培养良好习惯 争当“五星灵溪娃”

**一、读好书——做“好学的灵溪娃”**

1、早读课，要自觉，声音亮，精神好。

2、课外书，要勤读，视野广，知识长。

3、读书时，要笔记，学而思，思而用。

4、坐立时，要端正，肩放平，头放正。

**二、写好字——做“漂亮的灵溪娃”**

1、勤练字，修身心，姿势准，书写稳。

2、笔尖端，留一寸，眼与书，一尺距。

3、下笔前，需三思，意斟酌，忌涂改。

4、作业纸，要整洁，不乱涂，不乱画。

5、做作业，不拖沓，速纠正，勤检查。

**三、走好路——做“神气的灵溪娃”**

1、课间时，脚步轻，讲文明，莫追跑。

2、上下楼，靠右行，守秩序，懂礼貌。

3、遇师长，问声好，同学间，要友好。

4、放学时，路队齐，不喧哗，不打闹。

**四、做好操——做“阳光的灵溪娃”**

1、广播操，快静齐，集合时，听口令。

2、保视力，做眼操，三个一，要做到。

**五、扫好地—— 做“洁净的灵溪娃”**

1、做值日，要积极，不怕脏，不怕累。

2、剪指甲，讲仪表，勤换衣，常洗澡。

3、有杂物，不乱抛，室内外，勤打扫。

**六、用好餐—— 做“文明的灵溪娃”**

1、用餐前，要有序，用餐时，不说笑。

2、惜粮食，不浪费，拒零食，懂环保。

3、摆餐具，要整齐，用餐毕，桌面净。