



军训简报

第6期

2018年10月29日星期一

<http://www.bngz.xbedu.net>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

特别报道：“宣扬中国情，筑梦新时代”

——庆祝改革开放40周年文艺演出

为颂扬改革开放40年的伟大成就，讴歌40年来的发展成果，培养学生的爱国热情。10月28日晚7点整，我校2018级全体高一学生在国防知识教育馆观看了由常州市关工委老战士艺术团组织的《筑梦新时代》庆祝改革开放40周年文艺演出，老战士艺术团在舞台上用嘹亮的红歌传递满腔热情。



在《我爱你，中国！》激昂的音乐声中，本次文艺演出正式拉开序幕，演出共安排了合唱、小组唱、独唱、表演唱、舞蹈、诗朗诵、京剧清唱等多种节目形式。《军民团结一家亲》、《我爱祖国的蓝天》、《最美的歌献给妈妈》……这些耳熟能详、脍炙人口的新时代歌曲，加入市关工委老战士艺术团成员饱含深情的演唱，传递给在座的同学满满的正能量。《新时代女兵》则以舞蹈的形式展现了新时代中国人民解放军军人的风采。这些都凝练了广大老战士对事业、生活及人生的感触、感受和感悟，集思想性、时代性、艺术性于一体，给在座的高一新生们以激励、振奋和深省。整场演出高潮迭起，深情讴歌了改革开放四十年来万象更新、繁荣稳定、无限辉煌的新时代。演出在一曲《戎装回眸》中落下帷幕。

本次演出展现了改革开放 40 年来中国的新发展新变化，树立了爱生活、积极向上的精神风貌，丰富了学生的军训生活，激发了学生的爱国热情和民族自信心。



省奔中举行 2018 级高一新生军训会操比赛

2018 年 10 月 28 日下午 3 点，省奔中 2018 级新生军训会操比赛在花山国训中心训练场举行，600 余名新生分成 12 排接受检阅。省奔中苏近娣副校长、余正中营长、军训科朱雪斌科长和张文洁老师担任此次会操比赛的评委。在各教官的带领下，各排依次接受检阅，分别进行了队列式、立正、稍息、跨立、脱带帽、敬礼等军训内容的会操比赛。同学们动作整齐划一，精神饱满，嘹亮的口号划破长空，响彻云霄。



校长寄语：期待更好的我们

省奔中 副校长 苏近娣

今天下午全营的会操，同学们整齐的步伐、飒爽的英姿、响亮有力的口号，充分展示了我们省奔中學子的奋发向上、斗志昂扬的精神风貌。

我也感受到同学们这五天来的变化。短短的五天，我们从最简单的立正、稍息开始练起，站军姿、走齐步、练跑步、踢正步。在教官的指导下，我们不仅学习了动作要领，反复练习了各种技能，更明白了整齐的队列需要每一个人的动作到位、需要每一个同学心中有他人、有集体。在12公里的拉练中，我们全然忘了腿酸和脚底的疼痛，一路拉歌、背英语和古文，大家互相鼓励，虽然满头大汗，但是一路微笑，坚持走完了全程。在实践中我们感悟出了“一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远”的道理。晚上，我们在大礼堂学唱军歌，当我们的班级一个个争先恐后地喊“报告”要进行展示时，我们用行动展现了自己的决心；当我们《团结就是力量》的歌声响彻整个礼堂时，我们也用自己的歌声证明了“团结就是力量”。一封家书，拉近了父母和我们同学的距离，让我们同学学会去感恩，感恩于我们的父母和家人。在宿舍里，同学们学会了互相关心、互帮互助，谦让和宽容。在这里，我们不仅学习了军人的不怕苦、不怕累、吃苦耐劳的优秀品质，我们还将学会什么是荣誉、什么是集体。



我们的进步，离不开对我们耐心指导、辛勤付出的教官们。虽然在略带沙哑的嗓音中带着一丝疲惫，但教官们仍一遍一遍耐心地为同学们进行示范，一遍一遍不断地为我们纠正，一遍一遍不厌其烦地对我们指导。在训练场上，他们严格的要求，挺拔的身姿、有力的口令都向我们展示着军人的风姿、军人的精神；宿舍里，他们细心

地指导我们同学的内务，教会同学们叠出像艺术品一样的“豆腐块”；而每天对我们“早晚多穿点衣服参加训练”的叮咛，更是如兄长般的关怀。

我们的进步，离不开与我们朝夕相处、时时呵护和陪伴着我们的班主任老师。在宿舍、训练场和食堂都有我们老师忙碌的身影。他们细细叮咛，时刻关心着我们的身体；他们每晚到宿舍的巡查，只为我们能更好地休息；他们默默守护，为我们每天的进步而高兴；他们用相机随时记录我们军训中的精彩瞬间，及时把同学们军训中的表现和你们的家长进行分享；他们批阅军训日记，及时发现我们同学的军训感悟。他们对我们要求严格，只为你们有更好的成长，有更好的表现。

我们的进步，还要感谢我们的军训宣传组老师——“七仙女”。她们也一直和我们相伴在每一个活动之中，及时地用一篇篇精彩的军训报道、一张张鲜活的军训照片记录下同学们难忘的军营生活，而同学们在军训中的随笔、感悟也在被修饰之后变成了一期期内容丰富的军训简报，一个个图文并茂的微信推送，而同学们的军训日记、家长来信也被及时地上传到学校的军训专栏，让更多的人了解我们的军训。

当然，我们还要感谢我们的校医赵医生。几天来，当同学们在身体上有任何不适时，赵医生都会耐心细致、不厌其烦地给大家最贴心的帮助，为我们的军训一路护航。

我们还要感谢学校领导为我们的军训提供了强大的精神鼓励和后勤保障！感谢基地的工作人员为我们提供的服务。

还有两天，我们为期七天的军训就要结束了。我希望你们仍然能够严格要求自己，以最优异的成绩给军训生活划上一个完美的句号。我们要把军训中所学到的内容用到今后的学习生活中去，把军营中的团结友爱带回校园，把军营中养成的整洁干净的习惯带回校园，把军营中养成的文明礼貌带回校园，把军营中养成的顽强勇敢带回校园，不断提高自己、完善自己。相信在攀登人生高峰的道路上，同学们一定会和军训一样，以坚强的意志，吃苦耐劳的精神去战胜困难，披荆斩棘，勇敢前进！



教师寄语：记住不平凡的七天

高一（10）班 班主任 范玲玲

七天的军训生活即将化为圆满的成果，也即将成为美好的回忆。军训是同学们一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，高一（10）班的同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。我很为大家的表现感到骄傲！

军训是一个崭新的课堂。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

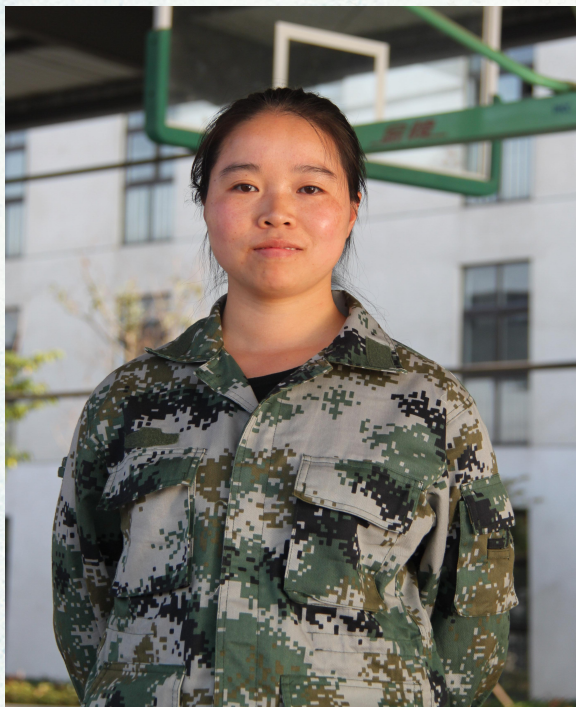
训练场上，骄阳烈日；队伍集合，动作敏捷；队列操练，步伐规范；训练场外，互相帮助，关心照顾，团结友爱；队伍雄壮，口号声，声声震耳。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”；只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。让我们记住这不平凡的七天，让这七天成为我们成长历程中光辉的一页，照亮我们以后的人生道路。

军训结束，留给我们的是美好回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神。它的影响是深远的。

明天我们将回归教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑。我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训结束的时刻，我们有一个共同的感受——这是我们成长过程中一段难忘的生活。让我再一次：祝贺大家有这样一段丰富多彩的军训生活。再一次感谢教官这些天来对我们的教诲！祝同学们学习进步！勇往直前！



教师寄语：成功贵在坚持

高一（11）班代理班主任 黄烨

亲爱的同学们：

今天，老师想换一种方式，以书信的形式和你们交流。我知道你们不喜欢空洞的说教，所以选择以写信的方式表达我的想法，本来这是一封应该写在军训前的信，有许多话早就应该说，但是我没有去写，没有去说。我在等待，等待你们自己去体会、去感悟。在军训快要结束的时候，我觉得这封信可以写，这些话可以说了。

同学们，军训将要结束。当你们回头想再一想军训的这段旅程的时候，你们能不能看到一串串脚印，能不能看到汗水的印记，你们能不能感受到自己切实的进步？

接到陪训任务，老师是非常高兴的，觉得这是一个更好地了解大家的机会。但是第一天下来大家的表现又和我想象的相去甚远，让我感到很焦急，所以我晚上狠狠地批评了你们。当时看到大家一张张灰暗的脸，老师心里也很难受。但是接下来的几天，大家的表现越来越好，进步也越来越明显，军歌比赛时昂扬的士气，十二公里拉练时坚毅的眼神，太阳底下会操时努力的样子，都让我深受感动。你们经受住了身体和心理的考验，表现出了不怕困难、吃苦耐劳的精神，并善始善终，圆满地完成了军训任务。我真的替你们感到高兴。有的同学说：“军训了好几天，我学会了独立自强，自己的事情自己做，要有恒心、有毅力，更多的是学会自信，因为自信是成功的第一步，只有相信自己你才是最棒的，这些都要感谢老师、同学、教官，是他们教给我很多很多，教官教给了我我要做一个有毅力的人”。可见，军训虽然很苦，但它磨练了你们的毅力、意志。我希望在以后的学习生活中，你们能继续发扬这种坚持不懈的精神，学会学中求乐，苦中作乐！成功贵在坚持。坚持久了，就成了一种习惯。

同学们，虽然我是临危受命，接替你们班主任来陪训，但是通过这段时间的磨合，我想我们之间应该有了更多的默契。军训即将成为过去式，你们的未来是将来时，带着军训的收获，让我们向前看。我相信，我们共同的目标一定会实现！我会真诚的祝福你们！相信自己，相信11班的将来是无敌的！



教师寄语：经历风雨，化茧为蝶

高一（12）班班主任 周伯明

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉间，12班的孩子们，你们已经军训六天了。军训，是高中赋予你们最珍贵的礼物；是你们从稚嫩到成熟的蜕变。当军训已经成为过去式时，你会拥有一颗能够经受磨难的强大内心，它会帮助你克服困难、走出挫折。虽然过程是辛苦的，夹杂着泪水与汗水，但当风雨过后，你们将迎来更加绚丽多姿的彩虹；化蝶的那一刻，你们是最美丽的风景。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。



军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对于我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

亲爱的同学们，我希望你们通过军训能够建立起良好生活习惯和优秀品质。优秀是一种习惯，从现在开始，让

绿色军装成为一道靓丽的风景，让嘹亮的口号回荡在美丽的校园，让矫健的英姿停留在运动场上，让多彩的画笔描绘绚丽的未来，让天使的翅膀直挂云帆，让激昂的青春迎风飞扬。天道酬勤，一分耕耘孕育一分收获，一分汗水浇灌一分成功。让我们共同播撒希望的种子，辛勤耕耘，翘首以待丰收的硕果累累。不经一番彻骨寒，哪得梅花扑鼻香；荷花若无清涟志，哪得千载君子名？亲爱的同学们，你们的梦想在此刻扬帆起航，我将永远以你们为荣！加油吧！

军营生活：“狠心”的太阳

高一（3）班 赵梓萁

军训的第四天，我在军训以来第一次真正感觉到这个理所应当的字——“热”。

早上起床后猛地感到山间的冥寒，我多穿了几件衣服。上午练军体拳，我站在第一排第一个，无法享受后排男生的树荫。但我没有抱怨，抖抖肩膀，正正衣襟，顶着并不算很辣的太阳，耐心地练习分解动作。

但中场休息后，我终于体味到了太阳的狠心。它发起了狠威，无情地灼烧着我的脸颊，左眼透过眼睛的距焦，被太阳刺到飙泪。再加上一睁眼被风吹得生凉，眼泪又夺眶而出，无限循环。连我自己想想我的神态都好笑：一只眼睛不停地流泪，一只眼睛又很正常，表情却很快乐，这是一张怎样的表情包！

有一个推撑的动作，我正好半只手在太阳下，半只手在自己的阴影下，我感到同一只手两种鲜明不同的感觉，半面火辣，半面凉爽，泾渭分明。

连闭上眼睛，眼前都是满红一片。看一眼太阳，低头眨眼都有黑色的阴圈，久久挥散不去。

我就这样在烈日下练了一上午，一边心疼自己又要自黑一段，一边又为自己点赞：拉练都挺过去了，这点太阳又算得了什么！就是要炼就钢铁长城般的意志和视一切险阻如空气的平常心态。



军营生活：

鲲鹏展翅任风雷，扶摇直上万公里

高一（11）班 秦祎桐

还记得9月17日，中国参加了俄罗斯远东的“东方2018”军事演习，中重型合成的战斗群滚滚而过的钢铁洪流还历历在目。转眼我们也穿上了迷彩服，展开了为期七天的军训。

军训，掺着汗水与泪水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作，无一



不构成一道靓丽的风景线。由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，我们的精神面貌也都焕然一新。

军训生活，很苦很累。但这是一种人生体验，是一种战胜自我、培养吃苦耐劳精神的最佳时机。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了我们活跃敏捷的思维，更体现了集体荣誉感的伟大。

还记得百年前“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的豪言壮志，“只解沙场为国死，何须马革裹尸还”悲壮誓言，到如今盛世大阅兵整齐的方队，尖锐的武器。风云变幻中，爱国心不变，爱国魂仍灼灼燃烧。

“无人能拦截浩荡的沧海，无人能占领自由的港湾，当硝烟遮蔽阳光，深水有蛟龙，海面有舰群，苍穹有长鹰，护我永不沉没的远洋，千里又千里……没有敌人可以阻拦你射出的子弹，没有乌云可以遮拦你的眼睛，也没有霹雳可以击落你的鲲鹏展翅，扶摇万里。”少年气概，身化鲲鹏，扶摇直上。任风雷，万里程！