**新北区孟河中心小学作息时间安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上 午 | 时间安排 | 内容 |
| 7:10 | 值日老师到校 |
| 7:30 | 教师到校 |
| 8:00——8:40 | 第一节课 |
| 8:50——9:35 | 第二节课（含眼保健操） |
| 9:35——10:00 | 大课间 |
| 10:00——10:40 | 第三节课 |
| 10:50——11:10 | 第四节课（短课） |
| 午 休 |
| 下 午 | 1:30——2:10 | 第五节课 |
| 2:20——3:05 | 第六节课（含眼保健操） |
| 3:10——3:35 | 课间操、夕会 |
| 3:40——4:20 | 第七节课 |
| 4:30 | 放学、清扫 |
| 5:10 | 教师离校 |
| 5:30 | 值日教师离校 |

此表2017年5月1日起执行