**新北区孟河中心小学作息时间安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 上 午 | 时间安排 | 内容 |
| 7:20 | 值日老师到校 |
| 7:40 | 教师到校 |
| 8:10——8:50 | 第一节课 |
| 9:00——9:45 | 第二节课（含眼保健操） |
| 9:45——10:10 | 大课间 |
| 10:10——10:50 | 第三节课 |
| 11:00——11:20 | 第四节课（短课） |
| 午 休 |
| 下 午 | 1:00——1:40 | 第五节课 |
| 1:50——2:35 | 第六节课（含眼保健操） |
| 2:40——3:05 | 课间操、夕会 |
| 3:10——3:50 | 第七节课 |
| 3：50 | 放学、清扫 |
| 4：30 | 教师离校 |
| 5：00 | 值日教师离校 |

此表2017年10月16日起执行