陈萍师徒结对心得

时光如梭，转眼间又一个学期就要结束了。每个学期都有新的感悟，在这一学期中我最大的感悟就是学习是终身的，每时每刻每个人都有我值得学习的闪光点。下面就几个方面谈谈自己的收获：

1. 在理论学习中成长

记得有位教育家曾经说过：“教师一旦今日停止学习，明日就将停止教学”。作为一名刚刚踏上岗位的新教师，只有不断学习，才能使自己跟上课改的步伐，才能以全新的思想、观点指导自己的教育实践。因此，一学期以来，不断更新自己的教育观念。

2、在听课、评课中成长

我一直保持一个态度：有人听课会加快自己的成长速度。我很感激老教师百忙之中还抽空来听我的课，帮助我的成长。听课可以帮助我发现一些自己难以注意到的问题，比如：我上课时的口头禅“的呢”，我自己在讲话的时候不自知，但是我的师父在听课时是从听者的角度来体会我的课堂。师傅在评课时对我的指导不仅停留在理论层面，更是体现在具体的每一个环节中，甚至对学生的每一句评价语言都悉心琢磨。我一直都知道课堂要以学生为主体，但在上课的过程中，慢慢还是我讲得多，我一直都在注意要少讲，多提问，把讲的时间空出来给学生思考，让学生能够主动学习。

3、在教学、反思中成长

上完一节课很简单，但要上好一节课却是一门艺术。课前要认真备课，“不能带半点疑虑进课堂”，备课时要特别注意围绕教学目标安排教学活动，而不是为了将内容而讲课，这样才能提高自己的备课水平。另外，反思是很重要的一点。虽然说听课会让自己成长，那是因为别人在给自己指出缺点，在别人指出缺点以后，自己就应该坐下来慢慢思考，如何改正缺点，或者说如何让同样的一节课上的更加完美。自己有反思，有规划，下次上课才会有进步。

作为徒弟，我诚挚的感谢师父对我的关心和爱护，也感谢学校为我提供了这个学习成长的基地，将师徒结对这一条无形的纽带联结在我们师徒之间，为我们增加了交流沟通和相互学习的平台。在这里还得要感谢帮助过我的老师们。我会继续努力，更加主动地向大家学习，不辜负学校的期望！