扬子餐饮（小河中学）食堂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **第15周菜谱2018年12月10日——12月14日****日** | **时间** | **早餐** | **午餐** |
| **荤菜** | **素菜** | **汤** |
| **周一** | **香葱饼****小米糕****蛋黄肉粽****玉米棒****鸡蛋****绿豆粥** | **\* 红烧大排****\* 酱鸭腿+****\* 土豆片炒肉****\* 西兰花肉片** | **\* 榨菜粉皮****\* 香菇青菜****\* 水芹百叶+** | **西红柿蛋汤** |
| **周二** |  **萝卜丝包****淮阳米糕****绿茶饼****鸡蛋****小香山芋****黑米粥****烂面** | **\* 咕咾肉****\* 茭白煨肉+****\* 油焖茄子****\* 西红柿炒蛋** | **\* 肉糜豆腐****\* 粉丝白菜****\* 油泼菠菜+** | **青菜蛋汤** |
| **周三** | **三角饼****奶黄包****烧麦****茶叶蛋****铁杆山药****红豆粥** | **\* 面筋塞肉****\* 黄豆猪爪汤+****\* 香肠百叶****\* 莴苣炒蛋** | **\* 大蒜胡萝卜丝****\* 菊花菜****\* 清炒茼蒿+** | **紫菜蛋汤** |
| **周四** |  **菜饺****红糖馒头****地瓜丸****鸡蛋****紫薯** **白粥** **菜粥** | **\* 糖醋小排** **\* 红烧基围虾+****\* 肉丝粉丝豆芽****\* 黄瓜木耳炒蛋** | **\* 冬瓜虾米****\* 清炒毛白菜****\* 蒜泥油麦菜+** | **鸭血豆腐汤** |
| **周五** | **麻糕****小米糕****绿茶饼****玉米棒****茶叶蛋****白粥粥****豆腐汤** | **\* 红烧鸭腿** **\* 红烧大肉+****\* 蒜黄炒蛋****\* 咖喱花菜肉片** | **\* 糖醋土豆丝****\* 水芹百叶丝****\* 清炒小青菜+** | **榨菜蛋花汤** |