

军营

青春



第三期

2018年10月26日 星期五

总 编：许昌松 主 编：谭晓春
副 主 编：张同江 贾青
编 委：秦建英 吴丹

【班主任寄语】



人生能有几回搏？

军训生活会给你们带来欢笑和感动，也会给你们紧张和沉重。秦老师希望你们去感受过程，也许条件不是那么舒适、教官不是那么和风细雨，可是无论多艰苦，用如水般的心态去承载它，水是最有韧性的，也是最强大的，它们不避开大石的阻挡，才能激起高扬的水花，所以你无法避免，就要学着去适应、去尽自己最大的努力做到做好。

亲爱的同学们，人生能有几回搏？军训，无需用泪水来体现，也不必用自己内心的悲凉来演绎悲观的情绪。去用心体会在军训中欢乐相聚的地方，去发现在举手投足之间体现默契的地方，你们就会发现军训是一个人生的转折点，所有的一切都在不经意地转变。

班主任：秦建英



我相信，我能行！

每俗话说：播种信念，收获行动；播种行动，收获习惯；播下一个习惯，收获一种性格；播下性格，收获命运。同学们，你们的人生需要自己耕耘，让我们用拼搏的汗水去浇灌，用奋斗的阳光去照耀，用执着的信念去期待。

为期7天的军训，烈日炎炎，谁都不愿在太阳底下多呆一分钟，汗水早已浸湿了你们的衣衫，强烈的灼晒也已让人口干舌燥、头脑发晕。你们其中的一些同学已经逐渐开始出现身体不适的现象。可是，坚强的你们必须克服，必须坚持，累和疼只是你们追求梦想道路上的荆棘，挡不住你们前进的步伐。站好军姿、做好动作，从心里告诉自己：我相信，我能行！

班主任：吴丹

军训课堂

“不仅要努力做好，而且必须做好！”我想，这大概是我今天得到的最大启示吧！

“齐步走”这简单的系列动作，今天我们不知道做了多少次，苦练了多少遍，也许是我们做的不够规范，教官总是说我们的排面不齐，作为高一（6）班的一份子，我们都很清楚的知道，排面象征着一个班级的凝聚力、向心力，因此我们都是全神贯注地听教官讲评。“迈脚、摆臂都要匀速。”教官不厌其烦地在旁边指导着，我们也一遍又一遍地重复，没有抱怨，没有气馁，都朝着一个明确的目标努力！功夫不负有心人，我们的努力没有白费，我们的成果终于得到了教官的认可和赞扬！

人生难得几回搏！军训是苦的，在这里我们挥洒汗水；军训是甜的，在这里我们可以共同成长，一起经历酸与甜。明天，我期待你的到来！

（高一6班 毛锦怡）



军训心得

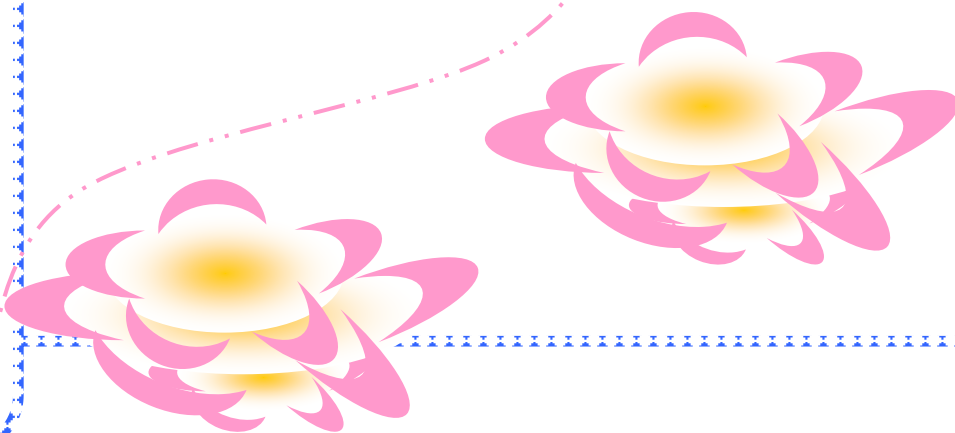
早晨 5:45, 我被下铺的同学叫醒了, 我迷迷糊糊的起来, 想到昨天惨不忍睹的“美好时光”, 我就浑身打起了寒颤。军训叠被子的要求很严, 要叠的方方正正, 虽然我还没睡醒, 我还是按照要求叠好了。洗漱好之后, 穿好衣服, 一出宿舍, 好冷啊。在这深秋时节, 早晨的凉风无情的吹着我的脸, 随后钻进我那宽大的裤管, 刺激着我的毛孔。

吃饭前, 我们还要唱军歌。我们高一年级十个班, 分成两队, 1 至 5 班一个队, 6-10 班一个队。教官要求我们大声把军歌吼出来, 两个队进行比赛, 谁唱的低, 就得把歌词抄 50 遍。这应该是激励我们的话吧。我们大声地吼了出来, 嘴巴张的很大, 个个都像要吃人一般。最终, 我们赢了。到了餐桌前, 我们站好军姿, 一动不动, 拿凳子时, 也不能有拖地的声音, 不然要放回去重来一次。坐下去时, 也不能走神, 慢半拍就要重新来过。

早读课后, 正式开始训练。我们先复习了稍息、跨立、停止间转法, 行进与立定。这些都比较轻松, 最令我头痛的是走正步。走正步时, 手要摆在胸上方 10 厘米处, 大腿和脚要伸直, 离地 30 厘米处, 脚放下去时要全脚掌着地, 并要发出很大的声音。我们练习踢腿时, 要保持 1 到 2 分钟的标准姿势, 结束后休息 5 秒, 换条腿继续练。这段时间, 我的面部表情是狰狞的, 内心是拒绝的。走正步时, 要标齐排面, 如果哪排不齐, 哪排就要集体做深蹲。一次, 我们的脚步踏的不够响亮, 全体被罚了 30 分钟蹲姿。现在想想都是泪啊。

有志者, 事竟成。军训就是要培养我们不怕苦, 不怕累的精神。

（高一 8 班 朱炜）



【军训感悟】

今天是军训的第三天，一整天的操课都是正步的训练，很遗憾因为脚伤而无法训练，只能看同学训练。一遍又一遍，时而整齐，时而凌乱。正午的太阳打在同学们脸上，每个稚气的脸上都泛着红晕，同学们都很认真，并没有看到在一个队伍中有乱动乱晃的，恐怕这就应该是个集体，一个集体带来的秩序感，或者说是因为集体的荣誉感促使同学们都按着同一个节奏来完成正步的练习。回想当初来的目的，我，一个高中生，参加军训是磨炼自己的意志，改掉身上的坏毛病，当一个合格的、有着军人意志和素质的高中生的，希望我的脚能尽快恢复，跟上大家的队伍感受这短暂而又艰苦的军训。

今天的内务整理依然在宿舍。那里有大家一丝不苟的表情，虽然有部分自律性较差的同学时而打破这种氛围，但是总体来说，大家都很想成为内务标兵，让自己的被子成为同学的模板，那是一种荣誉，是对这三天努力的一种认可。

当然，在操课休息的时候依然有同学们活泼的身影，不得不说同学们都有着乐观的情绪，不喊苦不喊累，更多的是对军训的一种坚持。

（高一 6 班 孙鑫栋）



【军训感悟】



军训日志

我记得有人曾说过，没有军训的高中是不完整的高中。如今，我们正体验着只有高一所有的特殊荣耀——军训。

初见教官，矮矮胖胖的，以为他是那种平易近人，和蔼友善的人。但事实总是残酷的，教官他特别严厉，练一个正步就练了一个上午，如果我们做的不好，就会让我们双手抱头做下蹲。一开始心中可能很不服气，或许教官也看出来了，他总会说一句“要么服从，要么单挑”。听了这句话，我们自然无话可说，只能服从。

但细细想来，他的这句话，是一个军人的基本，一个军人最基本要做到的。在部队，哪有什么道理可讲，服从命令就是一个军人最大也是最重要的天职。我们虽然不是军人，但我们正在操练着与军人类似的项目，也算是半个军人了，既然是军人，也就没什么好抱怨的了。

在以后的日子里，服从就是我们在 5 班最大的职责，我们也将完成一个作为军人的天职。

（高一 8 班 冯玉燕）

军中小记

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到苦乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不但让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

（高一 5 班 罗诗意）

【军中风采】

阳光洒满操场，秋风中飘着桂花香。
训练虽苦，但心中是甜的。
坚持就是胜利！



【军训剪影】

我们一起挥洒汗水，一起谱写青春的篇章！



我送教官一首歌

专门给教官写了首歌，虽然是改编的，但也是很多人的心意，这首歌是《红豆》王菲和方大同都有唱过的歌曲，我只把词改了。

还没好好的感受	还没为你把军装
在一起时的温柔	穿出军人的模样
我们一起奋斗	稍息立正站好
才能明白什么是成熟	痛苦疲劳都变成煎熬
还没向你鞠过躬	还没让你开怀笑
对你敬礼和问候	希望你别太失望
可能从此以后就要分手	不想从此以后就要分手
不舍和内疚	留恋和盼望
有时候，有时候	再见了，再见了
我们总让你皱起眉头	教官你别忘记了我们
相聚离开都有时候	就算不舍也要分隔
但是对你心有愧疚	只能把感情写为歌
当我们有时候	当以后有时候
宁愿相信留恋不放手	还会想起你曾唱的歌
等到明年这时候	等到成长的时候
也许我们会在这与你重逢	我们一定会感谢你的用功

