新北区流行性感冒防控提示

1. **流行性感冒基本知识**

流行性感冒是一种由流感病毒引起的传染性极高的急性呼吸道传染病，流感病毒分为甲乙丙三种，其中甲型、乙型流感易在学校、托幼机构引起暴发。

**临床表现**

流感的潜伏期通常为1-3日，其症状主要包括高热、头痛、肌肉酸痛、疲乏、流鼻涕、咳嗽及咽痛等，儿童感染流感还可以表现为恶心、呕吐和腹泻等消化道症状。年幼的儿童、年长者以及慢性病患者容易出现并发症、慢性病恶化、肺炎以及死亡。

流感与普通感冒的区别：普通感冒一般起病较缓，发热通常为低热，咳嗽、鼻塞、流鼻涕等上呼吸道症状比较明显，而头痛、肌肉酸痛、疲乏等症状较轻，传播较慢；流感则通常起病急，体温常超过39度，全身中毒症状较重，在人群聚集的场所往往会在较短时间内形成暴发。

**如何传播**

流行性感冒主要通过飞沫经呼吸道传播。也可通过接触被污染的手、日常用具等间接传播。

**预防方法**

1.接种流感疫苗是预防流感以及防止出现并发症的有效方法之一。

2.保持室内空气流通，避免前往通风欠佳及拥挤的地方。

3.保持良好个人卫生习惯，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要用清水和肥皂认真洗手。

4.注意均衡饮食，进行体育锻炼，保证足够的休息，增强身体抵抗力。

5.出现类似流感的症状，不要去上学/上班，并尽早找医生诊治，尤其是儿童、年长者及慢性病患者。

6.流感患者至少隔离至体温恢复正常、其他流感样症状消失48 小时后或根据医生建议，患者可正常上课或上班。

**二、学校及托幼机构内出现流感样症状的患者时，应如何处置？**

1.流感样症状是指：发热（体温≥38℃），伴咳嗽或咽痛之一者。

2.患者应佩戴口罩，单独隔离，避免接触其他儿童，班主任及时通知家长带其就医，并及时向校医汇报班级内发病人数及病情。

3.散发病例由学校或托幼机构自行处理，患者送医院就诊，加强校园消毒，保持教室空气流通，落实晨、午检及因病缺课登记、病因追查制度。出现聚集性时，校医要及时向辖区医疗机构或疾控机构和教育行政部门报告。

**三、学校及托幼机构内发生流感样病例聚集性疫情时应如何处置？**

1.及时上报疫情信息

严格落实晨、午检及因病缺课登记制度，调查了解学生缺课原因（问明病因），每日汇总报告因病缺课人数，做到传染病疫情的早发现、早报告。

2.认真做好病例管理

①发现流感样病例，应第一时间为其佩戴口罩并实施单独隔离，避免接触其他学生，及时通知家长带其就诊。

②与家长沟通要求其不要让孩子带病上学，患病期间避免参加集体活动和进入公共场所，不参加校外培训机构活动。

③患者体温恢复正常、流感样症状消失48小时后方可返校上课。

3.跟踪记录疫情进展

疫情发生期间，学校指定专人及时追踪患者的病情进展及转归情况，并向辖区医疗机构报告，每日统计新增病例数、累计病例数、痊愈病例数、有无住院或重症病例等情况，按时报告给辖区医疗机构。

4.适时采取消毒措施

在疫情发生期间，学校和托幼机构要在辖区医疗机构或疾控机构专业人员指导下，适时采取日常消毒和终末消毒相结合的措施。教室、食堂等学生聚集场所每天定时通风与换气。温暖天气宜实行全日开窗的方式换气；寒冷天气，每天不少于两次，每次不少于30分钟。

5.积极开展健康教育

开展健康教育，学校和托幼机构可采用网络、板报、广播、展板、讲座等形式来宣传疾病防治知识，增强学生自我防护意识，促进个人卫生习惯养成。教育学生养成良好的卫生习惯，勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手；打喷嚏或咳嗽时用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫感染他人；双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手；流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人；教育学生多喝开水，均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳，增强机体抵抗力。

1. 接种流感疫苗是预防流感以及防止出现并发症的有效方法

学校在疫情发生期间对家长及学生进行疫苗接种告知，目前流感疫苗在我国属于二类疫苗，采取自愿、自费的接种方式。

7.适时进行停课

发生疫情的学校和托幼机构应避免组织集体活动；学校发生流感疫情时，教育部门也要督促校外辅导机构停止开课，避免交叉感染，疫情反复；在疫情发生期间，对发病集中的班级适时进行停课措施控制疫情进一步发展。