扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **第15周菜谱2018年12月10日——12月14日**  **日** | **时间** | **早餐** | **午餐** | | |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** | **香葱饼**  **小米糕**  **蛋黄肉粽**  **玉米棒**  **鸡蛋**  **绿豆粥** | **\* 红烧大排**  **\* 酱鸭腿+**  **\* 土豆片炒肉**  **\* 西兰花肉片** | **\* 榨菜粉皮**  **\* 香菇青菜**  **\* 水芹百叶+** | **西红柿蛋汤** |
| **周二** | **萝卜丝包**  **淮阳米糕**  **绿茶饼**  **鸡蛋**  **小香山芋**  **黑米粥**  **烂面** | **\* 咕咾肉**  **\* 茭白煨肉+**  **\* 油焖茄子**  **\* 西红柿炒蛋** | **\* 肉糜豆腐**  **\* 粉丝白菜**  **\* 油泼菠菜+** | **青菜蛋汤** |
| **周三** | **三角饼**  **奶黄包**  **烧麦**  **茶叶蛋**  **铁杆山药**  **红豆粥** | **\* 面筋塞肉**  **\* 黄豆猪爪汤+**  **\* 香肠百叶**  **\* 莴苣炒蛋** | **\* 大蒜胡萝卜丝**  **\* 菊花菜**  **\* 清炒茼蒿+** | **紫菜蛋汤** |
| **周四** | **菜饺**  **红糖馒头**  **地瓜丸**  **鸡蛋**  **紫薯**  **白粥**  **菜粥** | **\* 糖醋小排**  **\* 红烧基围虾+**  **\* 肉丝粉丝豆芽**  **\* 黄瓜木耳炒蛋** | **\* 冬瓜虾米**  **\* 清炒毛白菜**  **\* 蒜泥油麦菜+** | **鸭血豆腐汤** |
| **周五** | **麻糕**  **小米糕**  **绿茶饼**  **玉米棒**  **茶叶蛋**  **白粥粥**  **豆腐汤** | **\* 红烧鸭腿**  **\* 红烧大肉+**  **\* 蒜黄炒蛋**  **\* 咖喱花菜肉片** | **\* 糖醋土豆丝**  **\* 水芹百叶丝**  **\* 清炒小青菜+** | **榨菜蛋花汤** |