**《拥有这7个特质，新学期会更好》学习心得**

学习了魏少澄督学的讲座，感想颇多。他说，一个人最好的状态是什么？最好的状态无非是：眼里写满故事，脸上却不见风霜。每天笑意满满，自信温和，不羡慕谁，也不嘲笑谁。把日子过得越来越好的人，都有一些相似的人生智慧：扬在脸上的自信、长在心底的善良、丰盈在大脑里的知识、融进血里的骨气、刻进生命里的坚强、挂在嘴角的微笑、藏在心里的梦想。

我觉得：

一心向善，最终善也会向着你。我们要做个向阳、向善、向上的老师，学生才会有这样的姿态，成为有“向阳、向善、向上”特质的学生。

勤于读书。的确，在自己的气质里，藏着自己走过的路、读过的书和阅过的人。想要越来越强大，一定要多读书，努力充盈自己，丰富身心。在书的熏陶下，便会遇见更好的自己，更有底气、更加从容地应对人生的坎坷荆棘。多读书，就算最终跌入繁琐，洗尽铅华，面对同样的工作，也能有不一样的心境；身处同样的家庭，也能有不一样的情调；处理同样的事情，也会有不一样的素养与越来越好的方式。

笑对生活。我觉得自己要有丰富生活的能力，有自己的社交圈。时刻记住：一个人最迷人的样子，是有了更好的生活也不忘努力，不失话语权。我们必须努力工作，幸福生活，并让这个成为常态。

 ——张晓锋