变老，但唯一不变的，就是家人对我们的爱。在重阳节到来之际，我也想为奶奶做一件事。

我来到厨房发现奶奶正在为我们烧饭，不知为何，心中百感交集，仿佛想立即将奶奶拉到凳子上坐下来，为她捶捶背，看着奶奶烧饭，我不禁想起了些小时候的事儿，眼眶中充满了泪水。

我拉起奶奶的手，却感觉到有些粗糙；再看看奶奶的脸庞，不禁感叹“时光老人”竟在奶奶的脸庞上留下了这么多的“印迹”，又感叹到时间竟然过得这么快，在不知不觉中，12年过去了。

奶奶坐在凳子上，柔和的阳光照耀在奶奶身上，显得格外唯美。我先捏了奶奶的肩膀，用中度的力量，不敢太重，生怕把奶奶捏疼了，我缓缓地捏着，想到最近几年都没有为爷爷奶奶捶过背，心中甚是惭愧。我像模像样地为奶奶捶着，在这里，奶奶像顾客一样，享受着我的服务。我有节奏地捶打着，我看见奶奶脸上露出了祥和的笑容。我轻轻地问奶奶：“这力道重不重？要不要轻一点？”奶奶笑着说：“不重不重，还很舒服呢！”看着奶奶的白发，心里不禁内疚了起来，但想起了奶奶平时对我无微不至的关爱，突然又有了干劲。我转过头来一看，谁知奶奶的眼眶湿润了，这一刻，我明白了敬老的意义，更明白了爱到底是什么！我的泪水不禁落了下来，也不知是为什么，心头觉的暖暖的，也许是太阳照射在身上的阳光，也许是为奶奶捶背而获得了表扬……

****其实敬老不是什么难事。敬老就是为爷爷奶奶倒上一杯茶，温暖他们的心；敬老就是为爷爷奶奶洗一次脚，让他们知道我们真的长大了；敬老就是为他们揉一次肩、捶一次背，让他们不再那么劳累……让我们从自身开始，传播敬老的种子！

**爱的味道**

六（5）班 蒋宇乐

窗外，北风萧萧，路上的行人都被冻得瑟瑟发抖，与我们家热闹的气氛截然不同。今天妈妈做的菜又是我最爱的番茄炒鸡蛋，可我注意到妈妈手上有一道被菜刀划伤的伤痕，我想：妈妈平时做菜这么辛苦，我何不为妈妈亲手做一道番茄炒鸡蛋呢？

说干就干。我从冰箱里拿出两个红得可以跟火媲美的番茄和两个圆滚滚的鸡蛋。我把鸡蛋洗净，用菜刀把他们“大卸八块”，随即就把鸡蛋打碎，敲在碗里，将黏稠的蛋清与嫩滑的蛋黄搅为一体。这样，准备工作就完成了。

接下来，我打开油烟机和煤气灶，加上一些油，热锅，再把番茄放进油锅里。顿时，油烟四起，我被呛得连连后退了两步。可我又想，妈妈平时做菜，这种情形已是家常便饭了，想到这儿，我便又冒着油烟上前去。我翻炒了一会儿番茄，加入糖和盐，放入一些水，耐心等待番茄熬出汁，番茄熬出的汁像番茄酱一样稠稠的，看得我忍不住想上前尝一口。接下来，我把番茄盛到小碗里，再倒些油在锅里，把鸡蛋倒入锅里。我看着蛋液慢慢地从液体变成固体，这是一个多么奇妙的过程啊！我加上一点点盐，尝了一口，非常嫩。我把番茄放进去，把鸡蛋铲成块，再翻炒一下，盛到碟子里，这样，一盘番茄炒鸡蛋就新鲜出炉了！我一想到妈妈马上就可以吃到我亲手做的番茄炒鸡蛋了，竟忍不住跳起舞来。

我郑重其事地将番茄炒鸡蛋端向餐桌，妈妈像个好奇宝宝一样朝碟子里看来看去，想知道我葫芦里卖的是什么药。我向妈妈说明之后，妈妈先是一愣，随后就笑了。我们各自都尝了一点，虽然我很努力，可还是有些酸涩，可妈妈却说：“真甜，真香啊！”

亦是甜味，亦是香味，亦是爱的味道。

**“Love”行动**

六（5）班姓石浩宇

幸福是什么?幸福是给爷爷奶奶的陪伴，是给妈妈端一杯开水，是给爸爸洗一次脚……而在我的眼里，幸福不过就是这样简单。  
 老师给我们布置了一个爱心作业，为父母做一件事，却让我有点为难，因为我从来都没有为父母做过什么，所以我下定决心，一定要完成这次的任务——为爸爸洗一次脚。  
  在星期六的晚上，我向爸爸看讲述了爱心作业，并说明了我很愿意这么做，爸爸好像有点茫然失措的样子，但是脸上还是浓浓的笑意，我知道爸爸的心里定是很高兴的。说干就干，我迅速地用盆子端了一盆热水，我看这水温有点太烫，就特地加了一些冷水。爸爸坐在凳子上，脱了鞋子，我接着帮爸爸把袜子给脱了。爸爸的脚好臭!可我知道那是爸爸常年奔波在工厂的缘故，想到这里，就不觉得到臭了，反而有一种浓烈的亲情味道。爸爸脚的比我想象中的大，看着爸爸的脚，我用手轻轻地帮爸爸搓脚。我触摸着爸爸的脚，他的脚上有许多老茧，我知道这是岁月的见证。当我洗到爸爸的脚后跟时，看到了一层厚厚的灰色的东西，那是一层又厚又硬的茧子，像胶水粘在了脚上似的，这是爸爸辛勤劳动的结果啊!我使劲地搓脚后跟，费了九牛二虎之力才搓好。经过千搓万洗，爸爸的脚被洗得干干净净的，还带有一股香皂的清香味。看着爸爸享受的样子，我激动地笑了。  
  亲情，一个永恒的主题，正是这血浓于水的亲情，陪伴着我们走过了每一个难忘的日子，谱写着我们多彩的人生。