



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第2期

2018年10月25日星期四

<http://www.bngz.xbedu.net/html/node25722.html>

江苏省奔牛高级中学高一年级管理小组 主办

教师寄语：享受军训的每一刻

高一（3）班 班主任 鄂道胜

亲爱的同学们，今天是我们进入军营的第二天，没有了第一天的新鲜和憧憬，更多的是一种适应，是的，你们正在适应着时间观念和纪律观念很强的军营生活，尽管这个过程充满了艰辛，但我要对大家说的是，这是一次对大家意志力的考验，更是一次对班级精神的锤炼和洗礼。

苏轼曾经说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”。在开学之初，我们就提出了班级文化建设的愿景，我们要打造“红杉班”，提出了“红杉巍峨，壮我心胸”的班级口号，凝炼了“坚忍不拔，德才兼备”的班级精神。这样的精神不是嘴上喊喊的，而是要落实到日常学习生活训练的方方面面。

这次军训不仅仅要塑造坚忍不拔的意志力，还要培养你们的集体荣誉感和团结合作的精神。通过这次军训，我们要知道团结、学会团结、懂得团结，这才是一个班级发展的蓬勃动力，这才是一个班级持续健康成长的核心，这才是一个班级永葆生机的源泉所在。就像红杉树一样，为了强化抵御风暴的能力，它们从不独立面对苍天，而是成片成林地凝聚在一起，它们彼此之间把根须牢牢地盘结起来，盘根错节，犬牙交错，更像手挽手迎击湍流的人群，这种天然的默契合作精神，才能形成大气冲天蔚然成林的气候。

训练是苦的、累的、痛的，但再苦再累再痛也挡不住同学们前进的步伐，压不住同学们火样的热情。痛并快乐着，苦并收获着：在站立中学会承受苦难，在走步中学会团队合作，在正步分解中学会坚忍不拔。一天五六个小时的严格训练让我们懂得服从与守纪，更从一次次的内务整理中学会分工与合作的重要，明白一屋不扫何以扫天下的道理。

同学们，享受军训的每一刻，在结束的那一天，当你回顾这一周的军训生活时，你会由衷的感慨，我是抱着怎样的毅力坚持下来的，在以后的学习生活中定当秉持这种态度和精神，在人生的道路上迈步前进，为个人、为班级增添荣誉，焕发光彩，让省奔中因你们而精彩！



教师寄语：期待更好的尖毛草少年

高一（1）班 班主任 顾晓春

现在是军训第二天的中午，我安静地坐在办公的地方，翻看着手机里拍下的一张照片，忍不住会心微笑。见证成长，对于我来说是一件幸福的事。

忍着脚底的疼痛，撑着疲惫的身躯，练着单调枯燥的“立正稍息”，迈着不断重复的“齐步正步”，就这样站在训练场。然而，少年们只是静静地听着教官的指导，努力做着教官所教的动作，一遍又一遍。



我忍不住想起了三年前，那个时候，军训时孩子们还不太熟悉，因为一个人做的不好而所有人被罚的时候有过抱怨甚至争吵，而现在，我们彼此早已经熟悉，也早早懂得了，在这里我们就是一个集体。所以，我觉得很幸福，因为少年们认真又善良。

但是，我依然期待更好的。

我们还有在队伍里随意小声说话的现象，我们还有训练累时想偷懒的状况，我们还有对自己放低要求得过且过的心态，可以么？不行！

少年们应该知道我对这个班级的期待，只做最好的，是我们班级的誓言。即使我们还没有做到最好的，但是，我们的目标不变，我们的努力也不变。

我一直最想要获得的是1班的力量。我要的是我们的同学去影响身边的人，让那些还不太用心、不太守纪的孩子感觉到来自集体的压力和期待。我们是一个团队，不是么？如果我们还有孩子不用心训练，甚至违反纪律，那一定是因为我们这个集体的力量还不够强大。所以，我们要做的不是抛弃，而是在一起。

因此，我们班来到训练场的有52人，除了钱家炜实在没办法参加，我们都来了，即使吕雨禾因病不能一直参训，但她也来了，因为我们高一一班在一起军训，你这一生只有这一回，所以，我希望我们在一起。我们可以互相鼓励，可以安慰，也可以互相帮助，在这里没有嘲笑，没有抱怨，只有一心想要做好每一个动作的强烈渴望，不仅仅是为了我们这个班级，也是为了自己的回忆和经历。

最终我们会评选出训练先进班级，会挑选班级代表我们学校参加会操表演，我不是可以期待一下我们1班，如果一天半就可以达到现在的程度，那么6天，我们是不是可以做得更好？只要我们下定决心，我们就有机会可以做到！

还记得我们为什么是尖毛草少年么？先长根的尖毛草是厚积薄发的代名词，而厚积才能薄发，没有训练的专注和高要求，也就不可能有最终会操时的出色表现，所以，我期待更好的。

不仅仅在这里，还在学校；不仅仅是现在，更是未来！

教师寄语：期待遇见更好的你

高一（2）班班主任 杨巧



亲爱的高一（2）班同学们：

首先恭喜你们终于迎来了心心念念的军训，其实我知道，你们并没有对训练内容有太多憧憬，无论多么华丽的、形式多样的项目，可能在你的眼里就是一个字——“累”。你们更期待是这个朝六晚十不一样的作息。平日里的千篇一律让你们期待生活的变化，所以你们满怀好奇，大包小包装满了你认为能用到的东西。虽然我一再强调不要带太多、根本用不着，甚至有同学自己带了睡袋。你们一定军训过，所以才深谙军被叠好后一定不能动的道理。

一个多小时的车程，我有很多感动：装卸行李时，我看到男生能主动帮女生摆放，想起平日懒散的你，那一刻我觉得你很man；车上也有好多同学在看书，写作业，我想着将来优秀的你一定会感激现在努力的自己；还有些同学在车厢里热聊，十五岁的你们，天性在这辆大巴里得到了充分的释放，那是真的单纯快乐的你……

到了基地，教官已经在等候了，所有的场景立刻切换了。被催赶着，女生上了四楼，男生还好只是在一楼。军训的服装都放在了床上，你们必须在很短的时间内放下行李，穿上军装，下楼集合。我能预见你们如此慌乱的后果，的确，你们走后，宿舍一片狼藉。你所有的讲究，在一声军号面前都变得那么不重要，我看到了哨声的巨大力量，你的新生活才刚刚开始。

穿上军装的你、队列整齐的你，真的堪称英姿飒爽。然而，当队列训练开始时，你们还是露出了马脚。同手同脚、跑步停下的时候险些摔倒、坚持不住军姿……于是，我看到了你的疑惑不解、愁眉苦脸。这些都告诉你，你还有很多事情不会、做不好、要去学习，我希望一开始这小小的挫败能去掉你身上的傲气，让你能更虚心，更上进！事实上，这些小挫败的确有着巨大作用。昨天晚上训练时，教官说坐下休息，你们问教官可不可以站起来继续练习跑步。

我为你们的成长感到骄傲，为你们愿意主动学习感到欣慰，因为你们看到自己的不足，你们主动想要更好。昏黄的灯光下，你们三五成群，有人喊口号，有人练习齐步跑，有人终于有了进步。你在这一瞬间因为小小的成就感而欣喜若狂的模样深深地刻在了我的脑海里，我知道，你最大的、最极致的快乐，最后还是来自你努力付出后的收获。

你们还是有天赋的，比如鼓掌，不用训练就能做到最好了，一整套流程下来，动作娴熟，训练有素。今天只是军训的第二天，我希望最后一天你们能够真的能够把这响亮的掌声送给自己，为自己把手掌拍痛。你不是天生强大，但希望你能天生要强！

军营故事：遇见迷彩生活

高一（8）班 通讯员：汪涛



金秋十月，丹桂飘香。10月24日上午，奔中的同学们怀着激动的心情，来到了花山军事训练基地，接受为期一周的军事训练。

一下大巴车，同学们就带上了自己的行李，来到了憧憬已久的宿舍楼。从外面远观，是两幢干净明亮的房子，不高，只有两层。走上台阶的那一刻，有一种“田间小屋”的感觉。门上已贴好了宿舍成员名单，屋内宽敞明亮，物品简单，有十张

床铺和一张木桌，木桌上摆了牙刷杯，下面有三个热水瓶。与奔中宿舍相比，这儿更加精简，也更具军人的味道。

我们抓紧时间在宿舍里换上了神气的迷彩服后，就赶紧到了楼下集合站队，见到了期待已久的“帅气教官”：一头干练的短发，微胖的脸颊上有一颗“美人痣”，身高中等，体型微胖，声音浑厚有力，很有军人气质，我们想他应该是所有教官中最温和，最有耐心的了。

教官给我们下达的第一个命令便是“立正”，这熟悉的一声命令让我们这群“小战士”们脸上的嬉笑瞬间消逝，都露出一副严肃的神情，很有军人的样子。

上午在和田家炳中学一起进行了简单的开幕式后，最令我们难忘的，便是一件最简单的事——吃饭。食堂分为两层，餐厅是圆桌的，上面摆着的是已经准备好了饭菜和碗筷。但是进了餐厅后，我们还不能“动手”。望着已经好了的饭菜，我们都已经垂涎欲滴了，教官却一声大喝：“安静！如何站军姿我相信你们的教官都已经交过你们了！”这句话后，整个食堂内无人敢说话，静得连筷子掉在地上的声音都清脆响亮。此外，教官还下达了一条“生死令”：不许浪费！平日里不爱吃的菜在这一刻要全部吃干净！“不管！豁出去了！吃饭就要认真吃。”我们心想着并这么完成了。

下午，教官来我们宿舍进行了内务整理的教导，并且“叠被子”这一项目也给同学们留下了深刻的印象。

正如班主任总结的那样，把简单的事情做好就是不简单！今天是军训的第一天，期待后几天更精彩的表现！



军营故事：你见过沉默变成金子吗？

高一（6）班 通讯员：周梦婷

“你见过沉默变成金子吗？”——我见过。

10月24日，正值秋风送爽的金色十月，在缓缓驶离校园的大巴上满载着省奔中2018级同学们对未知军训之旅的热忱与期待。军训对于我们来说也是一场充满神秘色彩的旅程。

阳光点缀着花山训练基地的葱郁树木，也点缀着身穿统一迷彩制服的同学们，与校园相比，在这里披上了迷彩，也像是披上了一种使命，一种豪情，曾藏于心中的军人梦想被激发了出来！你听，那铿锵有力的“明白了！”你看，那默默挺直的脊背！上午，经过简单而又不失庄重的开营仪式后，饥肠辘辘的同学们在教官的带领下奔赴食堂。

常听闻，在军队里有铁的纪律，而当我们真正领会到时，发现这纪律不仅是铁，更是不可磨灭的钢。“听到命令才能统一入座！听到命令才能开始动筷！其间不许讲话！”教官嘹亮的声音落在每一个人的心上，在这静默的食堂里回响。此刻在容纳近百人的餐厅里鸦雀无声，唯有筷子与碗相碰撞发出的清脆声响。这使我们感到了极大的震撼。回想在校园里，食堂不是最热闹吵杂的地方吗？吃饭时讲话也是同学们早就习惯的日常。然而在此刻、在纪律的规范下，在责任的推动下，没有人去打破这份安静与纪律。

都说沉默是金，而在这食堂内，我实实在在地看到了沉默成为了金子，这金子便是一个高中生对自我进行约束和管理的成果，更是成长与成熟。我们做自己平常做不到的事，我们挑战了自我。

沉默是金，纪律是钢，尽管现在是军训之旅的起点，未来会有数不清的挑战，但这正是军训的意义所在。去挑战自己的极限，去学会规范和约束自我，沉默是金，这金子正在每个人的心中熠熠闪光。



军营故事：“苦难”的伊始

高一（4）班 通讯员：生威

伴随着漫漫长路的颠簸与眩晕，10月24日下午我们来到了花山国防训练基地。

宽敞的平台、严肃的教官、简朴的宿舍，一切是那么得新奇而又陌生，我们好奇地四处环顾。

“快点集合！回到宿舍里打扫！”一声严厉的咆哮，只见我们的教官严肃地望着我们，身穿一套迷彩军服，一双小巧的眸子，一张略微厚实的嘴唇，脸颊稍显圆腴，向外展开，格外引人注目。帽檐遮蔽了他的双眼，显得更为神秘，仿佛一头暴怒的雄狮朝着我们嘶吼。



整理完宿舍后，我们随即来到了中央营地召开开营仪式。同学们个个端正地站立着，教官们严厉地看着我们，他的周围似乎有一片浩荡的奔浪在翻腾，让我们不寒而栗。朝阳泛着金黄的光晕，染映着清晨的天际与云霄，冉冉地从东方的天空升起，斜射到广阔的大地上，照映在每个人的肩头上。耀眼的阳光恍若一把炽热的利刃，似乎要刺穿我们透明的眼角膜，使得我们睁不开眼来。站台上总教官洪亮的声音透过音响回荡在营地中，击打着我们的耳膜。



之后，我们的王校长开始发言：“同学们，军营训练是一种磨砺，是一种挑战，是一种身体与心灵的一次双重考验。‘温室里长不出强健的花朵’，同学们，希望你们能够坚持这一星期，展现出坚韧的自我！‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’，加油吧，同学们！”讲话中，我轻轻一瞥，看见左前方我们班长在那里静默地伫立，高大的身躯遮挡住了身前的艳阳，他微红的耳垂下挂着一滴汗珠，在阳光的照射下显得愈加闪亮。

下午，我们进行了艰苦的军营训练。“有身体不舒服的及时向我报告！有什么动作想做都要向我报告！其余时间一律听从我的指挥！否则，严厉惩罚！”嘹亮的吼声一次次振击着鼓膜，教官眉头紧蹙，横冲着形成一个倒八字。稍息、左右转、行进跑步走，一个个看似轻松的动作，一次次反复的训练，却是那么不容易。“一二一！一二一！一二一……”这样响亮的声音不绝于耳，环绕在耳边的尽是教官低沉而又沙哑的声音，大概是带了太多的学徒而喊哑了吧？我们咬紧牙关，奋发训练，晶莹的汗珠滑过我们火热的脸庞，耳畔还不时响起同学们一声声清脆的口号声，汗水浸湿了他们的衣裳，发丝间还夹杂着些许的汗珠。在夕阳映照下，同学们好像展现出一丝丝军人的风范。

心中细想，我们那坚持不懈、迎难而上的精神，何尝不像那耳垂悬挂的那滴汗珠一般熠熠生辉呢？

军营故事：今天我是小帮厨

高一（1）班 解传硕

迎着金秋的风儿，无数个大大小小的行李箱来到了花山国防训练基地。十分钟后，行李箱都消失在走廊的尽头：出现了一群军服笔挺的少年——正是将要军训的我们。

端坐在水泥地上，昂首挺胸；沐浴着晴朗朝阳，英姿勃发。领导们、代表们、军官们演讲着，宣布军训的正式开始。

军训的宿舍体验是不同的。十个同学共居一室，宿舍间的对话更丰富了，精神上也更团结了：相对于之前学校的五人宿舍，俨然成了一个大家庭。缺了牙膏，多了九只伸出的手；忘了路线，多了九种不同的声音。更加期待之后几天的宿舍生活了。

食堂也变得更加庄严了。每个人的一举一动，都少不了教官的每一道命令。作为今天的小值日，我和同桌得进行帮厨。分菜可不是想象中的那般简单，尤其是粉丝这类才，不留神就会滑落碗边。因此分完之后又要再次移开碗筷，重新擦拭桌面了。短暂的晚饭后，我们穿过食堂，来到了洗碗间。四个大水池：一整碗的洗洁精、持续供应热水的机器，还有一车车刚运来的杯盘碗碟，在几个小值日的操作下，如鱼得水般地开展工作。大家争着洗碗刷碗，别有一番劳动的趣味。

今天的腿可真是酸啊，站完半天军姿仿佛觉得脖子也长了一截。



人物特写：飒爽的英姿

高一（2）班 王兆林

10月24日的上午，当我们疲惫地从大巴车上下来时，就已经被操场上几道迷彩身影所吸引，他们是正在等待着我们的教官。在操场上排好队。一位年轻的教官站立在班前，他是我们班这次军训活动的教官——汪安东。

迷彩帽下，是英俊的脸庞擒着淡淡的微笑，站立的姿势渗透出霸气的气势，一双黑色皮鞋体现军人的专业，由于年龄不大，整个人又添了一份稚嫩。这是对教官的第一印象，但当训练时，这一份稚嫩就被飒爽代替了。

明媚的阳光下，软软的草坪上，肃然立着一群人，他们正在进行稍息、齐步走、左右转和下蹲这些基础的训练。但愈基础，要求就愈高。“向右看齐”教员的指令下达，同学们迅速向右方靠拢。此时，教官严厉的话语传来，“跺脚、跺脚，两人之间留着一拳头的距离，不要靠太紧。”可是由于紧张，还是有很多同学没有分出一拳距离。“接下来，我们来练习左右转和齐步走，大家看我。”只见教官突然从放松的姿态转变成严肃的姿态，然后，命令我们向左转，向右转，号令刚劲有力，猛势袭人。他的眼眸中透露出锋锐的目光，他脸上的微笑也放了下来，全身上下猛然紧绷。他的身影，在阳光下，显得飒爽、英俊，让人尊敬，这是中国人民解放军的身姿。

“双手在全过程要贴紧裤缝，不要甩手，刚才你们很多人都把手甩起来了，给我把手都贴紧了，现在我看你们练习。”随着教官的指令下达，我们开始练习向左转，可第一次练习便出了差错。同学们转过去后，前脚踩后脚，弯弯扭扭，站立不稳，或许是因为这拙劣的姿势，有的同学笑出声来。“笑什么笑？”冷酷的声音如霹雳雷惊，“做不好有什么好笑的，不嫌丢人吗？”教官脸上的微笑再次放下，取而代之的是一张肃然的面孔。“你们之前向右看齐，间距隔得太小，就出现了这种情况。现在，立即迅速地调整好，再来！”一次又一次的“再来”后，教官那如雷般的吼声渐渐小了，脸上又挂起了淡淡的微笑。

虽然我们教官的身型不如其他教官壮大，但是其严肃和认真的态度丝毫不弱于其他的教官。中国人民解放军正是因为有这份敬佩的认真，在平时训练中不放过任何一个细节，才能有天安门广场上举世瞩目的阅兵式，才能有团结而强大不被列强欺凌的祖国。军人是我国的军魂，只有以高标准的态度，才能凝聚力量。

看着阳光下教官的身姿，更显硬朗，更显飒更显高大。



人物特写：我们的陈教官

高一（12）班通讯员 凌晨钰

在军训第一天，我们认识了一位幽默的陈教官。他其实还蛮帅的，就是矮了一点。

当然，在训练时他还是挺严格，一个简单的稍息、跨立的动作他都要让我们反反复复练习很多次，一定要做到速度快，姿势标准才算过关。

不过呢，尽管训练肃但仍然有同学会有偶尔“皮”一下的冲动。说说站军姿吧，我们班有一个同学手没有贴紧，教官拽了他几次，他的手就随着教官动几次，陈教官没好气地说：“你是天上飞呐？鸡爪子放放好！贴紧了！”结果那位同学也因此得了一个小外号“鸡爪子”。在练习齐步走和立定时，我们班有同学反射弧比较长，动作常比大家慢半拍，听起来十分不和谐。他便站在那个同学身后，在收脚立定时一个“扫堂腿”上去，万一那同学的动作慢了就会被踢到了，我们在一旁忍不住笑得前仰后合。

昨天洗完澡夜训休息时，大家席地而坐聊得正欢。他忽然走到男生们身边，说：“你们在训练时要好好练啊，说不定我心情好了，教你们一套情敌拳。”咦，这世上还有“情敌拳”？难道是他自创的吗？听起来很好玩的样子呢！陈教官话音未落，我们便大笑起来，差点笑趴下去。这时，他听到了有一群女生在唱歌，便不断怂恿她们当众唱一首流行歌曲。最终她们一起唱起了奔牛中学的校歌：“古运河畔，江南水乡，银杏树下，书声琅琅……”训练场上回荡着她们的歌声。夜风拂面，秋风高挂，同学们谈笑风生，军训亦有乐嘛。

其实，陈教官与隔壁班的教官是超级要好的死党。今天要吃午饭时，两位教官又争起来了，整队时的小碎步跺脚，齐步走时的口号，非要自己的班级超过对方。于是，我们踏步声震天响地，口号声格外响亮，那气势几乎是直冲霄汉。

两天的军训，我才真切体会到了军人的辛苦与纪律严明。身上的迷彩军装是他们的荣耀。铁一般的纪律才能造就真正强大的军队。他们的毅力、勇气令人钦佩！

