**师徒结对计划（2018、9）**

一、指导思想：

本学期，我与 程白灵 张彦芬结队，为使我们师徒双方进一步明确自己的职责，增强责任感，现制定我的计划。

二、实施目标：

（一）师傅：规划好培训计划，理论学习[心得](http://www.xuezizhai.com/fw/xinde/%22%20%5Ct%20%22_blank)交流，展示课教案，听课指导与简单评点，自我业务进修提高规划，论文撰写等内容。通过这样的活动，我既可以锻炼自己，把经验传授给季蓓莉，又可以让她从中汲取许多对教学有用的知识，

丰富教学经验和阅历，增强师德修养、理论修养、教学和基本素养。在这过程中，确确实实让她有所收获，交流心得，相互切磋。

1.指导她学习先进的教育教学理念和确实有效的课堂教学模式。

2.督促她参加各类比赛，并进行精心的指导，促进她的专业快速成长（上学期她也在论文及比赛方面也有一定的收获）

3.指导她学习如何积累案例、论文素材。

三、实施措施：

1.在师德、教风、业务水平和学科素养方面以身作则，起模范作用。

教书育人，为人师表，热爱学生，热爱教育事业，树立高尚的师德形象。在师德、工作态度、教学业务等方面为徒弟做出榜样。要切实担负起对她的辅导工作。

2.指导她熟练掌握教学常规；熟悉教学研究方法。

3.每周听她1--2节随堂课，在备课、上课、组织考试各环节以及教学研究方面予悉心指导，提出改进建议。

4.努力帮助徒弟提高教学技能和教育综合能力。

5.本着教学相长、互动共进的原则，我和她分别学习一些与教育有关的书籍相互交流。师徒两人要认真学习教育教学理论，写好学习笔记,努力提高理论水平，认真抓好教学过程中的基本环节，督促并帮助她开设一节汇报课。通过课题研究、案例分析、公开课教学研究等活动，使师徒双方都有新的提高。