李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.29-11.05）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 南乳红烧肉 | 4元 | 肉40克 | 南乳红烧肉 | 4元 | 肉40克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 素鸡50克 | 素鸡50克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 西芹炒鱿鱼 | 5元 | 西芹30克 | 西芹炒鱿鱼 | 5元 | 西芹30克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 鱿鱼40克 | 鱿鱼40克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
| 胡萝卜10克 | 胡萝卜10克 | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 香酥鸭 | 5元 | 鸭80克 | 花菜培根 | 4元 | 培根30克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
|  | 花菜70克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 花菜培根 | 4元 | 培根30克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 花菜70克 | 青椒5克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 麻婆豆腐 | 2.5元 | 豆腐90克 | 鱿鱼炒年糕 | 5元 | 鱿鱼50克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 肉沫10克 | 年糕40克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
| 木耳10克 |  |  |  |  |
| 云丝香肠 | 3元 | 云丝90克 | 清炒毛白菜 | 2元 | 毛白菜100克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 腊肠20克 | 木耳10克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 清炒毛白菜 | 2元 | 毛白菜100克 | 盐酥鸡 | 4.5元 | 鸡肉80克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 木耳10克 | 土豆20克 |  |  |  |
| 肉沫长豇豆 | 3.5元 | 长豇豆80克 | 西红柿炒鸡蛋 | 2.5元 | 鸡蛋50克 |  |  |  |
| 肉沫15克 | 西红柿50克 |  |
| 藕炒毛豆 | 3元 | 藕80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 毛豆10克 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 青椒5克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 小菇木耳炒鸡蛋 | 3.5元 | 小菇75克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 木耳10克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
| 鸡蛋10克 | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.29-11.05）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 清蒸鸡腿 | 5元 | 鸡腿100克 | 香酥鸭 | 5元 | 鸭80克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 烩三鲜 | 4.5元 | 肉皮15克，木耳10克，鱼丸15克，肉丸20克，豆丁30克 | 培根花菜 | 3.5元 | 培根20克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 花菜70克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 无骨鸡柳（金米条） | 4元 | 鸡条60克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 土豆20克 | 蛋20克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 培根花菜 | 3.5元 | 培根20克 | 土豆牛柳 | 4元 | 牛柳20克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 花菜70克 | 土豆80克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 土豆牛柳 | 4元 | 牛柳20克 | 肉沫粉丝 | 2.5元 | 肉沫15克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 土豆80克 | 粉丝75克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄80克 | 杏鲍菇肉柳 | 4.5元 | 肉柳20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 蛋20克 | 杏鲍菇70克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 肉沫粉丝 | 2.5元 | 肉沫15克 | 炒青菜 | 2元 | 青菜100克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 粉丝75克 |  |  |  |  |
| 云丝香肠 | 3元 | 云丝90克 | 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋120克 |  |  |  |
| 腊肠20克 |  |  |
| 白菜面筋 | 2元 | 白菜80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 面筋20克 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 青椒5克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 肉沫豇豆 | 3.5元 | 豇豆80克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 肉沫10克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.29-11.05）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 翅根土豆 | 5元 | 土豆50克 | 翅根土豆 | 5元 | 土豆50克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 翅根40克 | 翅根40克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 南乳红烧肉 | 4元 | 肉40克 | 南乳红烧肉 | 4元 | 肉40克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 素鸡50克 | 素鸡50克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 无骨鸡柳（金米条） | 4元 | 鸡条60克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄80克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 土豆20克 | 蛋20克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 西芹牛肉粒 | 3.5元 | 牛肉20克 | 云丝香肠 | 3元 | 云丝90克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 西芹60克 | 腊肠20克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 鱿鱼炒年糕 | 5元 | 鱿鱼50克 | 玉米仁丁 | 3元 | 玉米粒50克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 年糕40克 | 杂菜40克 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄80克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 蛋20克 | 青椒5克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 黄瓜花生香 | 2.5元 | 黄瓜70克 | 青菜木耳 | 2元 | 青菜90克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 花生30克 | 木耳10克 |  |  |  |
| 青菜木耳 | 2元 | 青菜90克 | 红汤百叶肉片 | 4元 | 肉片20克 |  |  |  |
| 木耳10克 | 百叶80克 |  |
| 红汤百叶肉片 | 4元 | 肉片20克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 百叶80克 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
| 青椒5克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 冬瓜贡丸炒海带 | 3元 | 冬瓜30克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 贡丸30克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
| 海带40克 | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.29-11.05）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 红汁上腿 | 5元 | 鸡腿100克 | 红汁上腿 | 5元 | 鸡腿100克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 椒盐仔排 | 5元 | 仔排50克 | 椒盐仔排 | 5元 | 仔排50克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 土豆30克 | 土豆30克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 盐酥鸡 | 4.5元 | 鸡肉80克 | 土豆牛柳 | 4.5元 | 牛柳50克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 土豆20克 | 土豆30克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 土豆牛柳 | 4.5元 | 牛柳50克 | 平菇炒肉 | 3.5元 | 平菇60克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
| 土豆30克 | 肉片20克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 飘香辣仔鸡 | 4元 | 鸡60克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 花生米20克 |  | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
| 豆丁10克 | 青椒5克 |  |  |  |
| 平菇炒肉 | 3.5元 | 平菇60克 | 丝瓜肉条炒鸡蛋 | 3.5元 | 丝瓜50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 肉片20克 | 鸡蛋肉条30克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 鱿鱼炒年糕 | 5元 | 鱿鱼50克 | 生菜 | 2元 | 生菜100克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 年糕40克 |  |  |  |  |
| 丝瓜肉条炒鸡蛋 | 3.5元 | 丝瓜50克 | 西红柿炒鸡蛋 | 2.5元 | 鸡蛋50克 |  |  |  |
| 鸡蛋肉条30克 | 西红柿50克 |  |
| 生菜 | 2元 | 生菜100克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
|  |
| 包菜丝 | 0.5元 | 包菜100克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 鱼香肉丝 | 3元 | 肉丝50克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 木耳10克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
| 青椒20克 | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.29-11.05）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 啤酒鸡 | 5元 | 鸡80克 | 啤酒鸡 | 5元 | 鸡80克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 土豆20克 | 土豆20克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 鹌鹑蛋红烧肉 | 5元 | 鹌鹑蛋30克 | 鹌鹑蛋红烧肉 | 5元 | 鹌鹑蛋30克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 肉50克 | 肉50克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | 80克 |
| 无骨鸡柳（金米条） | 4元 | 鸡条60克 | 花菜培根 | 4元 | 培根30克 | 肉包 | 2元 | 90克 |
| 土豆20克 | 花菜70克 | 鸡蛋饼 | 2元 | 100克 |
| 香酥鸭 | 5元 | 鸭80克 | 肉沫豆腐 | 2.5元 | 肉沫20克 | 生煎包 | 1元 | 40克 |
|  | 豆腐80克 | 手抓饼 | 6元 | 120克 |
| 炒虾糕 | 4元 | 土豆 | 炒虾糕 | 4元 | 土豆 | 南瓜粥 | 2元 | 150克 |
| 虾糕 | 虾糕 | 奶黄包 | 1.5元 | 80克 |
| 青椒 | 青椒 |  |  |  |
| 花菜培根 | 4元 | 培根30克 | 云丝香肠 | 3元 | 云丝90克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 花菜70克 | 腊肠20克 | 菜肉大馄饨 | 8元 | 10只400克 |
| 肉沫豆腐 | 2.5元 | 肉沫20克 | 肉沫豇豆 | 3.5元 | 豇豆80克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 豆腐80克 | 肉沫10克 |  |  |  |
| 云丝香肠 | 3元 | 云丝90克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 |  |  |  |
| 腊肠20克 | 青椒5克 |  |
| 肉沫豇豆 | 3.5元 | 豇豆80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 肉沫10克 |
| 西芹炒鱿鱼 | 5元 | 西芹30克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 5元 | 西红柿60克 |
| 鱿鱼40克 | 鸡蛋30克 |
| 胡萝卜10克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝80克 | 鸡蛋 | 1元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
| 青椒5克 | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |