**新桥初级中学**

**关于举办全校师生冬季三项比赛通知及规程**

各班级、级部：

为进一步贯彻实施素质教育，推进我校“阳光体育”运动的开展，不断提高师生的身体素质和健康水平，培养师生的团队合作精神。经校行政研究决定于12月下旬举行全校师生冬季三项比赛，现将竞赛规程印发给大家，希望各班级、级部认真训练，积极准备。（附比赛项目规程及报名表）

体育教研组

2016年12月6日

**新桥初中2016年冬季三项竞赛规程**

**一、竞赛分组**

学生组：七年级组 八年级组

教师组：行政后勤组 七年级教师组 八年级教师组

1. **竞赛项目**

**1、 学生组**

跳绳：2分钟双蹦 ；

踢毽：2分钟盘踢；

集体趣味跳长绳：2分钟集体跳绳（绕“8”字跳）。

长跑： 女、800米，男1000米

**2、教师组：** 一分钟单脚踢毽、一分钟盘踢毽、一分钟单摇跳绳、

一分钟双摇跳绳、一分钟跳长绳8字接力（10人含摇绳）。

**三、报名办法**

1、学生：跳绳、踢毽各班上报3人参赛（男女不限），长跑各

班上报3男3女参赛，各项目可兼报，集体跳长绳各班报7男7 女

参赛（其中1男1女摇绳）。

2、教师：教师以级部为单位，参赛人数不限，（所有行政人员、

级部主任都归属行政后勤组）。

3、各班、级部认真填写报名单后，于12月16日前交体育组，

[邮箱wy099@126.com](mailto:邮箱wy099@126.com),请注明报名单位及项目。

**四、比赛时间**

初定于12月21日第七、八节课，

**五、比赛地点：**田径场

**六、报名时，各班推荐3位同学担任本次比赛裁判工作。**

**七、**对规则有理解不清者，咨询体育组，未尽事宜，另行通知。

体育教研组

2016年12月6日

**2016年新桥初中冬季三项比赛报名表**

年级 班

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 姓名 | |
| 跳绳 |  | |
| 踢毽 |  | |
| 长跑 | 男 |  |
| 女 |  |
| 裁判员 |  | |