李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.17-12.21）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 狮子头 | 4.5 | 狮子头90克 | 狮子头 | 4.5 | 狮子头90克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 藤椒鸡腿 | 5 | 鸡腿90克 | 藤椒鸡腿 | 5 | 鸡腿90克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 咕咾肉 | 4 | 肉35克 | 咕咾肉 | 4 | 肉35克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 土豆55克 | 土豆55克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 洋葱鸭肉丝 | 3.5 | 洋葱35克 | 洋葱鸭肉丝 | 3.5 | 洋葱35克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 鸭肉45克 | 鸭肉45克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 鱼香肉丝 | 3.5 | 肉丝35克 | 鱼香肉丝 | 3.5 | 肉丝35克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 木耳、胡萝卜45克 | 木耳、胡萝卜45克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 宫保鸡丁 | 4.5 | 鸡丁40克 | 宫保鸡丁 | 4.5 | 鸡丁40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 土豆、花生米45克 | 土豆、花生米45克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 三色玉米 | 3 | 玉米50克 | 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 土豆、青豆45克 |  |  |  |  |
| 长豆肉丝 | 4 | 豇豆60克 | 土豆丝 | 0.5 |  |  |  |  |
| 肉丝25克 | 土豆丝120克 |  |
| 黄瓜炒蛋 | 2.5 | 黄瓜60克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 鸡蛋25克 |
| 莴苣肉片 | 4 | 莴苣65克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 肉片25克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.17-12.21）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 鹌鹑蛋红烧肉 | 4.5 | 鹌鹑蛋30克 | 鹌鹑蛋红烧肉 | 4.5 | 鹌鹑蛋30克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 肉45克 | 肉45克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 珍珠肉丸 | 4 | 肉丸80克 | 珍珠肉丸 | 4 | 肉丸80克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 妙脆鸡 | 4 | 鸡肉80克 | 妙脆鸡 | 4 | 鸡肉80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5 | 鸡腿90克 | 炸鸡腿 | 5 | 鸡腿90克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 鱼香肉丝 | 3.5 | 肉丝35克 | 鱼香肉丝 | 3.5 | 肉丝35克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 木耳、胡萝卜45克 | 木耳、胡萝卜45克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  |  |  |  |
| 地三鲜 | 4 | 地三鲜90克 | 地三鲜 | 4 | 地三鲜90克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
|  |  | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 云丝干丝 | 3.5 | 云丝45克 | 炒河粉 | 4 | 河粉75克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 干丝45克 | 配料20克 |  |  |  |
| 炒河粉 | 4 | 河粉75克 | 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 |  |  |  |
| 配料20克 |  |  |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
|  |
| 包菜培根 | 3.5 | 包菜60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 培根25克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 土豆肉片 | 3 | 土豆55克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 肉片25克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.17-12.21）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 黄焖鸡块 | 4.5 | 鸡块40克 | 排骨面筋 | 5 | 排骨35克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 土豆50克 | 面筋60克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 排骨面筋 | 5 | 排骨35克 | 马蹄肉狮子头 | 4 |  | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 面筋60克 | 狮子头80克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 马蹄肉狮子头 | 4 | 狮子头80克 | 鸡米花 | 4 | 鸡丁80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 鸡米花 | 4 | 鸡丁80克 | 花菜培根 | 3.5 | 有机花菜60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 培根20克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 花菜培根 | 3.5 | 有机花菜60克 | 干烧包菜 | 2.5 | 包菜80克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 培根20克 |  | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  | 肉片20克 |  |  |  |
| 金针菇肥牛 | 4 | 金针菇60克 | 年糕肉片菜心 | 4 | 年糕40克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 肥牛30克 | 肉片15克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 西芹虾糕 | 3.5 | 西芹60克 |  |  | 菜心30克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 虾糕30克 | 肉沫15克 |  |  |  |
| 红烧茄子 | 3.5 | 茄子80克 | 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 |  |  |  |
| 肉沫15克 |  |  |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
|  |
| 干烧包菜 | 2.5 | 包菜80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 肉片20克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 年糕肉片菜心 | 4 | 年糕40克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 肉片15克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
| 菜心30克 | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.17-12.21）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 卤汁大肉 | 5 | 大肉80克 | 卤汁大肉 | 5 | 大肉80克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 奥尔良鸡腿肉 | 5 | 鸡腿肉80克 | 奥尔良鸡腿肉 | 5 | 鸡腿肉80克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 金窝藏娇 | 4 | 金屋藏娇80克 | 金窝藏娇 | 4 | 金屋藏娇80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 无骨鸡柳 | 4.5 | 鸡柳80克 | 无骨鸡柳 | 4.5 | 鸡柳80克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 西红柿炒蛋 | 2.5 | 西红柿50克 | 西红柿炒蛋 | 2.5 | 西红柿50克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 鸡蛋30克 | 鸡蛋30克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 豆腐鱼块 | 4 | 豆腐50克 | 豆腐鱼块 | 4 | 豆腐50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鱼块25克 | 鱼块25克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 杏鲍菇肉片 | 3.5 | 杏鲍菇60克 | 杏鲍菇肉片 | 3.5 | 杏鲍菇60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 肉片30克 | 肉片30克 |  |  |  |
| 土豆牛柳 | 4.5 | 土豆60克 | 云丝干丝 | 4 | 云丝45克 |  |  |  |
| 牛柳20克 | 干丝45 |  |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
|  |
| 土豆丝 | 0.5 | 土豆丝120克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
|  | 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 玉米鸡丁 | 3.5 | 玉米50克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 鸡丁40克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（12.17-12.21）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 红汤大排 | 5 | 大排90克 | 红汤大排 | 5 | 大排90克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 黄焖鸡块 | 4.5 | 鸡块40克 | 黄焖鸡块 | 4.5 | 鸡块40克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 土豆50克 | 土豆50克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 虾堡 | 4 | 虾堡75克 | 虾堡 | 4 | 虾堡75克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 烤鸭肉 | 6 | 烤鸭肉100克 | 烤鸭肉 | 6 | 烤鸭肉100克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 肉沫茄子 | 3.5 | 茄子80克 | 肉沫茄子 | 3.5 | 茄子80克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 肉沫15克 | 肉沫15克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 韭菜炒蛋 | 3.5 | 韭菜60克 | 韭菜炒蛋 | 2.5 | 韭菜60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋25克 | 鸡蛋25克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 红烧肉沫豆腐 | 3 | 肉沫25克 | 西芹虾肠 | 4.5 | 西芹50克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 豆腐65克 | 虾肠30克 |  |  |  |
| 白菜粉丝 | 2.5 | 白菜60克 | 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 |  |  |  |
| 粉丝30克 |  |  |
| 大青菜 | 1.5 | 青菜120克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
|  |
| 咖喱土豆 | 1 | 土豆120克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
|  | 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 花菜培根 | 3.5 | 有机花菜60克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 培根25克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
| 西芹 | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
|  |  |  | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |